



KLINIK RABENSTEIN

■ Orthopädie ■ Innere Medizin ■ Psychosomatik

Ihr Reha-Partner in Hessen!

Therapieangebote



menschlich • kompetent • zielorientiert

Physiotherapie

- Allgemeine Krankengymnastik
- Gangschule
- Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Isokinetisches Training
- Funktionelle Bewegungslehre
- Manuelle Therapie
- Techniken nach Bobath, Brunkow, McKenzie
- E-Technik nach Hanke
- Schlingentischtherapie
- Cranio-Sacral-Dynamik
- Visceraldynamik
- Craniomandibuläre-Therapie
- Bio-Feedback zur Unterstützung eines Beckenbodentrainings
- Triggerpunkttherapie
- Faszientechnik
- Medizinisches Gerätetraining
- Manuelle Lymphdrainage
- Schmerztherapie
- kinesiologisches Taping
- med. Massagen
- Elektrotherapie
- Wirbelsäulenthherapie nach Dorn

Wir haben die Zulassung der Berufsgenossenschaften und Unfallkassen für die BGSW (Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung) und die EAP (Erweiterte Ambulante Physiotherapie).

Unsere Angebote sind mit Rezept auch ambulant möglich.



Ergotherapie

- Training von Alltagsaktivitäten und Selbsthilfe
- Beratung und Training zum Gelenkschutz
- Sensibilitätstraining
- Abhärtung von Amputationsstümpfen/Narben
- Prothesentraining
- Hilfsmittelberatung
- Beratung bei Veränderungen im häuslichen/beruflichen Umfeld
- Kompensationstraining
- Verbesserung/Wiederherstellung gestörter Grob- und Feinmotorik sowie der Koordination
- Mobilisation, Gangschule, Gelenkmobilisation
- Umtrainieren der Gebrauchshand
- Rollstuhltraining, Gleichgewichtsschulung, Schreibtraining
- Rückenschule
- Konzentrationstraining
- Gedächtnis-, Hirnleistungs- und Wahrnehmungstraining
- Spiegeltherapie
- Rollatortraining (inkl. Rollatorführerschein)
- Entspannungstechniken

Massagen

- med. Massagen
- Schröpftherapie
- Hydrojet (mit Licht- und Aromatherapie sowie Entspannungsmusik)
- Lomi Lomi Nui Massage (hawaiianische Massage)
- Fußreflexzonenmassage
- Triggerpunktmassage
- Hot Stone Massage
- Cold Stone Therapie
- Aromaölmassagen



Vorsorgemaßnahmen

Eine Vorsorgemaßnahme/Badekur kann über eine Genehmigung des Kostenträgers in der Klinik Rabenstein durchgeführt werden. Ein Badearzt, der die Rezepte dafür ausstellt, befindet sich im Kurort. Der Termin hierfür wird durch die Klinik organisiert. Die Durchfüh-

rung der Therapien erfolgt in der Klinik Rabenstein. Eine stationäre Vorsorgemaßnahme ist möglich, die Preise hierfür können Sie dem Flyer „Private Aufenthalte“ entnehmen.

Schulungsangebote

Strukturierte Diabetikerschulung Typ 2 mit/ohne Insulin (Medias)
Barfuß-Schulung
Strukturierte Hypertonieschulung
Seminar Gewichtsreduktion

Ernährungsberatung

Basiskurs Ernährung
Ernährungsberatung im Einzelgespräch oder in der Gruppe zu geforderten/verordneten Themen
Einkaufstraining
Lehrküche zu unterschiedlichen Themen

Kostenübernahme der Krankenkassen ist möglich. Wir beraten Sie gern!

Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)

Die Deutsche Rentenversicherung Hessen hat zur Festigung des Rehabilitationserfolgs ein Nachsorgeprogramm entwickelt, durch welches die Rehabilitanden das Erlernte in den Alltag übertragen, stabilisieren und fortentwickeln können. Das Nachsorgeprogramm

kann im Anschluss einer Rehabilitationsmaßnahme durchgeführt werden. Es wird durch die behandelnden Ärzte in der Rehabilitationseinrichtung verordnet und in speziellen, wohnortnahen Einrichtungen wie z. B. der Klinik Rabenstein durchgeführt.

IRENA findet nur als Gruppentherapie statt. Einzeltherapie ist nicht möglich!

Wir freuen uns auf Sie. Rufen Sie uns an: 06043 806-100