



**„DIE REHA HAT MIR DABEI GEHOLFEN, DIE FREUDE AN MEINEM BERUF WIEDERZUFINDEN. ICH BIN JETZT GLÜCKLICHER – BERUFLICH UND PRIVAT.“**

– Anke B., 39 Jahre



21 Mitarbeiter



36 Behandlungsplätze



### Zentrum für seelische Gesundheit **Bremen**

Neuenstraße 11  
28195 Bremen

info@zsg-bremen.de

Telefon 04 21 / 47 88 59-0  
Fax 04 21 / 47 88 59-12

[www.zsg-bremen.de](http://www.zsg-bremen.de)  
[www.dbkg.de](http://www.dbkg.de)

#### ALLES AUS EINER HAND: AMBULANTE MEDIZINISCH-BERUFLICHE REHA

Unser multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen, Therapeuten und Beratern erarbeitet für Ihre Reha einen individuell auf Sie zugeschnittenen, ganzheitlichen Therapieplan mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie. Dabei profitieren Sie von unserer engen Zusammenarbeit mit regionalen Berufsförderungswerken, durch die wir medizinische und berufliche Rehabilitation unter einem Dach vereinen. Auf diese Weise erhalten Sie ein besonders effektives und zielorientiertes Leistungspaket, das Ihnen dabei helfen wird, möglichst schnell und nachhaltig Ihre belastende Situation hinter sich zu lassen. **So finden Sie den Weg zu uns:** [www.dbkg.de/6schritte](http://www.dbkg.de/6schritte)

#### BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Affektive Störungen (z. B. Depression, „Burnout“)
- Angststörungen
- Somatoforme Störungen (z. B. chronische Schmerzen wie Migräne, Kopfschmerz, Rückenschmerzen, Tinnitus)

Weitere Infos über unsere fünf Leistungsbereiche oder einen beispielhaften Therapieverlauf finden Sie online: [www.zsg-bremen.de](http://www.zsg-bremen.de)

Video über das Zentrum für seelische Gesundheit im Dr. Becker YouTube-Kanal:



Unser Zentrum ist Teil der Dr. Becker Unternehmensgruppe: [www.dbkg.de](http://www.dbkg.de)  
Das Zentrum für seelische Gesundheit Bremen ist eine ganztägig ambulante Rehabilitationseinrichtung für psychosomatische Rehabilitation und Psychotherapie.  
Sie finden uns zwischen Wall und Weser in der traditionsreichen Hansestadt Bremen. Zentral in der Nähe des Hauptbahnhofs gelegen, sind wir für Rehabilitanden aus Bremen und Umgebung gut zu erreichen. Wir arbeiten nach den definierten deutschen Qualitätsstandards für Rehabilitation (z. B. DEGEMED nach DIN EN ISO 9001). Dadurch erfolgt die Behandlung der Patienten nach anerkannt hohen und von unabhängiger Stelle überprüften Richtlinien.

Weitere Informationen zu unseren Qualitätsstandards und Therapieangeboten entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.zsg-bremen.de](http://www.zsg-bremen.de)



**Zentrum für seelische Gesundheit Bremen**  
Prävention, Rehabilitation und berufliche Integration

Ein Kooperationsprojekt von

Dr. Becker Klinikgruppe

**INNtegrativ**  
Die Berufsförderungswerke im Norden  
Berufsförderungswerk Weser-Ems



**IHR GANZTÄGIG  
AMBULANTES PSYCHO-  
SOMATISCHES ZENTRUM IN BREMEN**

[www.zsg-bremen.de](http://www.zsg-bremen.de)

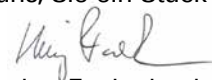
**UNSER ANSPRUCH**

Sie merken, dass Sie unter Stress, chronischen Schmerzen oder psychischen Belastungen leiden, die Sie in Ihrem Berufs- und Privatleben einschränken? Sind Sie weniger zufrieden und leistungsfähig als früher und möchten Ihre Lebensfreude zurückgewinnen? Wir helfen Ihnen dabei, Ihren Leidensdruck zu reduzieren und Ihr Leben wieder in die Hand zu nehmen.

Das Zentrum für seelische Gesundheit Bremen ist ein modernes ambulantes Rehabilitationszentrum mit den Schwerpunkten psychosomatische Behandlungen und Psychotherapie im Herzen Bremens. Mit unserem Angebot unterstützen wir Menschen in Bremen und Umgebung dabei, ihre Lebensqualität im Berufs- und Privatleben zu steigern. Bei uns profitieren Sie von der gebündelten Kompetenz medizinischer und beruflicher Rehabilitation unter einem Dach. Unser ganztägiges Angebot von der umfassenden Diagnostik bis zur Therapie und Nachsorge realisieren wir in enger Zusammenarbeit mit der INN-tegrativ gGmbH Berufsförderungswerk Weser-Ems. Dadurch bieten wir Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse maßgeschneiderte Behandlung und unterstützen Sie gezielt dabei, gesundheitsbedingte Probleme im Beruf zu lösen. Unser Angebot nehmen Sie ambulant in Anspruch, sodass sich Ihre Reha-Phase mit Ihrem Alltag in vertrauter Umgebung vereinbaren lässt.

Wir freuen uns, Sie ein Stück auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

Ihr



Henning Faulenbach (Chefarzt)



**EXEMPLARISCHER TAGESABLAUF IN EINER AMBULANTEN REHAKLINIK**

zu Hause:  
z. B. Gassi-Gehen



„Meinen Alltag konnte ich neben der Reha weiter strukturieren und mich während der Behandlung auf meine beruflichen und privaten Probleme konzentrieren. Mit Erfolg! Mir geht es jetzt viel besser.“

— Uwe K. (48) nach seiner medizinisch-beruflichen Reha



Frühstück mit der Familie



ab 8:00 Uhr  
im Zentrum: Psychotherapie



Nordic Walking



Ernährungsberatung



Physiotherapie



Sozialberatung



Gruppentherapie



Entspannungs-  
training



Mittagessen

ab 16:00 Uhr  
zu Hause:



Freizeit mit Freunden



Abendessen im  
Kreise der Familie



Vortrag/Schulungen

**AUSZUG UNSERES LEISTUNGSSPEKTRUMS**

**Rehakette: „Psy-REVO“ - „Psychosomatische Rehabilitation“ - „Psy-RENA“**  
Als federgeführte Rehaeinrichtung der Deutschen Rentenversicherung Oldenburg-Bremen sind wir Teil der Psychosomatischen Rehakette. Dieses besondere Angebot richtet sich an Versicherte der DRV Oldenburg-Bremen, die eine psychosomatische Reha beantragen. Hier erhalten Sie die Möglichkeit, sich in einem Psychosomatischen Reha-Vorbereitungsgespräch über die anstehende Rehamaßnahme informieren zu lassen. Starten Sie so gut vorbereitet in Ihren Rehaaufenthalt, ob stationär oder ganztägig ambulant. Die eigentliche Rehabilitation und Nachsorge steht auch allen anderen Versicherten zur Verfügung.

Nach Beendigung Ihres Aufenthaltes in unserem Zentrum profitieren Sie weitere sechs Monate von einer aktiven Teilnahme an einer unserer Psychosomatischen Rehabilitations-Nachsorgegruppen (PsyRENA). Unsere erfahrenen Therapeuten helfen Ihnen, die in der Reha erreichten Behandlungsergebnisse im wieder gefundenen Alltag weiter zu festigen und zu stabilisieren.



**Akupunktur nach dem NADA-Protokoll als Selbstzahler-Nachsorgeangebot**

Wenn Ihnen während der Rehabilitation unser zusätzliches Entspannungsangebot der Ohr-Akkupunktur nach dem NADA-Protokoll gut getan hat, haben Sie die Möglichkeit, von weiteren Nachsorge-Angeboten zu profitieren. Bitte sprechen Sie uns an.

**Soforthilfe bei psychischen Problemen**

In unserer ambulanten privatärztlichen Ambulanz bieten wir Patienten Soforthilfe bei folgenden Beschwerden und Erkrankungen:

- Angst, Phobie
- Depression
- Psychoonkologie
- Stress, „Burnout“, Mobbing
- Chronische Schmerzsyndrome
- Persönlichkeitsstörungen
- Reha-Beratung
- Medikation

Das Angebot richtet sich an Patienten, die bisher nicht in fachärztlicher Behandlung sind und deren Probleme auch eine berufsbezogene Fragestellung aufweisen. Wir behandeln dabei sowohl fachärztlich als auch psychotherapeutisch.

**Besuchen Sie unsere Service-Sprechstunde!**

Sie möchten einen Reha-Antrag stellen und brauchen Rat oder Hilfe bei der Antragsstellung? Dann besuchen Sie gerne unsere freie Service-Sprechstunde: Jeden Donnerstag von 10-12 Uhr.