

ZAR Tübingen

Preisliste individueller Gesundheitsleistungen

**Einweisung
MTT**

**60 Minuten
79 €**

**Wiederein-
weisung MTT**

**30 Minuten
49 €**



Gesundheitskarte

- Gerätetraining MTT
- Wasserbettmassage
- Gruppengymnastik
- Bewegungsbad
- Co2-Bad
- Novafon
- Elektrotherapie
- Wärmebehandlung
- Raps- und Kiesbad

**10 Termine
99 €**

**25 Termine
229 €**

**50 Termine
449 €**

Der Mensch
im Mittelpunkt
unseres
Handelns

Nanz medico



Beschreibung der Leistungen

- **Einweisung MTT:** Erstellung eines individuellen Trainingsplans (60 Min.) durch einen qualifizierten Sporttherapeuten
- **Wiedereinweisung MTT:** Überarbeitung des individuellen Trainingsplans (30 Min.) durch einen qualifizierten Sporttherapeuten
- **Gerätetraining MTT:** Individuelles Training (60 Min.) unter sporttherapeutischer Aufsicht zur Verbesserung/Erhaltung der Kraft, der Ausdauer und der Koordination
- **Wasserbettmassage (Hydrojet):** Die Muskulatur (speziell Wirbelsäule und Beine) wird durch einen warmen Wasserstrahl unterhalb einer Matte erwärmt und gelockert, die Blutgefäße in der Haut werden erweitert und so die Durchblutung und das Wohlbefinden gefördert. Dauer: 15 Min.
- **Co2-Bad:** Die Behandlung mit CO2-Trockengas stellt eine wirksame und sanfte Behandlungsform dar, die bei chronischen Wunden und Wundheilungsstörungen eingesetzt werden kann. Ebenso kann eine Steigerung des Immunsystems und eine Verbesserung der Oberflächenzirkulation erzielt werden.
- **Novafon:** Tiefenmassage mittels Schallwellengerätes SK2 von Novafon zur Verbesserung der Durchblutung, zum Lösen von Muskelverspannungen und zum Herabsetzen der Wahrnehmungsschwelle für Schmerzen und Berührung.
- **Elektrotherapie:** Behandlungsformen bei denen elektrischer Strom zu Therapiezwecken genutzt wird. Elektrotherapie wird vor allem zur Behandlung von Schmerzen am Bewegungsapparat und zur Stimulation von schwachen Muskelgruppen eingesetzt.
- **Wärmetherapie:** Bei der Behandlung mit Wärmepackungen wird die leitende Wärme zur Erwärmung des Körpers, sowohl im oberflächlichen als auch im tiefen Gewebe, genutzt. Die Wärmepackung wirkt sich dabei regulierend auf die Wärmeverteilung im Körper aus und führt so zu einem intensiven Wärmefluss. Ideal einzusetzen bei chronischen Schmerzzuständen und Muskulären Verspannungen.

ZAR Tübingen am Universitätsklinikum

ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation

Hoppe-Seyler-Str. 6 · 72076 Tübingen

Tel. 07071 · 29-81284 · Fax 07071 · 29-25021

info@zar-tuebingen.de · www.zar-tuebingen.de

Nanz medico Zentren für ambulante Rehabilitation
www.nanz-medico.de Ein Unternehmen der Helmut Nanz-Stiftung