

## Gesünder älter werden – „Better-Aging“

Unser spezielles Programm hilft Ihnen, aufrecht durch das Leben zu gehen.

**Eine Kombination aus aktiven und passiven Maßnahmen zur Verbesserung Ihrer Bewegungsfähigkeit. Hierzu bieten wir Ihnen individuelle Diagnostik und Therapie im 7 Tage-Programm.**

- 7 Übernachtungen im gemütlichen Komfort-Einzel- oder Doppelzimmer, Dusche/WC, Telefon, TV, Balkon, kein Einzelzimmerzuschlag
- Vollpension - Frühstücksbuffet, 3-Gang-Mittagsmenü, Abendbrot, Diätkost auf Wunsch
- 1 x orthopädisch-rheumatologische-Untersuchung
- 1 x ärztliche Erfassung, Analyse und Besprechung Ihrer Muskelkraft und Muskelfunktion
- Gesundheitsvorträge der Ärzte-, Psychologen, Therapeuten und Diätfachkräfte
- 5 x „Wake-Up-Gymnastik“ im Thermal-Mineralwasserbecken, in der Halle oder im Freien nach individueller Planung
- 6 x wahlweise an der Gruppentherapie teilzunehmen, Frühsport/Stretching, Entspannungstraining, Atemgymnastik, Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Walking, Wandern.
- 3 x Naturfango-Heilschlammpackung auf der Soft-Pack-Liege
- 3 x klassische Massagen (30 Min)
- Bad im Thermal-Mineral-Bewegungsbecken im Haus täglich, außerhalb der Therapiezeiten
- Durchführung des Ergometertrainings im modernen MTT-Geräteraum, außerhalb der Therapiezeiten
- Nutzung unserer großzügigen Sauna-Wohlfühl-Badelandschaft und des Kneipp-Tretbeckens
- Freier Eintritt zu den Veranstaltungen im Haus
- Freier Eintritt zu den Veranstaltungen der Kurverwaltung

**zum Preis von 1.034,00 Euro pro Person**

zuzüglich der ortsüblichen Kurtaxe

**Bei Unterbringung in einer unserer Suiten (Doppelbelegung) erhöht sich der Preis um 10,00 Euro pro Person/Tag.**

Dieses Angebot enthält außer den oben erwähnten Leistungen keine ärztlichen, pflegerischen oder therapeutischen Leistungen. Diese werden nach der Gebührenordnung für Ärzte, dem hausinternen Pflegesatz und der Kurmittel-Preisliste gesondert berechnet.

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf**

und holen Sie auf Wunsch gerne von der Bahnhaltestelle Wasserfall/Kurgebiet ab. Die Abholung vom Flughafen oder dem Bahnhof Stuttgart ist gegen Gebühr möglich.

**Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

Reha-Klinik Schwäbische Alb, Bei den Thermen 10-12 • 72574 Bad Urach  
Tel. 07125/157-0 • Fax 07125/157-197 Email [info@swabu.de](mailto:info@swabu.de)•Internet [www.swabu.de](http://www.swabu.de)

**Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 und EQR IQMP-Reha**

Dieses Angebot ist gültig ab 01.01.2017. Änderungen vorbehalten.  
Bei Erscheinen einer neuen Preisliste verliert dieses Angebot seine Gültigkeit.