



## **Frauenmedizin** in der kardiologischen Rehabilitation

Herzpark   
Hardterwald

Ihr Partner  
für die  
individuelle  
Kardio-  
Rehabilitation

## Der kleine Unterschied zwischen Mann und Frau

Mann und Frau: das sind zwei Welten – auch in der Medizin. Dennoch wurde dies bislang in der Diagnose und Behandlung von Krankheiten kaum berücksichtigt.



Im Herzpark Hardterwald hingegen gehen wir bei unserem Angebot der Frauenkardiologie gezielt auf die Unterschiede der Geschlechter ein und verfolgen – wenn gewünscht – ein maßgeschneidertes weibliches Rehabilitationskonzept.



Als Grundlage für unseren Ansatz dienen Ergebnisse der aktuellen Literatur sowie speziell auf diese Fragestellung fokussierte Studien:

- **Zahlreiche Krankheiten treten bei Männern und Frauen anders auf, verlaufen anders und müssen anders behandelt werden.**
- **Im Durchschnitt treten akute Infarkte und Arteriosklerose bei Frauen 15 Jahre später auf als bei Männern.**
- **Herzinfarkt ist die häufigste Todesursache bei Frauen.**
- **Frauen stellen mehr Fragen und sind wissbegieriger.**
- **Frauen weisen bei Auftreten eines kardialen Ereignisses mehr Risikofaktoren auf.**
- **Bei der medikamentösen Therapie ergeben sich bei Frauen mehr Interaktionen unter den Medikamenten.**

In einem ausführlichen Aufnahmegespräch nimmt sich unsere Ärztliche Leitung viel Zeit für Sie, um Ihnen die medizinischen femininen Besonderheiten zu skizzieren und erste Fragen zu klären. Nun kann Ihre Rehabilitation in der Frauenkardiologie starten.



## Ihre Vorteile in der Frauenkardiologie

Als Teilnehmerin an der Frauenkardiologie im Herzpark Hardterwald genießen Sie viele Vorteile, denn wir gehen gezielt auf Ihre individuellen weiblichen Bedürfnisse ein.

### **Begrüßungs-Paket – Ihr ständiger Begleiter**

Zur Begrüßung und begleitend zur frauenspezifischen Therapie schenken wir Ihnen eine Tasche mit folgendem Inhalt: Pedometer, Laufbuch, Theraband, Taschenspiegel, Handyetui und Fotoalbum

### **Frauenspezifische Seminare**

Zweimal pro Woche werden für Sie frauenspezifische Seminare von unserer Ärztlichen Leitung angeboten. In den sechs Themenblöcken erhalten Sie einen Überblick über geschlechterspezifische medizinische Fragestellungen und können in einer Gruppe von anderen betroffenen Frauen Fragen stellen sowie Diskussionen führen.

### **Individuelle Beratung**

Sie erhalten einen Termin zum Einzelgespräch bei der Ernährungsberatung, beim Sozialdienst und der Sporttherapie. Hier werden Ihre individuellen Anliegen behandelt und weibliche Besonderheiten aufgezeigt. Unsere Sporttherapie weist Sie zudem in den Umgang mit dem Pedometer sowie die Führung Ihres individuellen Lafbuches ein.

### **„Frauen-Treff“**

In einer gemütlichen Kommunikationsecke, die speziell für Sie als Teilnehmerin der Frauenkardiologie errichtet wurde, können Sie mit anderen Frauen ins Gespräch kommen und sich untereinander austauschen. Zudem wird hier Literatur zum Thema Frauenkardiologie ausliegen, damit Sie auch die Möglichkeit haben, sich selbst weitergehend über das Thema zu informieren.

### **Entlassmanagement**

Zum Abschluss des Programms erhalten Sie eine individuelle Dokumentation, die Sie Ihrem Hausarzt bzw. Kardiologen übergeben. Gerne organisieren wir für Sie auch den Kontakt zu Selbsthilfegruppen.



Herzpark Hardterwald

Geschäftsführung: Dr. med. Markus-M. Küthmann, Dipl.-Kfm. (FH) Rüdiger Pfeifer

Registergericht: Amtsgericht Bonn, HRB 18882

Herzpark Hardterwald  
Louise-Gueury-Straße 400  
41169 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 552-2400  
Telefax: 02161 552-2910  
info@herzpark-mg.de  
**[www.herzpark-mg.de](http://www.herzpark-mg.de)**

