

ERHOLUNG UND PRÄVENTION FÜR BUNDESWEHRANGEHÖRIGE

Über 10.000 Bundeswehrangehörige kehren pro Jahr nach Auslandseinsätzen zurück. Die erlebten, oft extremen Situationen wie Kampfhandlungen oder die Konfrontation mit Gewalt und Armut können für die Soldaten auch zuhause noch eine außergewöhnliche Belastung darstellen. Ruhe und Erholung sind jetzt wichtig.

Die Dr. Becker Klinik Möhnesee bietet für Soldatinnen und Soldaten der Bundeswehr seit dem Jahr 2000 Präventivkuren. Hier werden Ihre Ressourcen gestärkt und Erschöpfungszustände regeneriert. Sie haben die Möglichkeit, sich bei einem vielfältigen Sport- und Entspannungsprogramm zu erholen und Ihre Leistungsfähigkeit wiederherzustellen. Neben unserem Sportprogramm erwarten Sie Therapien aus dem Bereich der Physikalischen Therapie wie Massagen und Fangopackungen. Bei Bedarf helfen wir Ihnen bei der Bewältigung vorliegender Belastungen, um Ihnen letztendlich eine Rückführung in Ihren Alltag und Beruf zu ermöglichen. Weiteren psychosozialen Komplikationen nach einem Einsatz soll durch die Präventivkur langfristig vorgebeugt werden.

Falls Sie zu Ihrem Aufenthalt mit Ihrer Familie anreisen möchten, bieten wir in der Klinik spezielle Eltern-Kind-Zimmer an. Während der Therapiezeiten können die Kinder im hauseigenen Kinderhort betreut werden.





„MEIN AUFENTHALT HIER HAT MIR VIEL KRAFT UND NEUE ENERGIE GEGEBEN. ICH GEHE MIT DEM POSITIVEN GEFÜHL, MICH MEINEM ALLTAG WIEDER STELLEN UND IHN BEWÄLTIGEN ZU KÖNNEN.“

– Jürgen K., 35 Jahre,
Teilnehmer des Programms in der Klinik Möhnesee

PRÄVENTIVMASSNAHMEN FÜR BUNDESWEHRSOLDATEN

Seit 2000 unterstützen wir in der Dr. Becker Klinik Möhnesee Bundeswehrsoldaten erfolgreich bei ihrer Rehabilitation und der Wiederherstellung ihrer Dienstfähigkeit. Unsere Präventivkuren basieren auf einem Programm, das wir damals gemeinsam mit dem Bundeswehrkrankenhaus in Hamm zur Rehabilitation von Soldaten nach Auslandseinsätzen entwickelt haben. Die Rehabilitation in unserer Klinik basiert auf einem individuell auf Sie zugeschnittenen Behandlungsplan, den wir zu Beginn gemeinsam mit Ihnen ausarbeiten.

BEHANDLUNGSANGEBOT:

- Vielfältige sportliche Angebote
(z. B. Spinning, Gerätetraining, Nordic-Walking)
- Entspannungstrainings
(z. B. autogenes Training, progressive Muskelentspannung)
- Bei Bedarf: Gesprächsgruppen / Einzelpsychotherapie
- Freie Bewegungs- und Ruheangebote
(z. B. Radfahren, Kanufahren, Tauchen, Angeln)
- Kajaktherapie

Weitere Informationen finden Sie unter: www.dbkg.de/soldaten