



**KLINIK
BUCHENHOLM
BAD MALENTE**

FÜR IHRE INDIVIDUELLE GENESUNG





Willkommen bei uns!

Liebe Gäste,

die Klinik Buchenholm gehört zur Vital-Kliniken GmbH, die mit ihren Einrichtungen in Bad Malente, Bad Driburg und Bad Dürreheim individuelle Genesung in ganz Deutschland bietet. Unsere Kliniken sind für ihre hohe medizinische Qualität und patientennahe Betreuung bekannt. Die Ausstattung entspricht den neuesten Anforderungen an moderne und qualitativ hochwertige Behandlungen in den Bereichen Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation und Vorsorge.

Jede Klinik verfügt über ein hochqualifiziertes, erfahrenes Team aus Ärzten, Therapeuten, Diplom-Psychologen, Sozialberater, examinierten Gesundheits- und Krankenpfleger sowie Ernährungsberater, die für jeden Patienten individuell eine umfassende, ganzheitliche Therapie garantieren.

Unser Ziel ist die dauerhafte Verbesserung der Lebensqualität sowie die aktive Förderung von Eigeninitiative und Selbstverantwortung. Im Zentrum unseres Handelns steht dabei immer der Mensch mit seinen individuellen körperlichen und seelischen Bedürfnissen.

**Eine erholsame Umgebung,
zuverlässige Diagnostik,
optimale Therapie und
persönliche Betreuung –
das ist unsere Erfolgskombi-
nation für beste Genesung!**




Sven Freitag


Dr. Richard Natmeßnig



**Herzlich
willkommen
in der Klinik
Buchenholm**

Klinik Buchenholm

Ein Quell der Ruhe im Herzen der holsteinischen Schweiz

Eingebettet in eine Wald- und Seenlandschaft, in Schleswig-Holsteins einzigem anerkanntem Kneipp-Heilbad Bad Malente, liegt die moderne Klinik Buchenholm direkt am Dieksee. Leicht erreichbare Ziele für Ausflüge, Aktivprogramme und Erlebnistouren machen Bad Malente zum idealen Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Unternehmungen.

In der landschaftlich sehr reizvollen Umgebung kann die Seele Abstand nehmen vom Alltagsstress – und dies ist für den Heilungserfolg genauso wichtig wie die umfassende medizinische Versorgung.

Wir betreuen Patienten mit psychosomatischen, internistischen, kardiologischen und orthopädischen Erkrankungen und bieten eine spezielle Behandlung für Patienten mit posttraumatischen Belastungsstörungen an. Therapiebegleitende Angebote und die familiäre Atmosphäre unseres Hauses fördern den Genesungsprozess und das Wohlbefinden unserer Patienten in besonderem Maße.

Lassen Sie sich von unserem Team auf Ihrem Genesungsweg begleiten. Wir nehmen uns gerne Zeit für Ihre Fragen und Wünsche.





Der Medizinische Bereich

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Patient mit seinem individuellen Krankheitsbild und seinen körperlichen und seelischen Bedürfnissen. Grundsteine für den individuellen Therapieplan sind deshalb sowohl ausführliche Gespräche als auch eine umfassende Diagnostik, die mit Hilfe der vielfältigen technischen Möglichkeiten unseres Hauses erstellt wird. Hierfür steht Ihnen ein kompetentes Team aus qualifizierten Fachkräften zur Verfügung.

Unser Team

- Ärztlicher Direktor; Chefarzt Psychosomatik: Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Chefarzt Innere Medizin, Kardiologie und Orthopädie: Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Angiologie
- Oberarzt: Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin, Allgemeinmedizin
- Fachärzte (u.a. Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Innere Medizin)
- Ärztliche Bereitschaft (24h Anwesenheitsbereitschaft)
- Psychologische Psychotherapeuten, Diplom-Psychologen
Traumatherapeut, EMDR-Therapeut, Paar- und Familientherapeut
- Examierte Gesundheits- und Krankenpfleger
- Physiotherapeuten, med. Bademeister, Masseure
- Logopäden (extern)
- Diätassistenten und gastroenterologische Ernährungstherapeuten VDD
- Diabetesberater DDG
- Köche, Diät-Koch
- Medizinisch technische Assistenten

Das Ärzte-, Therapie- und Pflege-Team freut sich darauf, Sie auf Ihrem Genesungsweg zu begleiten!





Ganzheitliche Behandlung von Anfang an

Indikationen

für stationäre Rehabilitationsmaßnahmen
und Anschlussheilbehandlung (AHB)

Psychosomatik und Psychotherapie

(nähere Informationen finden Sie in unserem Prospekt „Die Traumabehandlung“)

Innere Medizin

- Herzerkrankungen (Kardiologie)
- Gefäßerkrankungen (Angiologie)
- Tumorerkrankungen (Onkologie)
- Magen-Darmerkrankungen (Gastroenterologie)
- Stoffwechselerkrankungen (einschl. Diabetes)

Orthopädie

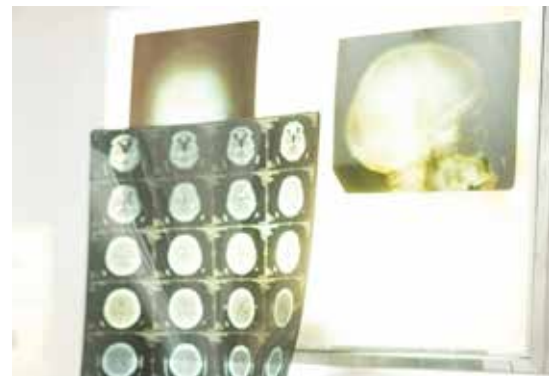
- Nachsorge bei Hüft- und Knie-TEP
- Nachsorge nach Schulter oder Wirbelsäulenoperationen
- Konservative und rehabilitative Orthopädie

Diagnostik

- Dopplersonographie/Duplexsonographie
- Echokardiographie
- EKG-Ruhe/Belastung/Langzeit
- Labor
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Psychologische Testverfahren
- Spirometrie
- Spiroergometrie
- Schlafapnoe Screening

sowie extern:

- Alle üblichen diagnostischen Verfahren sind in den umliegenden Kliniken und Praxen möglich





Therapien

Physiotherapie

- Einzel- und Gruppentherapie (Medizinische Trainingstherapie (MTT), Brügger-Therapie, Bobath, PNF, Gefäßtraining, Gangschulung, Rückenschule, Koronarsport, Atemgymnastik, Ausdauerstraining u.a. Nordic-Walking)

Physikalische Therapie

- Massagen
- Medizinische Bäder
- Elektrotherapie
- Bewegungsschienen
- Kältetherapie/Wärmetherapie
- Kneipp'sche Anwendungen
- Klangschalentherapie

Schulungs- und Beratungsangebote

- Koronare Herzkrankheit
- Hypertonie
- Diabetes mellitus
- Antikoagulanzen Management
- Stomaberatung
- Inkontinenzberatung
- Krankheitsbewältigung
- Wirbelsäulenerkrankungen

Ernährungsberatung

- Einzel- und Gruppenschulungen (z.B. Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht)
- Alle Diätformen
- Lehrküche

Psychologische Betreuung

- Einzel- und Gruppentherapien (Verhaltenstherapeutisch und systemisch ausgerichtete Psychotherapie)
- Traumatherapie (nähere Informationen im Prospekt „Traumabehandlung“)
- Möglichkeiten zur Paar- und Familientherapie
- Entspannungsverfahren (AT, PMR)
- Kunsttherapie



Unser kompetentes und freundliches Therapie-Team hilft Ihnen konsequent bei der Erreichung Ihres Therapieziels



Wohltuende Therapien in ansprechender Umgebung

Das Haus

Unser modernes Haus liegt in einer landschaftlich reizvollen Lage und hat den Dieksee direkt vor der Tür. Es ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen, Radtouren und Nordic-Walking Training. Sie finden bei uns hell und freundlich eingerichtete Einzelzimmer mit Bad und WC, Schwesternnotruf und Telefon. Alle Zimmer sind mit modernen TV-Geräten in HD-Qualität ausgestattet. Zum Programmumfang gehört unter anderem Sky-Bundesliga. Wenn Sie in Begleitung zu uns kommen, reservieren wir Ihnen gerne eines unserer Zweibettzimmer. Ein vielseitiges Frühstücks- und Abendbuffet überrascht Sie mit allerlei gesunden Leckereien. Bei unseren ausgewogenen und individuell zubereiteten Mittagsgeschichten sind die verschiedenen Fischgerichte aus dem „Land zwischen den Meeren“ stets ein Genuss. Nutzen Sie unsere vielseitigen Freizeitangebote. Im Bewegungsbad (30° C), im medizinischen Trainingsraum, in der Sauna, der Kegelbahn oder der gemütlichen Cafeteria mit Sportsbar können Sie nach Lust und Laune aktiv sein oder einfach mal abschalten. Gerne laden wir Sie auch zu Ausflugsfahrten in die Holsteinische Schweiz oder zu unseren Tanz- und Musikabenden ein.

Beispiel Gästezimmer/Speisesaal im Gästehaus



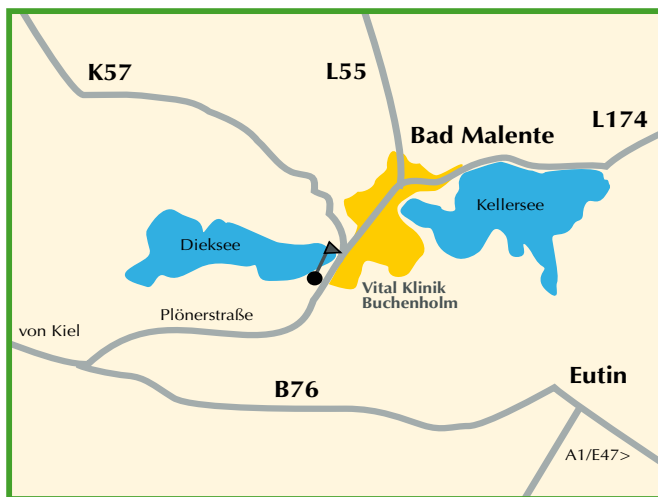
Der Ort

Im Herzen der Holsteinischen Schweiz, dem größten Naturpark Schleswig-Holsteins, liegt eingebettet zwischen der Landeshauptstadt Kiel und der Hansestadt Lübeck der schöne heilklimatische Kurort Bad Malente. Die reizvolle Umgebung mit ihrer Wald- und Seenlandschaft bietet Wasser- und Naturliebhabern eine fast unbegrenzte Angebotsvielfalt. Hier erleben Sie Wasser hautnah. Die bekannte 5-Seen-Fahrt beginnt mitten im Ort und erschließt das einzigartige Seenparadies der Holsteinischen Schweiz.

Die Hansestadt Lübeck, die Ostsee oder die Landeshauptstadt Kiel liegen in der Nähe und sind auch mit der Bahn gut zu erreichen. Vielleicht haben Sie ja auch Lust auf einen unvergesslichen Abend voller Spannung und Leidenschaft im Musical-Theater in Hamburg oder der Freilichtbühne in Eutin.

Weitere Informationen zu Bad Malente finden Sie unter: www.bad-malente.de.





Vital-Kliniken GmbH

Klinik Buchenholm

- Psychosomatik/Traumatherapie
- Innere Medizin/Kardiologie
- Orthopädie

Plöner Straße 20

23714 Bad Malente

Tel.: 04523-987-0

Fax: 04523-987-520

info.buchenholm@vital-kliniken.de

Geschäftsführung

Franklinstraße 54

60486 Frankfurt am Main

Tel.: 069-77078-500

Fax: 069-77078-509

info@vital-kliniken.de

So finden Sie uns:

Mit der Bahn

- von Hamburg über Lübeck oder Kiel nach
Bad Malente-Gremsmühlen

Mit dem Auto

- Autobahn A1 Richtung Norden
- nördlich von Lübeck Abfahrt Eutin
- weiter über die B76 Richtung Plön / Kiel
- hinter Eutin abfahren Richtung Bad Malente

