



# DianaMedicalSport

## ● Unsere Spezialitäten

Wenn Sie nicht ein Paket, sondern Einzelleistungen für individuelle Ziele nutzen wollen, werden Sie mit Sicherheit in unseren Zusatzangeboten fündig:

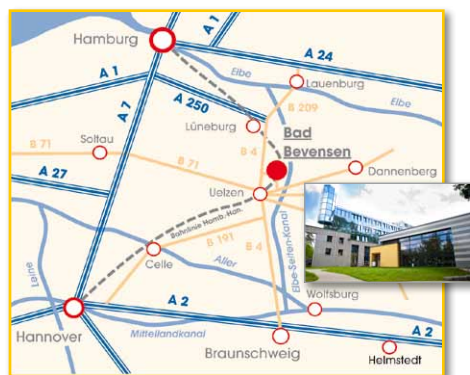
- **Personaltraining:** kontrolliertes Training durch persönliche Betreuung
- **Galileo-Training:** hocheffektives Training auf der Vibrationsplatte zur Kräftigung, Lockerung, Gleichgewichtsverbesserung und Steigerung der Knochendichte
- **Medy-Jet-Massage:** komfortable Massage mit „trockenen“ Wasserstrahlen
- **Ernährungsberatung:** richtig ernähren und gesund abnehmen
- **Ärztlicher Gesundheitscheck:** Bestandsaufnahme und Erkennung von Risikofaktoren
- **Knochendichtemessung:** Frühzeitige Feststellung von Osteoporosegefahr
- **Tapen:** Stoffwechsellanregung, Schmerzreduzierung, Verbesserung der Beweglichkeit

### Öffnungszeiten

Mo./Mi./Fr. 7.30 - 20.00 Uhr  
 Di./Do. 7.30 - 21.30 Uhr  
 Sa./So.+Feiertag: 10.00 - 16.00 Uhr

## ● Mitten in Bad Bevensen

Der Weg zu uns ist kurz, sodass Sie Ihr Training bequem in Ihren Tagesablauf integrieren können. Das DianaMedicalSport liegt direkt gegenüber von Kurhaus und Kurpark – im Zentrum Bad Bevensens und auf dem Gelände der DianaKlinik. Von der Fußgängerzone aus sind es nur wenige Gehminuten; kostenlose Parkplätze finden Sie vor unserem Therapiezentrum, auf dem weiteren Gelände der DianaKlinik sowie an der Ilmenau. Bitte beachten Sie: Der Parkplatz vor dem Kurhaus ist kostenpflichtig.



### DianaMedicalSport

Dahlenburger Straße 2a, 29549 Bad Bevensen  
 Tel. (0 58 21) 80-34 68, Fax (0 58 21) 80-37 77  
 info@diana-medicalsport.de



## MEDIZINISCHES TRAININGS- & THERAPIEANGEBOT

Für Jedermann



Dr. Christian Teller



### ● Ärztlich begleiteter Einsatz für Ihr höchstes Gut

Manchmal vergisst man es im Alltag: Gesundheit ist alles andere als selbstverständlich. Deshalb müssen wir etwas dafür tun, um gesund zu bleiben oder es nach einem Unfall beziehungsweise einer Krankheit wieder zu werden – und zwar so, wie es Ihnen gut tut und wie es Ihren Zielen entspricht.

Im DianaMedicalSport finden Sie unter der ärztlichen Leitung von Dr. Christian Teller, Chefarzt der Orthopädie der DianaKlinik, ein breites Spektrum an Trainings- und Therapiemöglichkeiten mit individueller Betreuung. Das Angebot umfasst neben modernsten Geräten auch ein Schwimmbad sowie Einzel- und Gruppenkurse und spezifische Trainingsangebote.

### ● Gekonntes Zusammenspiel von Kompetenz, Atmosphäre und Technik

Wer als Selbstzahler zu uns kommt, darf zu Recht mehr erwarten als einen Gerätepark, saubere Sanitäranlagen und kostenloses Wasser. Wir haben alles daran gesetzt, optimale Rahmenbedingungen zu schaffen – für effektives Training auf dem neuesten Stand der Technik, für maximale Sicherheit und für ein angenehmes Ambiente:

- Hochwertige, technisch unterstützte Geräte
- Einladende, lichtdurchflutete Trainingsfläche von 1.400 m<sup>2</sup>
- Kompetentes, erfahrenes und freundliches Fachpersonal
- Persönliche Beratung und individuell abgestimmtes Training
- Erfolgsoptimierung durch regelmäßige Anpassung Ihres Trainingsplans
- Ärztliche und therapeutische Checks auf Wunsch
- Nahtloser Übergang von Rehabilitationsmaßnahmen in eigenverantwortliches Training
- Freundliche und moderne Sanitäranlagen und Umkleidekabinen

### ● Nutzung nach Maß

Jeder hat andere Ziele und Bedürfnisse. Bei uns können Sie den Umfang Ihres Engagements auf Ihren persönlichen Bedarf abstimmen und als günstiges Paket buchen. Wählen Sie einfach zwischen einer Mitgliedschaft in Silber oder Bronze:

**Bronze:** Nutzen Sie die Geräte auf unserer Trainingsfläche auf Basis eines individuellen Trainingsplans

**Silber:** Nehmen Sie auch unsere Kurse in Anspruch, um Ihre Ausdauer und Kondition zusätzlich zu stärken

**Weitersagen lohnt sich!**

Wenn Sie ein neues Mitglied für das DianaMedicalSport werben, lohnt sich das für Sie gleich doppelt: Von uns gibt es ein Dankeschön – und Sie können in Gesellschaft trainieren. Die Erfahrung hat gezeigt, dass das den Trainingserfolg durchaus verstärken kann.



# DianaMedicalSport

## ● Unsere Spezialitäten

Wenn Sie nicht ein Paket, sondern Einzelleistungen für individuelle Ziele nutzen wollen, werden Sie mit Sicherheit in unseren Zusatzangeboten fündig:

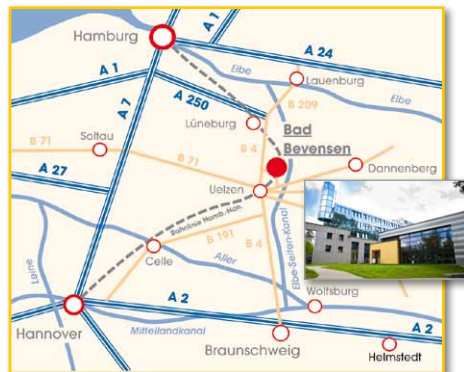
- **Personaltraining:** kontrolliertes Training durch persönliche Betreuung
- **Galileo-Training:** hocheffektives Training auf der Vibrationsplatte zur Kräftigung, Lockerung, Gleichgewichtsverbesserung und Steigerung der Knochendichte
- **Medy-Jet-Massage:** komfortable Massage mit „trockenen“ Wasserstrahlen
- **Ernährungsberatung:** richtig ernähren und gesund abnehmen
- **Ärztlicher Gesundheitscheck:** Bestandsaufnahme und Erkennung von Risikofaktoren
- **Knochendichtemessung:** Frühzeitige Feststellung von Osteoporosegefahr
- **Tapen:** Stoffwechsellanregung, Schmerzreduzierung, Verbesserung der Beweglichkeit

### Öffnungszeiten

Mo./Mi./Fr. 7.30 - 20.00 Uhr  
 Di./Do. 7.30 - 21.30 Uhr  
 Sa./So.+Feiertag: 10.00 - 16.00 Uhr

## ● Mitten in Bad Bevensen

Der Weg zu uns ist kurz, sodass Sie Ihr Training bequem in Ihren Tagesablauf integrieren können. Das DianaMedicalSport liegt direkt gegenüber von Kurhaus und Kurpark – im Zentrum Bad Bevensens und auf dem Gelände der DianaKlinik. Von der Fußgängerzone aus sind es nur wenige Gehminuten; kostenlose Parkplätze finden Sie vor unserem Therapiezentrum, auf dem weiteren Gelände der DianaKlinik sowie an der Ilmenau. Bitte beachten Sie: Der Parkplatz vor dem Kurhaus ist kostenpflichtig.



### DianaMedicalSport

Dahlenburger Straße 2a, 29549 Bad Bevensen  
 Tel. (0 58 21) 80-34 68, Fax (0 58 21) 80-37 77  
 info@diana-medicalsport.de



## MEDIZINISCHES TRAININGS- & THERAPIEANGEBOT

Für Jedermann