



Bad Homburg v. d. Höhe  
Paul-Ehrlich-Klinik

Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Psychosomatik



Knappschaft Bahn See



## Herzlich Willkommen in der Paul-Ehrlich-Klinik

Die Kur- und Kongressstadt Bad Homburg vor der Höhe liegt im Rhein/Main Gebiet am Südrand des Taunus direkt vor den Toren Frankfurts. Schon seit dem 19. Jahrhundert hat sie sich als Kurbad mit ihrem weitläufigen Kurpark einen bekannten Namen gemacht, der bis heute fortbesteht. Durch die attraktive Lage zentral und doch mitten im Grünen bietet Bad Homburg viele ansprechende Möglichkeiten die Freizeit zu gestalten sowie viele Sehenswürdigkeiten zu besichtigen.

Die Paul-Ehrlich-Klinik liegt zentral und doch ruhig, direkt am Kurpark und 200m von Kurhaus und Fußgängerzone entfernt.

### Behagliche Zimmer

Die Paul-Ehrlich-Klinik kann 190 Patienten aufnehmen. Unsere wohnlich eingerichteten Einzelzimmer sind mit Dusche/WC, Kabelfernsehen, Radio, Telefon und teilweise mit Balkon ausgestattet. Ebenfalls verfügen wir über behindertengerechte Zimmer.

Für Patienten, die mit einer Begleitperson ihren Aufenthalt in unserer Klinik verbringen möchten, sind einige Zweibettzimmer vorhanden.

### Freizeit

Im Mittelpunkt Ihres Aufenthaltes stehen die gesundheitliche Rehabilitation und das Erlernen von Übungen zur Selbsttherapie im alltäglichen Umfeld. Darüber hinaus bleibt Ihnen genügend Freizeit für aktive Bewegung oder Spaziergänge im nahe gelegenen Kurpark.

Vielleicht wird aber der Aufenthalt in der Paul-Ehrlich-Klinik für den einen oder anderen eine wunderbare Gelegenheit sein, die Freizeit zum Lesen, für intensive Gespräche oder einfach zur Entspannung zu nutzen.

Ebenso steht Ihnen unser Bewegungsbad sowie der Whirlpool, die Sauna und die Wärmekabine zu bestimmten Öffnungszeiten zur Verfügung.



## BREITES BEHANDLUNGSSPEKTRUM

### Medizinische Leistungen

■ Unsere Klinik trägt den Namen des Mediziners, Forschers und Nobelpreisträgers Paul Ehrlich. Seine hohen Ansprüche an die Medizin sind die Qualitätsgrundlage für unsere tägliche Arbeit. Qualitätszertifikate nach DIN EN ISO und den Vorgaben der Degemed bestätigen dies. Bei uns finden Sie medizinische Fachkompetenz und individuelle Betreuung. Diese schaffen beste Voraussetzungen für eine angenehme Rehabilitation.

#### Indikationen

Für folgende Indikationen führen wir Anschlussheilbehandlungen (AHB) und Rehabilitationsverfahren durch:

- Chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates (degenerativ, entzündlich, weichteilrheumatisch)
- Postoperative Zustände bei Erkrankungen des Bewegungsapparates (z.B. nach Knie- und Hüftprothese-Operationen, Wirbelsäulenoperationen)
- Psychosomatische Erkrankungen (Anpassungsstörungen, leichte bis mittelgradige Depressionen, post-traumatische Belastungsstörungen, Angststörungen), jedoch keine Psychosen und Suchterkrankungen!
- Psychovegetative Erkrankungen (Stress, Burn-out, Erschöpfungszustände)

#### Nebenindikationen

- Erkrankungen der Inneren Medizin (insb. Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, des Stoffwechsels, der Verdauungsorgane)

#### Anschlussheilbehandlung

Im Rahmen einer Anschlussheilbehandlung versorgen wir Sie nach einem operativen Eingriff an Ihrem Bewegungsapparat fachlich kompetent und helfen Ihnen durch eine intensive, medizinische Betreuung schnell wieder eine seit langer Zeit nicht erlebte Mobilität zu erreichen. Vertrauen Sie sich der langjährigen Erfahrung unseres therapeutischen Teams an!

#### Multimodale Behandlung bei chronischen Erkrankungen und Schmerzzuständen

Sie leiden an chronischen Beschwerden Ihres Bewegungsapparates wie Rücken-,

Schulter- oder Ganzkörperschmerzen? Spritzen, Wärme, Akupunktur oder andere passive Verfahren haben Ihnen bislang nicht geholfen?

Dann bieten wir Ihnen in unserer Klinik ein therapeutisches Gesamtkonzept, welches multimodal aktuelle Behandlungsformen von Orthopädie, naturheilkundlich orientierter und medikamentöser Schmerztherapie, Physiotherapie, Verhaltenstherapie, Patientenschulung und sozialmedizinischer Betreuung zusammenfasst und Ihnen durch ein interdisziplinäres Team vermittelt wird.

Aber: Nur Ihre aktive Mitarbeit und stetes Selbsttraining während des Aufenthaltes in der Paul-Ehrlich-Klinik garantieren nachhaltig eine Linderung Ihrer Beschwerden!



### Psychosomatische Erkrankungen

Unsere Abteilung für Psychosomatische Medizin verfügt über 50 stationäre Betten. Betreut werden Sie von einem kompetenten Team aus Fachärzten und Therapeuten, welches über eine langjährige Erfahrung in der Behandlung aller Störungen auf dem Gebiet der Psychosomatischen Medizin verfügt. Nicht betreuen können wir aufgrund der Klinikstruktur Patienten mit Psychosen, Suchterkrankungen und dem Bedarf einer akutmedizinischen Versorgung.

Entsprechend den Empfehlungen aller Fachgesellschaften werden Sie in der Paul-Ehrlich-Klinik multimodal behandelt, wobei je nach Indikation unterschiedliche wissenschaftlich gesicherte Methoden der Psychotherapie, somatische Behandlungsmaßnahmen, Physiotherapie, körperliches Ausdauertraining, physikalische Therapie, Sozialberatung, Körpertherapie sowie Kreativ- und Ergotherapie zu einem jeweils aufeinander abgestimmten Gesamtkonzept zusammengefasst werden. In der Psychotherapie kommen vorwiegend verhaltenstherapeutische

Verfahren zur Anwendung, jedoch besteht diesbezüglich in unserer Klinik keine „ideologische“ Festlegung des therapeutischen Vorgehens, so dass bei entsprechender Indikation auch andere etablierte Verfahren der Psychotherapie eingesetzt werden können. Profitieren Sie von unserem bio-psycho-sozialem Behandlungskonzept, welches davon ausgeht, dass psychisches, körperliches und soziales Wohlbefinden eng miteinander verknüpft sind und bei gesundheitlichen Störungen gleichermaßen therapeutisch zu berücksichtigen sind.

### Beruflich orientierte Behandlung

Es ist uns ein besonderes Anliegen, Sie im Sinne einer berufsbezogenen Rehabilitation wieder in die Lage zu versetzen, Ihren beruflichen Herausforderungen mit neuer Energie und aktiv erlernten Fähigkeiten zum Wohle Ihrer Gesundheit zu begegnen.

### Vorbeugen...

Falsche Ernährung, Übergewicht, Nikotinkonsum, Bewegungsmangel, anhaltend negativer Stress, seelische Belastungen führen zu einer Abnahme

des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit. Krankheit ist schließlich die Folge. Wir möchten Ihnen daher während Ihres Aufenthalts in der Paul-Ehrlich-Klinik Wege aufzeigen, ungesunde Lebensweisen zu verändern sowie vorhandene Herz-/Kreislauf-Risikofaktoren optimal zu behandeln. Ein ausgewogenes und aufeinander abgestimmtes Schulungsprogramm wird Ihnen neue Erkenntnisse und Ansatzpunkte vermitteln.

### Frühzeitig diagnostizieren...

Auch wenn Ihr Aufenthalt in der Paul-Ehrlich-Klinik vorrangig der Behandlung von Bewegungseinschränkungen dient, so legen wir dennoch unser Augenmerk auch auf das frühzeitige Erkennen von Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes mellitus und anderen internistischen Erkrankungen.



### Ihre Gesundheit im Mittelpunkt

Im Mittelpunkt aller Mitarbeiter der Paul-Ehrlich-Klinik steht Ihre Gesundheit. Um diese optimal zu fördern, ist es uns besonders wichtig, diese nicht nur durch fachliche Kompetenz, sondern auch durch tägliche Freundlichkeit und Fairness zu fördern.

### Das liebe Geld...

Die Kosten für Ihre Rehabilitationsbehandlung werden in der Regel von Ihrem Rentenversicherungsträger oder Ihrer Krankenkasse übernommen, wenn Ihr Arzt die Notwendigkeit einer Rehabilitationsbehandlung oder Anschlussheilbehandlung feststellt.

Die Paul-Ehrlich-Klinik verfügt über Versorgungsverträge und ist nach den Beihilfevorschriften anerkannt. Ebenfalls sind Selbstzahler und Privatpatienten herzlich in der Paul-Ehrlich-Klinik willkommen.

Noch Fragen? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns!

### Anreise

Bitte richten Sie Ihre Anreise so ein, dass Ihre Ankunft am vorgesehenen Tag erfolgt.

- Bei der Planung Ihrer Anreise mit dem Auto geben wir zu bedenken, dass es im näheren Umkreis der Paul-Ehrlich-Klinik nur sehr beschränkte Parkplatzmöglichkeiten gibt.
- Damit Ihre Rehabilitationsbehandlung schon am ersten Tag erholungsreich beginnt, empfehlen wir die Anreise mit der Deutschen Bahn.

So erreichen Sie uns: Über Frankfurt am Main Hbf, Umstieg in die S-Bahn (Tiefbahnhof Untergeschoss Hbf) Linie 5 Richtung Friedrichsdorf oder Bad Homburg. Ausstieg Haltestelle Bad Homburg. Vom Bahnhof Bad Homburg besteht ein Taxitransport zur Klinik.

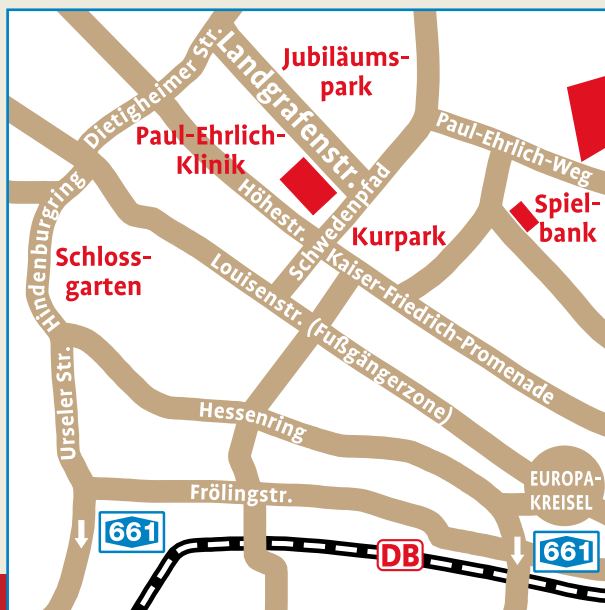


Dagmar Brück  
Verwaltungsleiterin



Dr. Ralf Schneider  
Chefarzt

Paul-Ehrlich-Klinik  
Landgrafenstraße 2-8  
61348 Bad Homburg v. d. Höhe  
Telefon: 06172 128-0  
Telefax: 06172 128-638  
E-Mail: bad-homburg-info@kbs.de  
Internet: www.paul-ehrlich-klinik.de



#### IMPRESSUM

Herausgegeben von:  
Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See  
Pieperstraße 14-28, 44789 Bochum

[www.kbs.de](http://www.kbs.de)

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: April 2019