



# Klinik Frankenwarte

## Wohlfühlen in einer reizvollen Umgebung

Bad Steben liegt inmitten des Frankenwaldes. Das Herzstück Bad Stebens ist sein romantischer Kurpark. Ein Spaziergang lohnt sich zu jeder Jahreszeit! Zudem finden während des ganzen Jahres im Markt viele Feste statt: Neben dem Schlemmer-, Wiesen- und Spielbankfest, der Frühjahrs- und Herbstkirchweih, ist das Heißluftballonfestival im August eines der Veranstaltungshöhepunkte.

Auch Naturfreunde kommen auf ihre Kosten. Wegkundige Mitglieder des Frankenwaldvereins bieten mehrstündige Wanderungen rund um Bad Steben an.

Die zentrale Lage der Klinik Frankenwarte ermöglicht Ausflüge u. a. nach Hof, Kronach, Weimar, Jena, Dresden, Karlsbad, Marienbad und Franzensbad.

## Bequem anreisen, entspannt ankommen



**Klinik Frankenwarte**  
Oberstebener Straße 20  
95138 Bad Steben  
Telefon: 09288 70-0  
Fax: 09288 70-174  
[www.klinikfrankenwarte.de](http://www.klinikfrankenwarte.de)  
[service@klinikfrankenwarte.de](mailto:service@klinikfrankenwarte.de)  
Stand: 09/2016



Reha- und AHB-Fachklinik  
für Orthopädie und Kardiologie

  
**KLINIK FRANKENWARTE**  
Klinik der Deutschen Rentenversicherung  
Nordbayern





### Die Klinik

Die Klinik Frankenwarte ist Teil des traditionsreichen Kurortes Bad Steben, der im wunderschönen Naturpark Frankenwald liegt. Als besonders gesundheitsfördernd wirken sich das föhnfreie Mittelgebirgsklima und seine natürlichen Heilmittel aus. Bad Steben ist eines der wenigen Bäder in Europa mit gleichzeitigem Vorkommen von Radon, Kohlensäure und Moor – ein Glücksfall für die Klinik und für Sie. Das Behandlungsspektrum der Klinik erstreckt sich auf Krankheiten des Herz-, Kreislauf- und Gefäßsystems sowie orthopädische Erkrankungen.

### Natur und Kultur erleben

Die Lage in unmittelbarer Nähe des Kurparks lädt zu erholsamen Spaziergängen ein. Als Staatsbad und Kurort verfügt Bad Steben über eine attraktive Infrastruktur einschließlich Therme und Spielcasino.

### Wohlfühlen in der Klinik

Sie wohnen in komfortablen Einzelzimmern, auf Wunsch auch in Doppelzimmern, die alle über ein separates Bad mit Dusche und WC, Telefon, Fernsehgerät mit Kabelanschluss und Radio verfügen. Lassen Sie sich von unseren diätetisch geschulten Köchen verwöhnen und erfahren Sie mehr Lebensqualität durch eine bewusste Ernährung. Unsere Diätassistentin berät Sie hierzu gerne. Zum Mittag- und Abendessen bieten wir Ihnen ein reichhaltiges Salatbuffet an. Wir helfen Ihnen, die negativen Folgen von Stress, mangelnder Bewegung und des großen Lebensmittelüberangebotes zu bewältigen.

### Die Ursachen erkennen

Die Klinik bietet ein ganzheitlich orientiertes Rehabilitations- und Gesundheitsprogramm auf der Grundlage eines weitreichenden Diagnosespektrums. Eine moderne medizinisch-technische Ausstattung und die Erfahrung unserer Ärzte bilden die Grundlage der Diagnostik. So können wir uns ein umfassendes Bild von Ihrem gesundheitlichen Befinden machen.

### Unsere Therapieangebote

- Massagen, zum Beispiel Akupunktmassage, Fußreflexzonenmassage
- Lymphdrainage
- Ambulante Herz- und Gefäßsportgruppen
- Nordic Walking / Skilanglauf
- Rückenschule
- Trainingsergometrie
- Osteopathie
- Medizinische Bäder (Radon, Kohlensäure)
- Hydromassage
- Hydromassageliege
- Naturmoorpackungen
- Heusackwickel
- Psychologische Einzelberatung
- Anleitung zu Selbsthilfetechniken
- Entspannungstraining
- Nichtrauchertraining