



Die Celenus Klinik Bad Herrenalb

Auf einen Blick

Ort:

Bad Herrenalb

Klinikart:

Fachklinik für Psychosomatische Medizin,
Vorsorge- und Rehabilitationsklinik

Indikationen:

- Bipolare affektive Störungen F31
- Depressive Episoden F32
- Rezidivierende depressive Störungen F33
- Anhaltende affektive Störungen F34
- Phobische Störungen F40
- Sonstige Angststörungen F41
- Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen F43
- Dissoziative Störungen, Konversionsstörungen F44
- Somatoforme Störungen F45
- Spezifische Persönlichkeitsstörungen F6
- Kombinierte und sonst. Persönlichkeitsstörungen F6
- Burn-out-Syndrom Z73.0

Bettenzahl:

88 Betten

Chefarzt:

Dr. med. Hans Neustädter
 Facharzt für Psychosomatische Medizin
 Facharzt für Psychiatrie, Facharzt für Neurologie
 Zusatzbezeichnungen:
 Rehabilitationswesen, Psychotherapie, Sportmedizin

Klinikmanager:

Heiko Schroth

Stand: 01.2014

Der Weg zu uns

Mit dem Auto:

A8 Stuttgart-Karlsruhe oder A5 Frankfurt-Basel, jeweils Ausfahrt Karlsruhe/Rüppurr, dann Richtung Bad Herrenalb. Dort der Ettlinger Straße folgen, diese mündet in die Kurpromenade.

Mit der Bahn:

Am Hbf Karlsruhe in die Straßenbahnlinie S1 Richtung Bad Herrenalb bis zur Endstation. Von der Rückseite des Bahnhofs sehen Sie in 200 m Entfernung unser Haus. Auf Wunsch holen wir Sie auch vom Bahnhof ab.



CELENUS Klinik Bad Herrenalb

Kurpromenade 42
 76332 Bad Herrenalb
 Tel. 07083 509-0
 Fax 07083 509-606
 www.klinik-bad-herrenalb.de
 info@klinik-bad-herrenalb.de

Ein Unternehmen der Celenus-Gruppe, Offenburg

Die Klinik besitzt einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V und ist wie folgt zertifiziert

- DIN EN ISO 9001:2008
- DEGEMED (BAR-konform)



CELENUS Klinik Bad Herrenalb

Gesundheit als Aufgabe

Fachklinik für
Psychosomatische
Medizin

Vorsorge- und
Rehabilitationsklinik



Transkulturelle Rehabilitation

in der psychosomatischen
Fachklinik Bad Herrenalb



Kreativtherapie



Bewegungstraining



Aufmerksamkeitsgruppe

Transkulturelle Rehabilitation

Für Mitbürger türkischer Abstammung bietet die Celenus Klinik Bad Herrenalb ein spezielles Rehabilitationskonzept zur Behandlung psychosomatischer Erkrankungen.

Dieses integrative Konzept bietet türkischstämmigen Patienten unter anderem die Möglichkeit, zusätzlich zu den üblichen Therapien, mit ihren Therapeuten Einzelgespräche in türkischer Sprache zu führen. Diese muttersprachlichen Angebote sind besonders wichtig und hilfreich für Menschen, die sich durch die Migration enturzelt und in keiner Kultur mehr richtig Zuhause fühlen.

Bei der Diagnostik und Behandlung werden migrationsbezogene Stressfaktoren sowie kulturell bedingte spezifische Symptome berücksichtigt. Besonderes Gewicht wird auf umfassende Information zu Krankheit und Krankheitsfolgen gelegt. Spezielle Angebote gibt es in Berufs- und Sozialberatung. Im Rahmen des Programms „Aktiv Gesundheit fördern“ unterstützen wir die Patienten in einer gesunden Lebensführung, auch nach Abschluss der Rehabilitation. Der kulturelle und religiöse Hintergrund wird dabei in spezifischer Weise berücksichtigt.

Damit die Reha nachhaltig wirken kann, vermittelt die Klinik Nachsorgeprogramme am Wohnort der Patienten.

Von allen Kostenträgern anerkannt:

Deutsche Rentenversicherung (DRV), gesetzliche und private Krankenkassen, Selbstzahler, Berufsgenossenschaften

INFO:

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Rufnummer 07083 509-0 zur Verfügung. Informationen finden Sie unter www.klinik-bad-herrenalb.de.

Therapeutische Möglichkeiten

Angeboten werden unter anderem:

- Psychodynamische Psychotherapie mit Schwerpunkt strukturbezogene Psychotherapie (nach G. Rudolf)
- Einzel- und Gruppengespräche
- Emotionsfokussierte Therapie (nach L. Greenberg)
- Indikative Gruppen, z.B. depressive Störungen, Traumafolgestörungen,
- Entspannungstraining, z.B. Autogenes Training, Progressive Relaxation nach Jacobson
- Kreativtherapien, z.B. Kunsttherapie
- Lichttherapie
- Psychosomatische Krisenintervention
- Geschlechtsspezifische Angebote (Frauen- und Männergruppe)
- Erlebnistherapeutische Angebote
- Kommunikationstraining (gewaltfreie Kommunikation)
- Gesundheitsförderung und Gesundheitstraining, z.B. Stressbewältigung, gesunde Ernährung, Rückenschule
- Arbeitsbezogene Gruppen, z.B. Arbeitsplatzkonfliktgruppe, Gruppe für berufliche Ressourcen
- Ergotherapie, z.B. kognitives Training, Belastungserprobung
- Pharmakotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie, z.B. Lauf- und Gehtraining, Nordic-Walking, Ergometertraining, Muskelaufbautraining, Gymnastik, Schwimmen
- Physio- und physikalische Therapie, z.B. physiotherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlung, Bewegungsbad, Wirbelsäulengymnastik, Massage, Wärmepackungen, Sauna

- Ernährungsberatung inkl. Übungen in der Lehrküche
- Sozialberatung, Planung und Organisation der Nachsorge

Unser Angebot

Der Therapiegrundsatz ist eine lösungsorientierte Haltung, die nicht nur Probleme und Störungen diagnostiziert und behandelt, sondern auch Ressourcen entdeckt.

Spez. Angebote für Patienten mit Migrationshintergrund:

- Einbeziehung von kulturellen und migrations-spezifischen Aspekten im Hinblick auf das Erleben und den Umgang mit Gesundheit, Prävention, Krankheit in das Einrichtungs- und Behandlungskonzept der Klinik.
- Die Mitarbeiter der Klinik sind durch Schulungen für eine transkulturelle Perspektive sensibilisiert.
- Einzelgespräche werden durch Therapeuten geführt, die sowohl die türkische als auch die deutsche Sprache beherrschen. Die Therapeuten verfügen durch Ihre Ausbildung und Herkunft über exzellente Kenntnisse der kulturellen Besonderheiten. Ziel ist die Überwindung von kulturellen Barrieren und die Stärkung der eigenen Identität.
- Bei der Diagnostik und Behandlung werden migrationsbezogene Stressoren sowie kulturspezifische Symptompräsentationen berücksichtigt.
- Um eine optimale Behandlungsintensität zu gewährleisten, werden herkunftsheterogene Gruppen mit 8 bis 10 Patienten angeboten.
- Unsere Köche sind speziell geschult