

Ihr Weg zu uns

Die Aufnahme in unsere Adaptionseinrichtung bedarf der vorherigen Bewilligung durch den zuständigen Kostenträger. Unsere Einrichtung ist durch die DRV Bund und alle regionalen DRVen anerkannt.

Vier Schritte in die Paracelsus-Berghofklinik II:

1. Stellen Sie etwa vier Wochen vor Beendigung Ihrer stationären Entwöhnungsbehandlung - zusammen mit Ihrem Sozialarbeiter - einen Antrag bei dem jeweiligen Kostenträger.
2. Etwa zeitgleich schicken Sie uns eine schriftliche Bewerbung mit Ihrer Suchtgeschichte und dem beruflichen Werdegang und Ihren Zielvorstellungen in der Adaption.
3. Sie erhalten von uns einen Termin für ein persönliches Vorgespräch und lernen unsere Einrichtung kennen.
4. Wenn Sie sich entschieden haben, zu uns zu kommen, und die Kostenzusage von Ihrem zuständigen Leistungsträger vorliegt, erhalten Sie von uns einen Termin zur Aufnahme.

Möchten Sie vorab uns oder die Einrichtung kennenlernen, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir vereinbaren gerne einen Termin mit Ihnen.



Kontakt

Lage

Die Adaptionseinrichtung liegt in räumlicher Nähe zu unseren beiden Suchteinrichtungen Paracelsus-Berghofklinik und Paracelsus-Wiehengebirgsklinik in Bad Essen. Die Kleinstadt liegt auf dem Kamm des Wiehengebirges 25 km östlich von der Stadt Osnabrück. Bad Essen bietet gut nutzbare Arbeits-, Wohn- und Freizeitmöglichkeiten. Auch bestehen Verkehrsanbindungen an den Großraum Osnabrück/Melle.

Wichtige Telefonnummern

Aufnahmesekretariat 05472 935-164
Verwaltung 05472 935-143
Öffentlichkeitsarbeit 05472 935-155/-156

Ärztliche Leitung

Dr. med. Katja Linnemann
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Sozialpädagogische Leitung

Rieke Kuhlmann
Dipl. Sozialarbeiterin /-pädagogin
Integrative Sozialtherapeutin (Sucht)
Systemische Beraterin (DGSF)

Paracelsus-Berghofklinik II/Adaption

Am Mahnmal 5
49152 Bad Essen
T 05472 935-270
T 05472 935-233
berghofklinik2.adaption@paracelsus-kliniken.de
www.paracelsus-kliniken.de/berghofklinik2



Für weitere Informationen
besuchen Sie unsere Internetseite!



Berghofklinik II - Adaptionseinrichtung

Herzlich willkommen...

Berufliche und soziale Wiedereingliederung erfolgreich meistern.

Der Übergang zwischen einer stationären Entwöhnungsbehandlung und dem beruflichen und gesellschaftlichen Leben ist für suchtmittelabhängige Menschen nicht immer leicht. Die Ablösung aus dem Klinikumfeld kann Leistungsdruck, Angst vor Versagen oder auch Angst vor sozialen Konflikten auslösen und mit erhöhter Rückfallgefahr verbunden sein.

Die Paracelsus-Berghofklinik II setzt als Adaptionseinrichtung genau an diesem Übergang mit einem spezifischen Therapiekonzept an. Wir bieten suchtkranken Menschen in einem Zeitraum von 3 bis 4 Monaten einen geschützten Rahmen, in dem sie unter realen Alltagsbedingungen ihre Therapieerfolge stabilisieren können und die eigenverantwortliche Lebensführung wieder aufnehmen.

Dabei kommt der beruflichen Integration eine besondere Bedeutung zu.

Zielgruppe & Krankheitsbilder



Die Adaption richtet sich an Einzelpersonen oder Paare mit einer Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten oder von illegalen Drogen.

Spielsucht sowie psychische Begleiterkrankungen können in der Adaption mit behandelt werden.

Wir nehmen Begleitkinder bis zum Alter von sechs Jahren mit auf.

Für einen erfolgreichen Start in die Adaptionsphase muss eine vorausgehende stationäre Entwöhnungsbehandlung regulär abgeschlossen sein. Darüber hinaus sollten Sie Einsicht in Ihre Krankheit sowie den Willen zur Abstinenz mitbringen.

Unsere Behandlungsangebote

Das Beratungs- und Behandlungsangebot orientiert sich an Ihrem persönlichen Gesundheitszustand und wird individuell auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet.

Gruppen- und Einzelgespräche als auch die sozialtherapeutische Begleitung unterstützen Sie dabei, Belastungssituationen und damit einhergehende Unsicherheiten, Ängste und Konflikte konstruktiv zu bewältigen.

Angebote aus den Bereichen berufliche Wiedereingliederung, Psychotherapie, Kreativität, Bewegung und Ernährung der stationären Entwöhnungsbehandlung der nahegelegenen Paracelsus-Berghofklinik können ebenfalls bei Bedarf in Ihren Behandlungsplanung integriert werden.

Als Basis für die berufliche Wiedereingliederung wird eine Berufsanamnese erhoben. Weiter führen Sie ein Bewerbertraining durch und starten in ein für Sie passendes Berufspraktikum.

Unsere enge Kooperation mit der Agentur für Arbeit, professionellen Beratungsstellen, Einrichtungen der medizinischen und therapeutischen Versorgung als auch mit Selbsthilfegruppen mit Anschluss an Nachsorgemöglichkeiten bieten beste Voraussetzungen für Ihre berufliche und soziale Wiedereingliederung.



Behandlungsziele



- Abstinenz erhalten und stabilisieren
- eine persönliche und realistische Erwerbsperspektive entwickeln
- Ämter- und Behördengänge eigenverantwortlich meistern
- Schulden regulieren und Gerichtsverfahren bewältigen
- eine eigene Wohnung suchen und finden
- Selbständige Haushalts- und Lebensführung verfestigen oder erlernen
- Freizeit aktiv gestalten
- suchtmittelfreie Kontakte knüpfen und tragfähige Beziehungen aufbauen
- einen ambulanten Hilferahmen für die Zeit danach schaffen

Freizeitgestaltung und soziale Integration

Wir unterstützen Sie bei der Planung und Durchführung von aktiver Freizeitgestaltung und führen Sie behutsam an das gesellschaftliche Leben heran. Bad Essen gehört zu der Vereinigung lebenswerter Kleinstädte Citta Slow und bietet viele Möglichkeiten. Aber auch, wenn Ihr Wohnort ein anderer werden sollte, geht es darum, das Thema Freizeitgestaltung und soziale Kontakte offen und aktiv anzugehen und erste Aktivitäten zu planen.

Unterbringung

Sie wohnen in gemütlichen Apartments mit eigener Küchenzeile, Badezimmer, Wohn- und Schlafbereich mit Telefonanschluss und WLAN. Ein eigener Fernseher darf ebenso wie Auto, Handy oder PC/Laptop mitgebracht und benutzt werden.

Unser Haus ist rollstuhlfahrgerecht ausgestattet.

Neben den Apartments befinden sich in dem Gebäude der Adaption ein Gruppenraum, ein Freizeit- und Fernsehraum, ein PC-Raum mit Internetanschluss sowie ein Wasch- und Trockenraum. Für die aktive Freizeitgestaltung stehen Ihnen Kicker, Tischtennis und ein Fahrradverleih zur Benutzung zur Verfügung. Die Freizeiteinrichtungen der fußläufig erreichbaren Paracelsus-Berghofklinik, wie Schwimmbad, Sauna oder Fitnessraum, können ebenfalls genutzt werden. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

