



● **Lebendiges Lernen und Arbeiten/Weiterbildung in der Abt. für Psychosomatik und Psychotherapie an der DianaKlinik**

Die Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie in der DianaKlinik versteht sich als engagierte Weiterbildungseinrichtung für Kolleginnen und Kollegen, die den Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie oder Psychosomatik und Psychotherapie anstreben. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, in der Arbeit von engagierten und erfahrenen Kolleginnen und Kollegen zu lernen. Zudem bemühen wir uns um ein umfassendes Weiterbildungsangebot mit den Themen Sozialmedizin und Psychotraumatheorie. Durch die Integration im Weiterbildungsverbund für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Lüneburg (WPL e. V.) haben Sie die Möglichkeit zu einer umfassenden theoretischen und praktischen Weiterbildung in der Psychotherapie. Selbstverständlich steht Ihnen eine externe Supervision für die klinische Arbeit zur Verfügung.

Der Chefarzt ist zur Weiterbildung im Fach Psychiatrie und Psychotherapie für 18 Monate ermächtigt. Hausintern ist die Rotation in die Neurologie für das neurologische Jahr möglich.

Ein besonderes Angebot ist die Möglichkeit für angehende ärztliche und psychologische Psychotherapeuten, die EMDR-Methode durch Zusammenarbeit mit dem EMDR-Institut Deutschland zu erlernen. Wir bieten Ihnen hier auch eine hausinterne EMDR-Supervision.

Wir würden uns über Ihr Interesse sehr freuen und stehen Ihnen für weitere Informationen gerne zur Verfügung.

**Gut zu erreichen und leicht zugänglich**

- Bei der Anreise mit dem Pkw empfehlen wir die Verbindung über die B4 und die nahe gelegenen Autobahnen A2, A7 und A39. Bei Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln - Bad Bevensen liegt an der Bahnstrecke Hamburg-Hannover - holen wir Sie auch gerne vom Bahnhof ab. Teilen Sie uns Ihre voraussichtliche Ankunftszeit bitte rechtzeitig mit, damit wir prüfen können, ob ein Fahrzeug zur Verfügung steht.



**Kontakt: Chefarzt Dr. med. Michael Hase**

Lerchenweg 3, 29549 Bad Bevensen  
Anmeldung bei Margit Thornton  
Tel. (05821) 80 31 10, Fax (05821) 80 21 00



Dr. Michael Hase<sup>1</sup>



Carola Glaser<sup>2</sup>



Jens Plagge<sup>3</sup>



Maria Grill<sup>4</sup>



### ● **Hilflosigkeit überwinden**

Psychosomatik ist das Zusammenspiel von Seele und Körper. Wenn Körper und Seele erkranken, erkranken sie gemeinsam, sodass eine seelische zu einer körperlichen Erkrankung führen kann - und umgekehrt. Jede Erkrankung hat somit einen psychosomatischen Aspekt

Oft sind seelische Erkrankungen in der Kindheit begründet. Sie können aber auch Folge von aktuellem Leistungsdruck, einer Gewalterfahrung oder eines sozialen Einschnitts sein. Immer wieder zeigt sich in der jeweiligen Symptomatik das Unbewusste - der ursächlich Konflikt oder die Entstehungsbedingungen sind uns eventuell gar nicht bewusst.

In unserer Abteilung mit insgesamt 130 Betten versuchen wir gemeinsam mit Ihnen, die Symptome bis zu ihren Wurzeln zurückzuverfolgen - mit all unserer Kompetenz, Erfahrung und tiefen Verbundenheit mit dem Menschen. So können Sie Zusammenhänge erkennen, Veränderungsschritte einleiten und schließlich das Gefühl der Hilflosigkeit hinter sich lassen. Geleitet wird die Abteilung von Dr. Michael Hase. Zum Leitungsteam gehören die Oberärztinnen Carola Glaser und Maria Grill, sowie der Oberarzt Jens Plagge.

<sup>1</sup>Dr. Michael Hase, Chefarzt Psychosomatik & Psychotherapie  
<sup>2</sup>Carola Glaser, Ltd. Oberärztin Psychosomatik & Psychotherapie

### ● **Individuelle Behandlung**

Psychosomatische Erkrankungen sind vielgestaltig und von Mensch zu Mensch verschieden. Dennoch zeigen sich typische Krankheitsbilder, auf die wir unsere Behandlungsschwerpunkte ausgerichtet haben:

- **Depressive Störungen und andere affektive Störungen**
- **Angststörungen, Panikstörungen und Phobien**
- **Somatoforme Störungen und chronische Schmerzsyndrome**
- **Psychovegetative Syndrome, Erschöpfungssyndrome und Burnout**

Nicht in unser Spektrum fallen akute Suizidalität („Lebensmüdigkeit“), akute Psychosen, massive Selbstschädigung sowie aktiver Substanzkonsum. Gerne klären wir mit Ihnen im Vorfeld die Möglichkeiten und Grenzen unserer Behandlung.

### ● **Ganzheitlicher Ansatz**

Wir nehmen Sie mit ihrem bisherigen Lebensweg und Lebensentwurf an und erarbeiten auf dieser Grundlage mögliche Veränderungen. Dabei ergänzen wir das persönliche Gespräch bei Bedarf durch testpsychologisch Diagnostik.

<sup>3</sup>Jens Plagge, Oberarzt Psychosomatik & Psychotherapie  
<sup>4</sup>Maria Grill, Oberärztin Psychosomatik & Psychotherapie

### ● **Effektive Therapie**

Wir möchten die gefühlte Einheit von Leib, Seele und Geist wiederherzustellen, damit Sie Ihr Leben selbstverantwortlich und kreativ gestalten, partnerschaftliche Beziehungen zu anderen Menschen aufbauen und Ihr Leben und Ihre Arbeit mit Sinn füllen können.

- **Psychodynamische Psychotherapie**  
Grundlage unseres Verstehens und therapeutischen Handelns. Behandlung überwiegend in der sehr effektiven Gruppentherapie
- **Indikative Gruppentherapie**  
Gruppentherapie auf verhaltenstherapeutischer Grundlage zur spezifischen Arbeit an bestimmten Problemen: Schmerzbewältigung, Angstbewältigung, Depressions- und Stressbewältigung
- **Supportive Psychotherapie**  
Entspannungstherapie, Biofeedback, psychosomatische Entspannung, Feldenkreis, Qi-Gong
- **Psychosomatische Ergotherapie**  
Strukturierende und ausdrucksfördernde Arbeit als weiterer Zugang zur Seele - neben dem Gespräch
- **Psychosomatische Physio- & Bewegungstherapie**  
Steigerung der körperlichen Ausdauer und Belastbarkeit - das beste Antidepressivum und Medikament gegen Angst und Schmerz