



**Weiterempfehlungsquote:  
87,35 %**

Das Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen ist eine ganztägig ambulante Rehabilitationseinrichtung für psychosomatische Rehabilitation und Psychotherapie. Hierfür steht unser kompetentes Team aus Ärzten, Psychologen und Psychotherapeuten für sie bereit! Es ist das einzige ambulante Rehabilitationszentrum in Bremen und ein Kooperationsprojekt des INN-tegrativ gGmbH, Berufsförderungswerk Weser Ems mit der Dr. Becker Klinikgruppe.

Ein echtes Highlight stellte für uns im vergangenen Jahr die Einführung eines neuen Screening-Verfahrens dar, das es uns ermöglicht, den Reha-Bedarf für psychosomatisch erkrankte Patienten zu ermitteln. Eine gute Vernetzung in der Region unter anderem mit der Deutschen Rentenversicherung und den Krankenkassen ermöglicht uns die Planung und Durchführung solcher und anderer gemeinsamer Projekte.

Neben unserer ambulanten Reha bieten wir ihnen außerdem verschiedene Beratungsangebote die darauf abzielen, gesundheitsbedingte Probleme im Beruf zu lösen, oder unterstützen Sie bei der beruflichen Reintegration.

Wir legen Wert auf Qualitätsrehabilitation. Um das von Anfang an deutlich zu machen, haben wir uns 2016 nach den Anforderungen des neuen DEGEMED Leitfadens 6.0 zertifizieren lassen – obwohl dies für uns als ambulante Einrichtung nicht verpflichtend ist.

Mehr über unsere Einrichtung erfahren Sie auf [www.zsg-bremen.de](http://www.zsg-bremen.de)



**Behandlungsplätze:**

36

Anzahl durchgeführter **MBOR-Maßnahmen:**

160

**Fort- und Weiterbildungsquote:**

4,8

Durchschnittliche Rate der **Wiederkehrer an den Arbeitsplatz:**

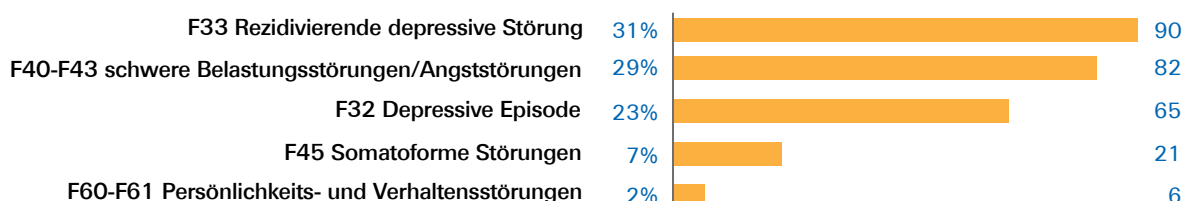
60%

Patienten, die ihr **Rehaziel** erreicht haben:

71%

### Anzahl der Patienten Hauptindikationen nach ICD\* 10

Gesamt: 286, davon

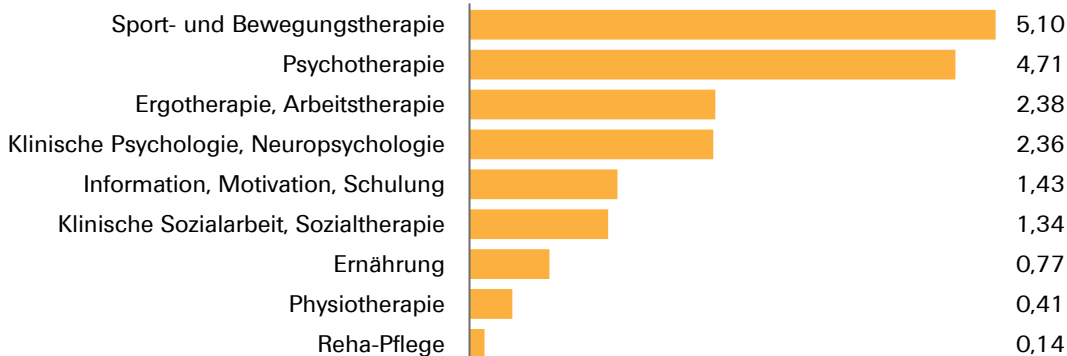


\* ICD: Internationale statistische Klassifikation von Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme.

**„Ich beginne demnächst meine Wiedereingliederung an meinem Arbeitsplatz, die vor Ort von meiner Bezugstherapeutin und dem ansässigen Sozialdienst in die Wege geleitet wurde. Dahingehend kann ich sagen 'Rehaziel erreicht!'“**



### Durchschnittliche Therapiestunden/Woche nach KTL\*-Gruppen



\*KTL: Klassifizierung therapeutischer Leistungen – dient in der Rehabilitation als Standard zur Systematisierung, Qualitätssicherung, Bewertung und inhaltlichen Analyse von therapeutischen Leistungen.

Durchschnittliche **Patientenzufriedenheit** (Note):

1,64

Durchschnittliche **GSI\*-Verbesserung:**

7,2

\* In einem weltweit am häufigsten eingesetzten Screeninginstrument, der Symptom-Check-Liste (SCL-90) wird die subjektiv empfundene Beeinträchtigung durch körperliche und psychische Symptome einer Person innerhalb eines Zeitraumes von sieben Tagen bis heute gemessen. Einer der wichtigsten Werte daraus ist der GSI. Dieser misst die grundsätzliche psychische Belastung.

Stand bei [klinikbewertungen.de](http://klinikbewertungen.de)



[www.klinikbewertungen.de/klinik-forum/erfahrung-mit-zentrum-seelischegesundheits-bremen](http://www.klinikbewertungen.de/klinik-forum/erfahrung-mit-zentrum-seelischegesundheits-bremen)

### Wir haben die Reha des 21. Jahrhunderts auch 2017 mitgestaltet:

- Optimierung der Entlassbrief-Laufzeiten im Rahmen eines internen Audits
- Ausbau der Reha-Service-Sprechstunde mit insgesamt 165 Beratungen
- Erweiterung des Einzugsgebietes rund um Bremen im Umkreis von 50km und mehr
- Erweiterung der Therapieangebote im MBOR-Bereich (Sport-, Ergotherapie, Edukatives Gruppenangebot)
- Ausbau der Zusammenarbeit mit dem Kooperationspartner BFW: Installation einer BFW-Geschäftsstelle, dem „BRIZ“ (Berufliches Reha- und Integrationszentrum Bremen) in den Räumlichkeiten des ZSG
- Ausbau der Psychosomatischen Rehavorgespräche „PsyREVO“ der DRV Oldenburg Bremen
- Enge Kooperation mit den Selbsthilfegruppen. Die Rheumaliga Bremen bietet z. B. im ZSG verschiedene Kursangebote an (Impro-Chor, Sport- und Bewegung, Gesunde Ernährung)
- Erweiterung der Nachsorgegruppen von 4 auf 6 laufende Gruppen
- Assessments in Zusammenarbeit mit dem BFW sind Bestandteil der Rehabilitanden mit beruflichen Problemlagen
- Schwerpunkt interdisziplinäre Teamarbeit: Durchführung von Teamaudits und Teamchecks

### Zentrum für seelische Gesundheit Bremen

Neuenstraße 11  
28195 Bremen

info@zsg-bremen.de

Telefon 04 21 / 47 88 59-0  
Fax 04 21 / 47 88 59-12

www.zsg-bremen.de  
www.dbkg.de



ein Kooperationsprojekt von

**DEGEMED-zertifiziert**

seit 2016

Dr. Becker  Klinikgruppe



Die Berufsförderungswerke im Norden  
Berufsförderungswerk Weser-Ems



Dr. Becker – Leben bewegen