



Erlebnis Natur – im Isarwinkel

Natur pur ist Balsam für Ihre Sinne, ob beim Nordic Walking, bei einer geführten Wanderung, Pferdekutschen-/Pferdeschlittenfahrt oder bei Ihrer selbst geplanten Freizeit.



Tolle Ausblicke auf das oberbayerische Alpenpanorama, grüne Bergwiesen, den blauen Himmel, verschneiten Zauberwald – das sind die Farbspiele der Isarwinkler Natur, die Ihnen Freude bereiten.

In Bad Tölz, im Herzen Oberbayerns gibt es überall etwas zu entdecken. Sie werden sehen, wie schön es bei uns ist – zu jeder Jahreszeit.



Übrigens – Bewegung an der frischen Luft wirkt wahre Wunder!

Unsere Verwöhnleistungen

Bei Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer mit Bad/WC, Fön, Minibar, TV, Wandsafe und Durchwahltelefon und Vollpension

- medizinische Bereitschaft
- Vital-Frühstücksbuffet
- mittags 3 Wahlmenüs
- abends Themenbuffet mit Tagessuppe
- zu allen Mahlzeiten kostenlos Tee bzw. Tafelwasser
- gängige Diät- o. Schonkost möglich
- Pro Zimmer 1 Flasche Wasser, 1 Obststeller
- Hausführung mit Begrüßungstrunk
- Sonnenterrasse, Liegewiese
- Bademantel
- Thermalschwimmbad, Whirlpool
- Wellnessbereich mit Himalaya-Salzsteingrotte, Finnischer- und Bio sauna, Dampfbad, Erlebnisduche und Infrarotwärmekabine, Solarium



Für Ihre stressfreie Anreise So finden Sie uns:

Mit dem PKW

Folgen Sie in Bad Tölz dem weißen Schild „Kurzone“. Nehmen Sie auf der B472 die Ausfahrt Bad Tölz Mitte und folgen Sie dem grünen Hotelleitsystem bis zum Hinweisschild Reha-Klinik FRISIA. Kostenpflichtige und kostenfreie Parkplätze.

Mit der Bahn

Steigen Sie im Hbf München in die BOB nach Lenggries ein (Bayerische Oberlandbahn, Gleis 27 - 36).



Reha-Klinik Frisia Munkert GmbH • Kogelweg 8 • 83646 Bad Tölz
Telefon 0 80 41 / 503 - 0 • Telefax 0 80 41 / 503 - 605
www.frisia-toelz.de • E-Mail: reservierung@frisia-toelz.de
Kostenlose Hotline: 0800 / 2340815

Sitz: Bad Tölz, Registergericht München, HRB 195449
Geschäftsführer: Dr. Ralph Munkert

HERZLICH WILLKOMMEN





Ankommen und sich geborgen fühlen

Liebe Gäste,

wir heißen Sie herzlich Willkommen in unserem familiär geführten Haus FRISIA mit 50-jähriger Tradition in Bad Tölz, der Perle des Isarwinkels.

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit! Lassen Sie sich in familiärer Atmosphäre verwöhnen und verbringen Sie wunder-volle, abwechslungsreiche Tage in gepflegtem Ambiente. Tan-ken Sie Kraft und Energie für die Herausforderungen Ihres Alltags.

Unser komfortables und ruhiges Haus liegt nahe dem Tölzer Kurpark, nur zehn Gehminuten von der historischen Altstadt entfernt – wie geschaffen zum Gesund werden, Entspannen und Regenerieren.

Wir freuen uns darauf Sie zu verwöhnen.

Ihre Gastgeber
Familie Munkert und das FRISIA-Team

Dr. med. Ralph Munkert

Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin
Chirotherapie, Kur- und Badearzt

Gepflegtes Wohnen

in unseren barrierefreien

61 neuen Komfort-Plus-Zimmern mit Balkon
39 Klassik-Zimmern

alle mit Bad/Dusche und WC, Telefon, TV, Radio, Kühlfach, Fön, Zimmer-Safe und Notruftaste.

Wer nicht genießt, wird ungenießbar

Ob leicht und bekömmlich, herzhaft oder vegetarisch – unser Küchenchef und sein Team kümmern sich um Ihr leibliches Wohl. Starten Sie in den Tag mit einem Genießer-Frühstück von unserem reichhaltigem Buffet.

Wählen Sie mittags aus 3 verschiedenen Menüs und abends von wechselnden Themen-Buffets.

Auf Ihre Ernährungswünsche nehmen wir Rücksicht. Unsere Fachberaterin für Ernährung nimmt sich die Zeit zur individuellen Ernährungsberatung und wird Sie zu allen Besonderheiten Ihrer individuellen Ernährung beraten.

Unser Motto: Essen Sie gesund ohne groß darauf achten zu müssen.

In unserem Trinkstüberl oder im Foyer treffen Sie sich zum gemütlichen Beisammensein oder zum Tanz.

Entspannung spüren

Werfen Sie Ihre Sorgen über Bord.

Ob im großzügigen 30°C warmen Thermal-Schwimmbad (14 x 7 m), Whirlpool, Wellnessbereich mit Himalaya-Salzstein-grotte, Finnischer Sauna und Biosauna, Dampfbad, Erlebnisduche, Infrarotwärmekabine oder Solarium.

Medizinische Trainingstherapie

An den MTT-Geräten für Ausdauer und Fitness trainieren Sie nach vorheriger therapeutischer Einweisung. Auf dem Laufband, Crosstrainer oder Fahrrad-Ergo-meter sorgen Sie für Ihre persönliche Vitalität. Für Ihren Alltag und Ihr Berufs-leben trainieren Sie Ihre Motorik, Bewegungsfähigkeit und konditionelle Stärke in unserem hellen und großzügigen Atrium in angenehmer Atmosphäre.

Nordic Walking Stöcke verleihen wir gratis.

Entfliehen Sie der Alltagshektik bei unseren geführten Wanderungen.

Der richtige Weg zur Gesundheit

Schöpfen Sie neue Energie mit unseren bewährten Tölzer Kurmitteln – ob Moor-bäder, Moorpackungen, Massagen, medizinische Bäder, Krankengymnastik oder Kneippsche Anwendungen – individuelle Betreuung und ein auf Sie persönlich abgestimmtes Therapie-programm gewährleisten den besten Heilerfolg.

Ein erfahrenes Ärzteteam, medizinische Fachkräfte und ein Professor der Psycho-logie betreuen Sie unter der Leitung von Chefarzt Dr. med. Ralph Munkert.

Wir setzen auf eine medizinisch ganzheitli-che Therapie und bieten Reha-Angebote in den Bereichen:

- Orthopädie
- Herz-Kreislauf
- Atemwege
- Psychosomatik - Burn-Out-Prophylaxe
- Stoffwechsel

