

ZANR



ZENTRUM FÜR AMBULANTE
REHABILITATION



NEUROLOGIE und
ORTHOPÄDIE
KAISERSLAUTERN

www.zanr-kaiserslautern.de



Allgemeine Informationen

Zur Behandlung in unserem Rehabilitationszentrum wird eine Kostenzusage des zuständigen Kostenträgers benötigt. Die wesentlichen Kostenträger sind: die Deutsche Rentenversicherung, gesetzliche oder private Krankenkassen, Berufsgenossenschaften oder die Beihilfe.

Zur Beantragung einer Anschlussrehabilitation ist der Bericht eines Krankenhausarztes oder bei Heilverfahren der Bericht eines Vertragsarztes erforderlich. Nach Vorlage einer Kostenzusage vereinbaren wir einen Aufnahmetermin.

Für den täglichen Weg zum Rehabilitationszentrum und zurück steht Ihnen unser Fahrdienst zur Verfügung.



Das Mittagessen wird Ihnen in unserem Speisesaal gereicht. Für Pausen und Aufenthalte steht außerdem unsere hauseigene Cafeteria zur Verfügung.



Erholung und Entspannung finden Sie in unseren Ruheräumen und Kommunikationszentren.

Orthopädische Rehabilitation

Klinikstruktur

- 30 Behandlungsplätze
- Interdisziplinäres Reha-Team:
Ärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Reha-Pflege, Physiotherapie,
Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie,
Physikalische Therapie, Sporttherapie,
Diätberatung, Sozialdienst

Indikationen

Zustände nach:

- Frakturen im Bereich von Extremitäten,
Wirbelsäule und Becken
- Gelenkluxationen, Sehnen- und Bandrupturen
- Muskelverletzungen, posttraumatischen
Nervenläsionen
- Gliedmaßenverlust

Degenerative muskuloskeletale Erkrankungen

- Arthrosen der peripheren Gelenke
- Bandscheibenbedingte Erkrankungen und
andere Erkrankungen der peripheren Gelenke
und der Wirbelsäule (z.B. Periarthropathien,
Diskopathien, Spondylarthrosen)
- Zustand nach Operationen wegen
degenerativer muskuloskelettaler Krankheiten
(z.B. Schulter-, Knie-/Hüft-TEP-Implantation,
Bandscheibenoperation)

Angeborene oder erworbene Krankheiten durch

- Fehlbildung, Fehlstatik oder Dysfunktion
der Bewegungsorgane
- Muskelerkrankungen
- Zustand nach Operationen in Bezug
auf die Grunderkrankungen



Therapieangebot Orthopädie

- **Physiotherapie:** Krankengymnastik auf
neurophysiologischer Grundlage (Bobath, PNF),
Manuelle Lymphdrainage, Atemtherapie, Manuelle
Therapie, Bewegungsbad, Gangschulung, Schlin-
gentisch
- **Physikalische Therapie:** Kälte & Wärme,
Elektrotherapie, Ultraschall, Massage, Fango,
Vierzellen-Bad
- **Gruppenangebote:** Nordic Walking, KG-Gruppe
Gelenkerkrankungen & Wirbelsäule, Tai Chi,
Gesprächsgruppen, Rückenschule
- **Ergotherapie:** Selbsthilfe-, Alltags- und Haus-
haltstraining, funktionelle Therapie (Bobath,
Perfetti), Endoprothesenschulung,
Arbeitsplatzanalyse
- **Psychologie und Neuropsychologie:** Schmerz-,
Stress- und Krankheitsbewältigung, Diagnostik und
Therapie kognitiver Störungen, Verhaltenstherapie
- **Sporttherapie:** Medizinische Trainingstherapie
(MTT), Medizinisch-beruflich orientierte Rehabili-
tation (MBOR), Reha-Sport



Neurologische Rehabilitation

Klinikstruktur

- 30 Behandlungsplätze
- Interdisziplinäres Reha-Team:
Ärzte für Neurologie und Neurochirurgie,
Reha-Pflege, Physiotherapie, Ergotherapie,
Logopädie, Neuropsychologie, Physikalische
Therapie, Sporttherapie, Diätberatung,
Sozialdienst

Indikationen

Zustände nach:

- Hirninfarkten, Hirnblutungen
- Schädelhirntraumen und peripheren
Nervenverletzungen
- Hirn- und Rückenmarkstumoren
- Entzündungen des zentralen Nervensystems
(Meningitis, Enzephalitis)

Funktionsstörungen nach/bei:

- Bandscheibenerkrankungen
und Wirbelsäulenverletzungen
- Degenerativen Prozessen des zentralen
Nervensystems (Morbus Parkinson, ALS)
- Hypoxischen Hirnschäden
- Encephalomyelitis disseminata (Multiple Sklerose)

Therapieangebot Neurologie

- **Physiotherapie:** Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (Bobath, PNF), Manuelle Lymphdrainage, Atemtherapie, MTT, Manuelle Therapie
- **Physikalische Therapie:** Kälte- & Wärme- und Elektrotherapie, Massage und Fango
- **Gruppenangebote:** Nordic Walking, Wirbelsäulengruppe, Koordinationsgruppe
- **Ergotherapie:** Selbsthilfe-, Alltags- und Haushaltstraining, funktionelle Therapie (Bobath, Perfetti), Werktherapie, Hirnleistungstraining
- **Logopädie:** Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
- **Neuropsychologie:** Diagnostik und Therapie kognitiver Störungen (Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Denken, Wahrnehmung), Verhaltenstherapie, Streß- und Krankheitsbewältigung





Interdisziplinäre Praxis für Physiotherapie – Ergotherapie – Logopädie

Nutzen Sie im Anschluss an Ihre Rehabilitation unsere therapeutische Erfahrung und Kompetenz, wenn Ihnen Heilmittel auf Rezept verordnet wurden.

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 20.00 Uhr

Kostenlose und unverbindliche Erstberatung nach

Terminvereinbarung unter Telefon: (0631) 340 68 33

Therapieziele

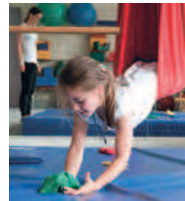
- Wiedererlangung der Selbständigkeit in allen Aktivitäten des täglichen Lebens
- Wiedereingliederung in Arbeit und Beruf

Ärztliche Diagnostik und Therapie

- Inklusive medikamentöser Behandlung als Fortsetzung der Akutphase
- Diagnostik (SEP, VEP, NLG, EMG, EEG, Doppler-/Duplexsonographie)

Wir bieten Ihnen

Reha-Pflege, Diätberatung, Gesundheitstraining und -beratung, Entspannungstherapie, Sozialberatung (für Partner, Angehörige, zur Selbsthilfe), Beratung zu beruflichen Fragen, wirtschaftlicher Sicherung, Schwerbehindertenrecht, Nachsorge, Reha-Sport



Praxis für Physiotherapie / EAP

Krankengymnastik nach Bobath/PNF, Manuelle Therapie, KG Gerät/MTT, Manuelle Lymphdrainage, Sportphysiotherapie, Kinesio Taping, Massagen, Physikalische Therapie (u.a. Wärme/Kälte/Elektrotherapie/Fango)

Praxis für Ergotherapie

Ergotherapeutische Einzelbehandlung bei: Motorisch-funktionellen Störungen, Sensomotorisch/perzeptiven Störungen, Psychischen Störungen, Hirnleistungstraining, Therapie bei ADHS, Teilleistungsstörungen (LRS/Dyskalkulie) und Entwicklungsstörungen

Praxis für Logopädie

Diagnostik und Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen bei Kindern und Erwachsenen u.a. mit: Sprachentwicklungsstörungen, Zentral-auditiven Verarbeitungsstörungen, Myofunktionellen Störungen, Dysgrammatismus, Aphasie/Dysarthrie/Dysphagie/Dyslalie, Stottern/Poltern, Funktionalen und organischen Stimmstörungen

Nachsorge

Sie können im Anschluss an Ihre Rehabilitation eine Nachsorge (IRENA- oder MERENA-Programm) durch die Rentenversicherung in Anspruch nehmen. Bei der Antragstellung sind wir Ihnen gerne behilflich, wenden Sie sich an unseren Sozialdienst.

Reha-Sport

Die Verordnung für Reha-Sport wird vom niedergelassenen Arzt (in der Regel der Hausarzt) ausgestellt, von der Reha-Sport-Einrichtung bestätigt und abschließend von der Krankenkasse oder Rentenversicherung genehmigt.

Ziel des Reha-Sports ist die Kräftigung der Muskulatur in Verbindung mit Koordinations- und Flexibilitätsschulung, Verbesserung der Ausdauer, Heranführen an ein eigenverantwortliches und kontinuierliches Training, um die Leistungsfähigkeit für Alltag und Beruf zu erhalten bzw. zu verbessern.

Der Reha-Sport ist ein ganzheitliches Aufbau- und Training über 50 Einheiten, mit je 45 Minuten unter qualifizierter Anleitung, zu absolvieren innerhalb von 18 Monaten. Optional ist ein zusätzliches Gerätetraining möglich.



Unsere aktuellen Reha-Sportzeiten finden Sie unter: www.zanr-kaiserslautern.de/rehabilitation/reha-sport.html.



Sport- und Gesundheitszentrum

Trainieren Sie bei optimalem Trainingskomfort für mehr Lebensqualität und Gesundheit unter fachlicher Anleitung von Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten.

MTT – Medizinische Trainingstherapie

Gezielter Muskelaufbau und Ausdauertraining unter Berücksichtigung von Heilungsprozessen und Kontraindikationen mit modernster computergestützter Trainingseinheit (Vitality System) mit Cardio- und Kraftgeräten.

Gesundheits- und Präventionskurse

Für Erwachsene: Rücken-Fit-Kurse, Qigong-Tai Chi, Pilates, Nordic Walking, Entspannung nach Jacobson, Yoga, Autogenes Training

Für Kinder: Bewegungsförderung, Kochkurs

Firmensport

Wir liefern Ihnen flexible und maßgeschneiderte Programme für Ihr Unternehmen und machen Sie fit für die Zukunft.

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 20.00 Uhr

Information und Terminvereinbarung unter:

Telefon: (0631) 340 68 48

www.sgz-kaiserslautern.de

ZANR GmbH – Zentrum für Ambulante Neurologische und Orthopädische Rehabilitation

Europaallee 1, 67657 Kaiserslautern

Telefon (0631) 340 68 30

Telefax (0631) 340 68 59

E-Mail: rehabilitation@zanr-kaiserslautern.de

www.zanr-kaiserslautern.de



So finden Sie uns

Das ZANR – Zentrum für Ambulante Neurologische und Orthopädische Rehabilitation befindet sich im PRE-Park Kaiserslautern.

Dieser verfügt über einen direkten Autobahnanschluss zur A6 Mannheim-Saarbrücken sowie zur A63 Kaiserslautern-Mainz. Die Reha-Einrichtung liegt direkt an der B40. Die Innenstadt von Kaiserslautern ist im 15-Minuten-Takt über die städtischen Buslinien 104 und 117 erreichbar. Die Haltestelle befindet sich vor dem Haus.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

08.00 – 20.00 Uhr

Terminvereinbarung unter Telefon:

(0631) 340 68 33