

Verwöhnpakete

Rückenfit € 29,00

- 1x Klassische Massage
- 1x Fußmassage
- freie Nutzung des Bewegungsbades

Relax € 46,00

- 1x sanfte Entspannungsmassage
- 1x Fußreflexzonenmassage
- freie Nutzung des Bewegungsbades



Entspannung de Luxe € 48,00

- 1x Aromaölganzmassage
- 1x Fußreflexzonenmassage
- freie Nutzung des Bewegungsbades



Spezielle Angebote

6-TAGE SCHNUPPER-KUR

Reisezeitraum: Montag - Samstag

- 5 Übernachtungen mit Vollpension
- 1x Klassische Massage
- 1x sanfte Entspannungsmassage
- 1x Wirbelsäulengymnastik
- 1x Wassergymnastik
- 1x Salz-Inhalation in der Paracelsus-Saline
- 2x Ergometertraining
- 2x Nordic Walking
- freie Nutzung des Bewegungsbades
- Teilnahme an medizinischen Vorträgen

Doppelzimmer (DZ) € 340,- pro Person (p.P.)*

Einzelzimmer (EZ) € 360,- p.P.*

PARACELSYS-GESUNDHEITSWOCHEN

Freuen Sie sich auf folgende Inklusivleistungen:

- Übernachtung mit Vollpension
- Ärztliche Aufnahme- und Abschlussuntersuchung
- Mögliche diagnostische Leistungen:
 - EKG; Belastungs-EKG; Laborleistungen
- Therapeutische Leistungen (pro Woche):
 - 1x Klassische Massage
 - 1x Wärmetherapie
 - 2x Ergometertraining
 - 1x Wirbelsäulengymnastik
 - 1x Salz-Inhalation in der Paracelsus-Saline
- freie Nutzung des Bewegungsbades
- Teilnahme an medizinischen Vorträgen

1 Woche im EZ: € 573,- p.P.*

im DZ: € 553,- p.P.*

2 Wochen im EZ: € 1.070,- p.P.*

im DZ: € 1.050,- p.P.*

*Die Preise verstehen sich zzgl. Kurtaxe. Alternativenwendungen sind möglich. Bitte bei Buchung angeben. Auf Wunsch können auch weitere Anwendungen dazu gekauft werden.

Termine und Kontakt

Terminvereinbarung

Terminplanung von Anwendungen im Präventionsbereich nur nach vorheriger Vereinbarung T 039485 99-927:

Mo – Do 10.00 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten

Montag 14.45 – 19.15 Uhr

Dienstag 14.45 – 19.15 Uhr

Mittwoch 14.45 – 19.15 Uhr

Donnerstag geschlossen

Freitag 14.45 – 17.15 Uhr

Paracelsus-Harz-Klinik

Bad Suderode
Sport- und Physiotherapie (2. UG)
Paracelsusstraße 1
06485 Quedlinburg

bad_suderode@paracelsus-kliniken.de
www.paracelsus-kliniken.de/harz-klinik

Stand: 05/2019



**Therapieangebot,
Anwendungen,
Arrangements**

**Erholen Sie sich aktiv
und steigern Sie Ihre Vitalität!**

Angebote

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Ausdauertraining	20 Min.	€ 29,50/5er Karte
(zzgl. 30 minütiger kostenloser Einweisung)		€ 54,50/10er Karte

Zirkeltraining (Kraftausdauertraining)	20 Min.	€ 29,50/5er Karte
(zzgl. 30 minütiger kostenloser Einweisung)		€ 54,50/10er Karte

Muskelaufbautraining	55 Min.	€ 40,00/5er Karte
(zzgl. 60 minütiger kostenloser Einweisung)		€ 65,00/10er Karte

Krankengymnastik/ Bewegungstherapie

Aqua-Gymnastik	25 Min.	€ 10,00
----------------	---------	---------

Wirbelsäulengymnastik (Gruppe)	25 Min.	€ 9,00
-----------------------------------	---------	--------

Beckenbodengymnastik* (Gruppe)	25 Min.	€ 9,00
-----------------------------------	---------	--------

Nordic Walking* (Gruppe)	55 Min.	€ 10,00
-----------------------------	---------	---------

Physiotherapeutische Schmerztherapie auf neurophysiologischer Grundlage

Befundung	30 Min.	€ 36,00
jede Folgebehandlung	30 Min.	€ 29,00

Massagen

Klassische Massage (Rücken)	20 Min.	€ 17,00
--------------------------------	---------	---------

Ganzmassage (Rücken, Rückseite: Ober-/ Unterschenkel)	30 Min.	€ 24,00
---	---------	---------

Entspannungsmassage (sanfte Massage des Rückens)	30 Min.	€ 23,00
---	---------	---------

Entspannungsganzkörpermassage (sanfte Massage von Gesicht, Armen, Händen, Oberkörper vorn/hinten, Ober-/Unterschenkel vorn/hinten, der Füße)	45 Min.	€ 36,00
--	---------	---------

Aromaölganzmassage (Rücken, Ober-/Unterschenkel)	30 Min.	€ 25,00
---	---------	---------

Handmassage	15 Min.	€ 8,00
-------------	---------	--------

Fußmassage	15 Min.	€ 14,00
------------	---------	---------

Fußreflexzonenmassage	30 Min.	€ 25,00
-----------------------	---------	---------

* Gruppe/Einweisung im Preis enthalten



Wasseranwendungen/Inhalation

Entspannungsbad (diverse Zusätze)	20 Min.	€ 19,00
--------------------------------------	---------	---------

Sole-Inhalation in der Paracelsus-Saline	20 Min.	€ 5,00
---	---------	--------

Physikalische Anwendungen

Wärmetherapie (Wärmepackung)	20 Min.	€ 12,00
---------------------------------	---------	---------

Vierzellenbad	15 Min.	€ 12,00
---------------	---------	---------

Reizstrom	5-15 Min.	€ 7,00
-----------	-----------	--------

Ultraschall	5-15 Min.	€ 8,00
-------------	-----------	--------

Ergotherapie (Sensibilitätsbäder)

Füße	25 Min.	€ 7,00
------	---------	--------

Hände	25 Min.	€ 5,00
-------	---------	--------

Entspannung

Progressive Muskel- entspannung (1x Therapie in der Gruppe; zzgl. 60 Min. Einweisung im Preis enthalten)	25 Min.	€ 13,00
---	---------	---------

Qi Gong (1x Therapie; zzgl. 50-60 Min. Einweisung im Preis enthalten)	25 Min.	€ 13,00
---	---------	---------

Die angegebenen Zeiten entsprechen der reinen Behandlungszeit.
Bestimmte Behandlungen sind auch auf Rezept möglich.
Bitte sprechen Sie dazu Ihren Arzt an.