



# Höhenklinik Bischofsgrün

## Reha – wo andere Urlaub machen

Möchten Sie vom Alltag abschalten und zur Ruhe kommen? Wollen Sie Ihre Reha aktiv gestalten und die Freizeitmöglichkeiten der Region nutzen?

Ist es Ihr Ziel, gestärkt aus der Reha zurückzukehren? Dann sind Sie bei uns richtig.

Bei uns können Sie die Natur genießen. Bischofsgrün ist der einzige heilklimatische Kurort in Nordbayern. Das ausgeprägte Mittelgebirgsklima zeichnet sich vor allem durch weitgehend staubfreie, nebelarme Luft aus.

## Mehrere Ziele laden zu einem Tagesausflug ein

- Fichtelberg mit dem Fichtelsee
- Weißenstadt mit dem Weißenstädter See und der neuen Therme
- Wunsiedel mit der Freilichtbühne im Felsenlabyrinth
- Wildpark Mehlmeisel
- Franzensbad, Marienbad und Karlsbad
- Bayreuth

## Bequem anreisen, entspannt ankommen



Höhenklinik  
Fröbershammer 12  
95493 Bischofsgrün  
Telefon: 09276 88-0  
Fax: 09276 88-200  
[www.hoehenklinik-bischofsgruen.de](http://www.hoehenklinik-bischofsgruen.de)  
[service@hoehenklinik-bischofsgruen.de](mailto:service@hoehenklinik-bischofsgruen.de)  
Stand 09/2016

Reha- und AHB-Fachklinik für  
Kardiologie und  
Reha-Fachklinik für  
Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie





### Die Klinik

Die Höhenklinik ist eine Fachklinik für medizinische Rehabilitation mit 200 Betten. Unser Konzept ist ganzheitlich ausgerichtet. Wir behandeln Patienten der Indikationen Innere Medizin/Kardiologie sowie Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

In der **Klinik für Innere Medizin/Kardiologie**

- behandelt unser Team Patienten mit
- Herz- und Kreislauferkrankungen
  - Gefäßerkrankungen
  - Atemwegserkrankungen
  - Stoffwechselerkrankungen

In der **Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie** behandelt unser Team Patienten mit

- Depressionen
- Anpassungsstörungen
- Angst- und Panikstörungen
- Somatoformen Störungen



### Wohlfühlen in der Klinik

Ihr Rückzugsort ist Ihr Zimmer. Dort sollen Sie sich wohlfühlen. Sie wohnen in freundlich eingerichteten Einzelzimmern mit Dusche und WC.

In der Klinik für Innere Medizin/Kardiologie bieten wir vier Doppelzimmer. Diese eignen sich für Paare bei gleichzeitigem Reha-Aufenthalt. Fernsehen und Radio nutzen Sie kostenlos. Es steht ein Telefon zur Verfügung.

Sie essen in unserem hellen Speisesaal. Zum Frühstück und zum Abendessen bieten wir Ihnen ein reichhaltiges Buffet. Mittags können Sie aus drei Menüs wählen – immer mit einer vegetarischen Alternative.

Bei uns erhalten Sie gesundes, vitaminreiches und cholesterinbewusstes Essen. Wir legen Wert auf regionale Produkte, die unser Küchenteam nach fränkischer und mediterraner Art täglich frisch zubereitet.

### Von der Diagnose zur Therapie

Am Aufnahmetag erhält jeder Patient eine umfassende Untersuchung. Hierfür steht eine moderne medizinisch-technische Ausstattung zur Verfügung. In der Psychosomatik wird die Untersuchung durch eine ausführliche psychiatrische Aufnahmeexploration ergänzt.

Beim Aufnahmegespräch vereinbaren wir mit Ihnen Rehabilitationsziele und legen diese schriftlich fest. Darauf aufbauend erstellen wir – gemeinsam mit Ihnen – ein individuelles Therapieprogramm.

### Unsere Therapieangebote

Wir bieten den Patienten unserer Klinik bewährte und moderne Therapiemethoden. Unsere qualifizierten Therapeuten erweitern ihr Fachwissen durch regelmäßige Weiterbildungen. Moderne Einrichtungen und Geräte auf dem Stand der Technik unterstützen den Therapieerfolg. In der Abteilung für Innere Medizin/Kardiologie gehören insbesondere Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Physikalische Therapie sowie Psychologische Betreuung und Entspannungsverfahren zum Therapieprogramm.

Das Therapieprogramm der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie basiert auf einem multimodalen verhaltenstherapeutisch orientierten Behandlungsansatz.

Unser Team aus Ärzten, Psychologen, Sozialberatern, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Sporttherapeuten und Pflegepersonal der Klinik arbeitet hierbei interdisziplinär zusammen.

Ergänzt werden die Therapieangebote durch Beratungen und Schulungen, Ernährungsberatung und Rehabilitationsberatung.