



Kardiologie | Angiologie | Innere Medizin

Knappschafts-Klinik Bad Driburg



Knappschaft Bahn See



Herzlich Willkommen!

Bad Driburg ist bereits seit Mitte des 15. Jahrhunderts wegen seiner schwefelhaltigen Heilquellen als Moor- und Mineralheilbad bekannt. Die Stadt liegt eingebettet zwischen den bewaldeten Höhenzügen des Naturparks Eggegebirge im südlichen Teutoburger Wald und verfügt ganzjährig über ein mildes Reizklima. Die Region ist bekannt für ihren hohen Wert an Erholung und Regeneration.

Sanfte Mittelgebirgskämme kombiniert mit zahlreichen Wanderwegen und herrlichen Ausblicken in abwechslungsreicher Natur machen Bad Driburg zu einem echten Erlebnis. Der traditionsreiche Kurort mit seinen zahlreichen Sehenswürdigkeiten und Museen bietet mit Konzerten, Theatergastspielen oder Kreativ-Veranstaltungen ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm.

Die Lage der Klinik ermöglicht schöne Ausflüge in die Natur und Umgebung. Gut erreichbar sind Sehenswürdigkeiten wie das Hermannsdenkmal, das Freilichtmuseum in Detmold oder die Externsteine bei Horn-Bad Meinberg. Für einen Städtebummel lädt die Domstadt Paderborn mit ihrem Marktplatz ein; auch die alte Fachwerkstadt Höxter und das UNESCO-Weltkulturerbe Schloss Corvey sind lohnenswerte Ausflugsziele.

Freundliche Atmosphäre, Patientenzufriedenheit

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Deshalb legen wir besonderen Wert auf die Ausstattung der Räume und auf unsere Serviceleistungen. Die Klinik kann 177 Patienten in modernen und wohnlich eingerichteten Einzelzimmern im angenehmen Ambiente aufnehmen. Für Paare bzw. Begleitpersonen stehen 26 Doppelzimmer zur Verfügung. Ebenfalls verfügt die Klinik über eine größere Anzahl behindertengerecht ausgestatteter Zimmer. Die gesamte Klinik ist rollstuhlgerecht. Für unsere Patienten der Anschlussrehabilitation (AHB/AR) halten wir speziell ausgestattete Zimmer mit Überwachungsfunktion vor. Sämtliche Zimmer sind mit Dusche/WC, Fernseher und Telefon ausgestattet. Alle Zimmer haben einen Blick ins Grüne und sind überwiegend mit Balkon ausgestattet.

Freizeit

Während der Rehabilitation bleibt Ihnen genügend Freizeit. Neben den Ausflügen in die Umgebung, die für viel Abwechslung und Entspannung sorgen, finden Sie in unserer Klinik vielfältige Möglichkeiten der aktiven Freizeitgestaltung. Bei schönem Wetter lädt unsere Liegewiese zum Ausruhen und Erholen ein. In der Klinik stehen gemütliche Aufenthaltsräume, Cafeteria mit angrenzender Terrasse, Schwimmbad, Sporthalle und Kegelbahn zur Verfügung. Tischkicker, Dart, Tischtennis und Fitnessräume ergänzen unser Angebot. Kreative Gäste können einen Werk- und Bastelraum nutzen. Wer Ruhe bevorzugt, findet in unserer Klinik eine gut sortierte Bibliothek vor. Ein kostenpflichtiger Internetzugang steht direkt auf dem Patientenzimmer zur Verfügung und können Sie mit jedem WLAN-fähigen mobilen Endgerät nutzen. Abgerundet wird das Angebot durch regelmäßige Vortragsveranstaltungen.



Medizinische Leistungen

■ Nach einem schweren Akutereignis (z. B. Herzinfarkt, Herzklappen-Operation) stellt die Rehabilitation oft die einzige Möglichkeit für den Patienten dar, wieder am Leben in der Gesellschaft, am Arbeitsplatz, in der Familie und im sozialen Umfeld teilzunehmen. Unsere Klinik hat sich schwerpunktmäßig auf die medizinische Betreuung bei Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, dem Zustand nach einem Herzinfarkt, nach Herzoperationen, Herzklappenerkrankungen und Gefäßerkrankungen spezialisiert. Unsere Herzpatienten werden bereits sehr frühzeitig nach einem operativen Eingriff aufgenommen. Die meisten unserer Patienten kommen direkt aus dem Krankenhaus zur Anschlussrehabilitation (AHB/AR) zu uns.

Unser gesamtes medizinisches Leistungsspektrum im Überblick:

- Erkrankungen des Herzens, des Kreislaufs und der Gefäße einschließlich Anschlussrehabilitation nach einem Herzinfarkt sowie nach Herz- und Gefäßoperationen

- Stoffwechselerkrankungen u. a. Diabetes mellitus können mitbehandelt werden
- Kardio-Diabetologie: Behandlung von herzkranken Diabetikern
- Kardio-Psychologie: Behandlungen von zusammenhängenden Erkrankungen der Psyche und des Herzens

Ganzheitliche Behandlung

Gesund werden ist Teamarbeit. Im Mittelpunkt unseres integrativen Therapiekonzeptes steht die ganzheitliche Behandlung, zugeschnitten auf Ihre jeweiligen Bedürfnisse und Fähigkeiten. Wir arbeiten in einem multiprofessionellen, hervorragend ausgebildeten Team, welches neben Ärzten und Pflegepersonal aus Psychologen, Physio- und Sporttherapeuten, Masseuren und medizinischen Bademeistern, Ergotherapeuten, Diät- und Diabetesassistenten, Sozialarbeitern und Reha-Beratern besteht.

Je nach Diagnose bzw. Indikation und therapeutischer Zielsetzung wird für jeden Patienten ein individuelles Therapieprogramm erstellt.

Rehabilitation heißt: Leben lernen mit der Herzkrankheit. In unserer Klinik werden die Patienten auf die Rückkehr in ihr normales soziales und berufliches Leben vorbereitet. Auf diesem Weg möchten wir die Patienten durch unser qualifiziertes Reha-Team begleiten.

Besondere Bedeutung messen wir auch der Rehabilitation älterer Menschen bei. Hier ist unser therapeutisches Konzept darauf ausgerichtet, durch ein angepasstes Therapieprogramm, möglichst selbstständig und selbstbestimmt am Leben teilhaben zu können.

Unsere Zertifikate, Güte- und Qualitätssiegel

Unsere Klinik erfüllt die Anforderungen des Qualitätssicherungsprogramms der Deutschen Rentenversicherung und ist nach den Kriterien der „Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz- und Kreislauferkrankungen“ zertifiziert. Als überregional anerkannte Schwerpunkt-Klinik für Kardiologische Rehabilitation hat die Knappschafts-Klinik die Zertifikate „AHB-Klinik für herzkrankte Diabetiker“ und „Basisanerkennung Deutsche Diabetes Gesellschaft Typ-2 Diabetes mellitus“ verliehen bekommen. Bei uns können Sie sich als Patient auf hervorragend ausgebildetes Personal und modernste medizinische Ausstattung verlassen. Von der Therapieerfahrung und den hohen Qualitätsmaßstäben profitieren pro Jahr rund 3.000 Patienten im Rahmen von stationären, teilstationären und ambulanten Behandlungen.

■ Qualität zeichnet uns aus!





Neue Kraft schöpfen - mit Hilfe gesunder Ernährung



Die Knappschafts-Klinik wurde von der Gütegemeinschaft Ernährungskompetenz e. V. mit dem RAL Gütezeichen „KOMPETENZ RICHTIG ESSEN“ ausgezeichnet, in der im Rahmen des Ernährungskonzepts die Grundzüge einer sinnvollen und gesunden Ernährung konsequent und vorbildlich umgesetzt werden.

Essen und Trinken gehören zu den angenehmsten Seiten des Lebens. Unser Küchenchef und sein Team kreieren für Sie jeden Tag frische und wohlschmeckende Gerichte. Morgens erwartet Sie ein umfangreiches Frühstücksbuffet. Mittags können Sie aus zwei verschiedenen Gerichten Ihr Wunschmenü auswählen und abends erwartet Sie erneut ein abwechslungsreiches und gesundes Angebot am Buffet.

Eine vollwertige und damit bedarfsgerechte Ernährung sichert Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit der Patienten. Unser Ernährungskonzept hat zum Ziel, unsere Patienten zur größtmöglichen Selbstständigkeit und Verantwortung anzuleiten, was die Art und Menge der ärztlich verordneten Kost anbelangt. Dazu ist eigens eine Lehrküche eingerichtet, damit sich der Patient später im Alltag gesundheitsbewusst selbst versorgen kann. Im Einkaufstraining lernen die Patienten gesundheitsbewusst Lebensmittel einzukaufen.

Durch ein genussvolles, gesundes Essverhalten können Sie ernährungsabhängige Krankheiten vermeiden oder deren Verlauf günstig beeinflussen. Deshalb lohnt es sich, die eigenen Essgewohnheiten einmal genauer unter die Lupe zu nehmen. Selbstverständlich nehmen die Diät- und Ernährungsberatung mitsamt der sich ggf. anschließenden Ernährungstherapie einen festen Platz bei uns ein. Die Durchführung kann auch eine Ernährungsanamnese, die Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls, einer Nährwert- und Nährwerttendenzanalyse beinhalten.



Den Körper aktivieren ...

In der Bewegungs- und Sporttherapie werden die Patienten mittels aktiver Behandlungsverfahren wie Ergometertraining, auch als Intervalltraining, Laufbandtraining, verschiedene Gymnastikgruppen und Muskelaufbautraining, Gehtraining, Nordic Walking sowie Therapie im Schwimmbad auf die Bewältigung der Anforderungen des Alltags und des Berufs vorbereitet.

Entspannen mit Wärme und Wasser ...

Unsere Physikalische Therapie bietet Ihnen ein breites Anwendungsspektrum. Die Anwendungen haben einen positiven Einfluss auf Ihr körperliches Wohlbefinden und tragen zu Ihrer Genesung und Regeneration bei.

Unsere Leistungen im Überblick:

- Massagen (Klassische Teilmassage u.a. Hydrojet)
- Manuelle und apparative Lymphdrainagen
- Medizinische Armbäder
- Wärme- und Kältepackungen
- Ultraschalltherapien
- Infrarotbehandlungen

- Kinesio-Taping
- Manuelle Therapie
- Redcord-Therapie
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Außerdem bieten wir verschiedene Arten der Elektrotherapie an.

Zusammenwirken von Herz und Seele ...

Heute ist gesichert, dass Angst, depressive Verstimmungen, emotionaler Stress sowohl die Entstehung, als auch den Verlauf von Herzerkrankungen wesentlich mitbestimmen.

Die Angebote unserer psychologischen Abteilung umfassen:

- Psychologische Einzelberatung und Therapie bei Problemen der Krankheitsbewältigung, bei Ängsten und depressiven Verstimmungen
- Hilfestellungen bei der Veränderung gesundheitsgefährdender Einstellungs- und Verhaltensmuster
- Vorträge zum Thema Stress und Krankheitsbewältigung
- Gruppenangebote zur Bewältigung von Stress und Angst
- Nichtrauchertraining
- Erlernen von Entspannungstechniken wie Muskelentspannung nach Jacobson
- Computergestütztes Hirnleistungstraining und kognitive Rehabilitation mit dem Programm RehaCom®. Hier können Aufmerksamkeit, Gedächtnis und Wahrnehmung trainiert werden.



- Biofeedback-Therapie zur gezielten Beeinflussung von biologischen und physiologischen Funktionen in unserem Körper
- Psychodiagnostik
- Psychokardiologie: Diagnostik und Therapie der Auswirkungen von Herzerkrankungen auf die Psyche
- Psychotherapeutisches Behandlungsprogramm für Patienten mit implantierten Cardioverter-Defibrillator mit Angststörung, Depression oder posttraumatischer Belastungsstörung.

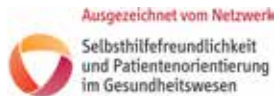
Hilfestellung für das tägliche Leben

Das Ziel der Ergotherapie liegt im Erreichen einer größtmöglichen Selbstständigkeit des Patienten in seinem privaten, sozialen und beruflichen Umfeld. Gedächtnis, Konzentration und konstruktive Fertigkeiten werden stabilisiert und unter Einbezug eines computergestützten Programms (RehaCom®) verbessert. Vielfältige Angebote existieren zur Verbesserung, Wiederherstellung und Erhaltung von gestörten Körperfunktionen.

„ALLES“ rund um Ihre Gesundheit ...

Unser Gesundheitsangebot wird durch vielfältige Vorträge, Seminare, Einzelgespräche und Schulungen zu verschiedenen Gesundheitsthemen abgerundet. Wir bieten außerdem strukturierte Diabetes-Schulungen an sowie die INR-Schulung und ein orthopädisch ausgerichtetes Therapieangebot.

Die Knappschafts-Klinik Bad Driburg wurde als „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik“ ausgezeichnet. Die Klinik arbeitet mit verschiedenen Selbsthilfegruppen zusammen und hat das innovative Konzept „Selbsthilfefreundlichkeit als Qualitätsmerkmal“ des Netzwerkes Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen, einer Initiative im Trägerschaft des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, umgesetzt.



Unsere Klinik ist der ideale Ort, um Ihren Reha-Aufenthalt angenehm zu gestalten und das Bestmögliche für Ihre Gesundheit zu tun.

Beratung

Wir bieten Ihnen Sozial-, Rehabilitations- und Arbeitsplatzberatungen von speziell geschulten Fachkräften unseres Sozialdienstes an.

Wer trägt die Kosten?

Keine Sorge: Die Kosten für Rehabilitations- und Anschlussrehabilitationsleistungen werden in der Regel nach vorheriger Prüfung von Ihrem Rentenversicherungsträger oder Ihrer Krankenkasse übernommen. Die Knappschafts-Klinik Bad Driburg hat mit allen Krankenversicherungen und den Rentenversicherungsträgern Versorgungsverträge, verfügt über die Zulassung zur Durchführung von AHB-Maßnahmen und ist nach den Beihilfavorschriften anerkannt. Auch Selbstzahler und Privatpatienten, die etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun wollen, sind bei uns herzlich willkommen.

Mitaufnahme einer Begleitperson? Gerne!

Möglicherweise haben Sie schon darüber nachgedacht, ob Sie während Ihrer Rehabilitationsmaßnahme von Angehörigen oder Bekannten begleitet werden können. Da wir wissen, dass die Anwesenheit eines lieben Menschen während der Rehabilitation eine günstige Wirkung auf das Wohlbefinden und die Ergebnisse der Therapiemaßnahmen hat, begrüßen wir ausdrücklich die Mitaufnahme von Begleitpersonen. Über unser Partnerbegleitangebot beraten wir Sie gern!

Ambulante Angebote

In der Klinik ist ein ambulantes Reha- und Therapiezentrum integriert. Hier besteht die Möglichkeit ganztägig ambulante Rehabilitationsleistungen wohnortnah durchzuführen. Präventionsprogramme, Gesundheitspauschalen, die Durchführung ambulanter Vorsorgeleistungen (vormals Badekur) und ambulante Therapien (Rezeptbehandlung) gehören ebenfalls zu unseren Angeboten.



Wie komme ich in die Klinik?

Unser Patientenservice (Tel.: 05253 83 511) informiert Sie gerne über die Aufnahmemodalitäten. Wir sind Vertragspartner aller Kostenträger und unterstützen Sie gerne bei der Abstimmung mit Ihrem Kostenträger und bei der Antragstellung.

Unser besonderer Service

Eine unverzügliche Aufnahme unserer AHB-Patienten ist entscheidend für eine rasche Genesung. Bei uns finden Sie:

- Schnelle und unkomplizierte Klärung der Aufnahmemodalitäten per Telefon
- Aufnahmen insbesondere von AHB-Patienten sind täglich möglich
- Organisation des Transports vom/zum Wohnort des Patienten

Ihre Anreise

Bitte richten Sie Ihre Anreise so ein, dass Ihre Ankunft möglichst in der Zeit von 9.00 - 12.00 Uhr erfolgt. Damit Ihre Rehabilitation gleich richtig erholsam beginnt, empfehlen wir die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Am An- und Abreisetag haben wir für Sie einen Transportservice zwischen dem Bahnhof Bad Driburg und der Klinik eingerichtet.

Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns!

- Knappschafts-Klinik Bad Driburg
Georg-Nave-Straße 28 | 33014 Bad Driburg
- Telefon (Zentrale): 05253-831 | Patientenservice: 05253-83511
- driburg-info@kbs.de
- www.knappschafts-klinik-driburg.de

Lernen Sie unsere Klinik unter **www.knappschafts-klinik-driburg.de** ganz bequem von zu Hause aus kennen. Dort erhalten Sie viele weitere Detailinformationen über unser Haus und unsere Kompetenz in der medizinischen Rehabilitation.

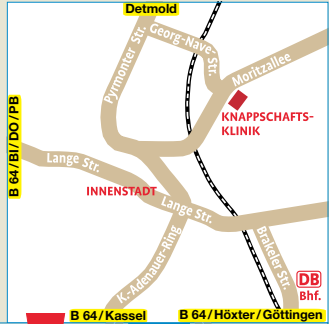
Klinikleitung

- **Verwaltungsleiter**
Alexander Schunicht

- **Ärztliche Leitung**
Dr. Gabriele Augsten
Fachärztin für Innere Medizin mit Schwerpunkt Kardiologie und Angiologie
Zusatzbezeichnungen:
Rehabilitations- und Sozialmedizin
Ernährungsmedizin, Präventivmedizin, Hypertensiologin DHL

Das gesamte Klinik-Team freut sich auf Sie!

Knappschafts-Klinik Bad Driburg
Georg-Nave-Straße 28
33014 Bad Driburg
Telefon (Zentrale): 05253-831
Patientenservice: 05253-83511
driburg-info@kbs.de
www.knappschafts-klinik-driburg.de



IMPRESSUM

Herausgeber:

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Referat Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Marketing
in Zusammenarbeit mit der Abteilung Medizinisches Netz
und der Knappschafts-Klinik Bad Driburg
Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum

www.kbs.de

Nachdruck auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Januar 2017