



Die Celenus Klinik Bad Herrenalb

## Auf einen Blick

### Ort:

Bad Herrenalb

### Klinikart:

Fachklinik für Psychosomatische Medizin,  
Vorsorge- und Rehabilitationsklinik

### Schwerpunkte:

- Affektive Störungen (insb. depressive Erkrankungen)
- Reaktionen auf schwere Belastungen (u.a. PTBS)
- Angsterkrankungen
- Phobische Störungen
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung mit reduzierter Leistungsfähigkeit (insb. Burn-out-Syndrom)

### Bettenzahl:

88 Betten

### Chefarzt:

Dr. med. Hans Neustädter  
Facharzt für Psychosomatische Medizin  
Facharzt für Psychiatrie, Facharzt für Neurologie  
Zusatzbezeichnungen:  
Rehabilitationswesen, Psychotherapie, Sportmedizin

### Klinikdirektor:

Heiko Schroth

### Von Allen Kostenträgern anerkannt:

Deutsche Rentenversicherung (DRV), gesetzliche  
und private Krankenkassen, Selbstzahler,  
Berufsgenossenschaften

Stand: 04.2017

## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

A8 Stuttgart-Karlsruhe oder A5 Frankfurt-Basel, jeweils  
Ausfahrt Karlsruhe/Rüppurr, dann Richtung Bad Herrenalb.  
Dort der Ettlinger Straße folgen, diese mündet in die  
Kurpromenade.

### Mit der Bahn:

Am Hbf Karlsruhe in die Straßenbahnlinie S1 Richtung  
Bad Herrenalb bis zur Endstation. Von der Rückseite des  
Bahnhofs sehen Sie in 200 m Entfernung unser Haus.  
Auf Wunsch holen wir Sie auch vom Bahnhof ab.



## CELENUS Klinik Bad Herrenalb

Kurpromenade 42  
76332 Bad Herrenalb  
Tel. 07083 509-0  
Fax 07083 509-606  
[www.klinik-bad-herrenalb.de](http://www.klinik-bad-herrenalb.de)  
[info@klinik-bad-herrenalb.de](mailto:info@klinik-bad-herrenalb.de)

Ein Unternehmen der Celenus-Gruppe, Offenburg

Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V  
und wie folgt zertifiziert

- DIN EN ISO 9001:2015
- DEGEMED (BAR-konform)



# CELENUS Klinik Bad Herrenalb

Gesundheit als Aufgabe

Fachklinik für  
Psychosomatische  
Medizin

Vorsorge- und  
Rehabilitationsklinik

## Leben in Balance





Kreativtherapie



Aufmerksamkeitsgruppe



Bewegungstherapie

## Indikationen

### Affektive Störungen:

- Bipolare affektive Störung
- Depressive Episoden
- Rezidivierende depressive Störungen
- Anhaltende affektive Störungen

### Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen:

- Phobische Störungen
- Sonstige Angststörungen
- Reaktionen auf schwere Belastungen u. Anpassungsstörungen, z. B. PTBS
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen

### Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen:

- Spezifische Persönlichkeitsstörungen, z.B. emotional instabile Persönlichkeitsstörung vom Borderline- oder vom impulsiven Typ, histrionische Persönlichkeitsstörung, dissoziale Persönlichkeitsstörung
- Kombinierte und sonstige Persönlichkeitsstörungen

### Probleme mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung mit reduzierter Leistungsfähigkeit

- Burn-out-Syndrom

## Therapeutische Möglichkeiten

Der Therapiegrundsatz ist eine lösungsorientierte Haltung, die nicht nur Probleme und Störungen diagnostiziert und behandelt, sondern auch Ressourcen entdeckt.

### Angeboten werden unter anderem:

- Psychodynamische Psychotherapie mit Schwerpunkt strukturbezogene Psychotherapie (nach G. Rudolf)
- Einzel- und Gruppengespräche
- Emotionsfokussierte Therapie (nach L. Greenberg)
- Indikative Gruppen, z.B. depressive Störungen, Traumafolgestörungen,
- Entspannungstraining, z.B. Autogenes Training, Progressive Relaxation nach Jacobson, Yoga
- Kreativtherapien, z.B. Kunsttherapie
- Lichttherapie
- Psychosomatische Krisenintervention
- Geschlechtsspezifische Angebote (Frauen- und Männergruppe)
- Erlebnistherapeutische Angebote
- Kommunikationstraining (gewaltfreie Kommunikation)
- Gesundheitsförderung und Gesundheitstraining, z.B. Stressbewältigung, gesunde Ernährung, Rückenschule
- Arbeitsbezogene Gruppen, z.B. Arbeitsplatzkonfliktgruppe, Gruppe für berufliche Ressourcen
- Ergotherapie, z.B. kognitives Training, Belastungserprobung
- Pharmakotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie, z.B. Lauf- und Gehtraining, Nordic-Walking, Ergometertraining, Muskelaufbautraining, Gymnastik, Schwimmen
- Wassergymnastik

- Physio- und physikalische Therapie, z.B. physiotherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlung, Wirbelsäulengymnastik, Massage, Wärmepackungen, Sauna
- Ernährungsberatung inkl. Übungen in der Lehrküche
- Sozialberatung, Planung und Organisation der Nachsorge
- IRENA Nachsorgegruppe

## Diagnostische Möglichkeiten

- Internistische, psychiatrische und neurologische Untersuchungen
- Labordiagnostik
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG mit Ergometrie
- Sonographie (Abdomen und Schilddrüse)
- Biographische Anamneseerhebung, Sozial- und Berufsanamnese
- OPD (Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik)
- Psychosoziale Diagnostik (Routine und indikations-spezifische Diagnostik)
- Arbeitsbezogene Diagnostik
- Weitere medizinische Spezialuntersuchungen in nahe gelegenen Kliniken oder bei niedergelassenen Fachärzten

### INFO:

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Rufnummer 07083 509-0 zur Verfügung. Informationen finden Sie unter [www.klinik-bad-herrenalb.de](http://www.klinik-bad-herrenalb.de).