

MUTTER-KIND-KUREN

MIT HERZ UND SEELE



HERZLICH WILLKOMMEN

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, liebe Familien,

Kindererziehung kann – bei allen Freuden – manchmal harte Arbeit sein. Kommen dann noch Druck im Beruf, gesundheitliche Probleme oder Stress in der Partnerschaft hinzu, kann das zu einer Überlastung für die ganze Familie werden. Genau das soll eine Mutter-Kind-Kur verhindern. Mit therapeutischen Angeboten, die helfen, die eigene Mitte wiederzufinden und Wege aufzuzeigen, die Belastungen im Umfeld zu reduzieren, beziehungsweise auch nach der Kur besser damit umzugehen.

Starten Sie in eine wegweisende Zeit mit einer Mutter-Kind-Kur als Vorsorge oder Rehabilitationsmaßnahme im Haus am Kurpark. Wir sind für Sie und Ihre Gesundheit da, in jeder Lebenssituation. Ihre Anliegen in Erziehung, Familie, Partnerschaft, Krankheit, Trauer oder Ängste werden aufgegriffen und von einem professionellen Team positiv mit Ihnen bearbeitet. Unsere qualifizierten und engagierten Mitarbeiter haben immer ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Anliegen, nehmen sich Zeit für Sie. Wir begleiten Sie in der Bewältigung Ihrer Krisen und unterstützen Sie, sich neu zu entdecken und scheinbar Verlorenes wiederzufinden.

Das überschaubare familiäre Haus am Kurpark ist ein Haus mit sehr persönlicher Atmosphäre von Geborgenheit und Vertrauen.



Überzeugen Sie sich selbst! Entdecken Sie die attraktiven Angebote und Sie werden sehen: Mit uns sind Sie rundum bestens versorgt! Die ganze Kur wird von Ihrer Krankenkasse unterstützt. Sprechen Sie uns doch einfach direkt an, wenn Sie noch Fragen haben. Kommen Sie zum Kraft schöpfen und erholen. Wir freuen uns auf Sie.

Herzlichst,
Ihre Evi Bindrim

Evi Bindrim
Geschäftsführerin

MUTTER-KIND-KUR ERFAHRUNGEN

„Wir werden diese wertvolle Zeit NIE vergessen und für immer in unserem Herzen festhalten.“

„Das Essen war sehr lecker, die Zimmer gemütlich und sauber, das Team immer hilfsbereit und freundlich. Es war eine tolle Mutter-Kind-Kur! Danke!“

„Das gesamte Kurpaket war perfekt auf mich abgestimmt, so dass sowohl mein Rücken als auch meine Seele sich toll erholen durften!“

„Es hat uns total gut gefallen! Wir konnten beide sehr viel mitnehmen und im Alltag umsetzen. Das ganze Personal hat die Note 1 mit Stern verdient!“



NEUE KRAFT FÜR MÜTTER

Der Erhalt oder die Wiederherstellung Ihrer Gesundheit ist das Ziel aller unserer Angebote. Ihr Wohlbefinden in körperlicher, seelischer und sozialer Hinsicht liegt uns am Herzen.

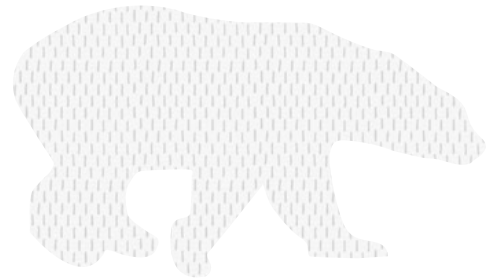
Für jede Mutter stellen wir aus den umfangreichen Angeboten einen sehr individuellen Therapieplan zur Förderung der Gesundungsprozesse auf allen Ebenen zusammen. Die Stärkung des gesunden Kerns und die Orientierung an den eigenen Fähigkeiten liegt diesem Konzept zugrunde. Während der Zeiten, in denen die Kinder ihre eigene Betreuung erfahren, bleibt Zeit, ganz auf Ihre persönlichen Belange einzugehen. Diese Indikationen finden bei uns Hilfe:

- **Allgemeiner Erschöpfungszustand und Folgen von Stressbelastung**
- **Psychosoziale Krebsnachsorge**
- **Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes**
- **Krankheiten des Atmungssystems**
- **Krankheiten des Nervensystems**
- **Psychische Erkrankungen**
- **Kopfschmerzen**
- **Übergewicht**

Ergänzend zu den medizinischen Therapien und dem physiotherapeutischen Basisprogramm gibt es ein Angebot an gemeinsamen Gruppenaktivitäten, kreativ-therapeutischen Aktivitäten sowie psychologischen und psychosozialen Einzelgesprächen. Ein erfahrenes interdisziplinäres Team engagiert sich täglich für Sie und Ihre Kinder.

BÄRENSTARK? BÄRENSTARK!

SELBST EINE BÄRENSTARKE MAMA
BRAUCHT MAL ZEIT ZUM KRÄFTE
SAMMELN!





**SICH SELBST
WIEDER EINMAL
BEWUSST IN DEN
FOKUS STELLEN!**

Wohltuende Heilmittel, intensive persönliche Betreuung, Zeit zur Entspannung und eine positive Einstellung zum Leben sind der Schlüssel zu einer erfolgreichen Mutter-Kind-Kur.

**Bei uns tanken Sie
Lebensfreude und Kraft!**



UNSERE ANGEBOTE

Neben den Müttern stehen in unserer Arbeit die Kinder im Mittelpunkt. Sie haben nicht nur ein eigenes Haus für die täglichen Aktivitäten, sondern auch intensive Betreuung durch erfahrene Mitarbeiter. Zu diesen Indikationen sind Therapien möglich:

- Allgemeiner Erschöpfungszustand und Folgen von Stressbelastung
- Entwicklungsstörungen
- Verhaltens- und emotionale Störungen
- Krankheiten des Atmungssystems
- Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes
- Stoffwechselkrankheiten, Fettleibigkeit
- Angeborene Fehlbildungen

Das Kurprogramm für die Kinder findet unter fachkundiger Leitung von Erzieherinnen und Heilpädagoginnen statt, die ebenso als EFFEKT-E Trainer (emotionaler Erziehungsbelastungen) ausgebildet sind. Nach ärztlicher Diagnosestellung und Anordnung werden angeboten:

- Bewegungstherapie
- Psychomotorik
- Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen
- Anti-Agressionstraining
- Heilpädagogische Übungshandlungen
- Ausdauertraining
- Hippotherapie
- Ernährungsberatung für Kinder

Zur Förderung der Mutter-Kind-Beziehung werden vielfältige Erlebnis- und Erfahrungsmöglichkeiten angeboten wie:

- ♥ Mutter-Kind-Entspannung
- ♥ Gemeinsame Therapieangebote
- ♥ Beratungsgespräche einzeln mit Kindern oder in der Gruppe





UNSERE ANGEBOTE FÜR MÜTTER

Vor Ort können Sie eine Vielzahl an Angeboten nutzen. In Ihrem individuellen Therapieplan werden diese unterschiedlichen Aktivitäten enthalten sein, die Ihnen helfen, Ihr persönliches Ziel zu erreichen.

NONVERBALE THERAPIEN

Jeder kann in Kontakt mit sich selbst kommen, Lebenswege überprüfen und gegebenenfalls korrigieren. Dies wird durch verschiedene Methoden unterstützt:

- **Kunsttherapie**
- **Musiktherapie**
- **Tanztherapie**

Durch den kreativen Ausdruck seelischer Inhalte kommt es zu einer spontanen emotionalen Entlastung, die erleichtert und Veränderungen vorbereitet. Psychosomatischen Erkrankungen kann, unter anderem hierdurch, vorgebeugt werden.





MEDIZINISCHE THERAPIEN

Natürlich nutzen wir für Ihr körperliches Wohl auch eine breite Auswahl an bewährten Therapien nach Arztanordnung:

- Inhalationen
- Lymphdrainage
- Massagen
- Moor-, Lehm- und Eispackungen
- Beckenbodengymnastik
- Rückenschule
- Krankengymnastik auf dem Pferd
- Medizinische Bäder
- Bewegungstraining (Gymnastik)
- Atemtherapie und Asthmaschulung
- Schmerztherapie (medikamentös)
- Ernährungstherapie und Diäten
- Gymnastik
- Kneipp-Anwendungen

Gemeinsam mit anderen und unter Anleitung von unseren engagierten Mitarbeiterinnen sind wir zusammen aktiv.

EIN ORT ZUM WOHLFÜHLEN





BAD KÖNIGSHOFEN

Unser idyllisches Städtchen Bad Königshofen, eingebettet am Rande des Naturparks Rhön, Hassberge und Thüringer Wald, wirkt im Umfeld sehr unterstützend für Ihre Genesung. Mit seinem gesunden, milden Reizklima und seinen vielen Wander- und Fahrradwegen bietet der Ort Müttern und Kindern beste Voraussetzungen zur Gesundung und Erholung.

Ein Highlight ist das Gesundheits- und Erlebnisbad Frankentherme, nur einen Steinwurf weit entfernt. Nutzen Sie während Ihres Kur-Aufenthaltes die bekannte Therme, um Kraft zu tanken und Spaß zu erleben. Das anerkannte Heilwasser und ein reichhaltiges Wellness-Angebot machen es möglich.

DAS HAUS AM KURPARK

Übersichtlich und mit persönlicher Atmosphäre: 32 Gäste-Zimmer, viele Gruppen- und Funktionsräume für Aktivitäten, umgeben von einem großen Garten mit Spielplatz und Sonnenterasse.

Bewusst etwas vom Hauptgelände abgesetzt befindet sich das moderne Kinderhaus mit freundlichen Gruppenräumen, Turnhalle, Werkraum und großem Außenspielgelände.

Abwechslungsreich und ausgewogen sind die Mahlzeiten unserer Küche, die Müttern und Kindern schmecken. Sie haben die Wahl zwischen unterschiedlichen Kostformen. Abgestimmte Ernährungstherapien sind auf Wunsch gerne möglich.



SCHÖPFEN SIE GANZ NEUE FREUDE UND KRAFT!

Raus aus dem Alltagstrott, Pflichten ruhen lassen und Abstand gewinnen.

Hier finden Sie die Basis für Entlastung und Neuorientierung. Dabei fördern wir Sie und helfen Ihnen, sich und Ihr Potential zu entdecken.



UNTERSCHÄTZE NIEMALS DIE LIEBE EINER MUTTER, WENN ES UM IHR KIND GEHT,
DENN MUTTERLIEBE IST DIE STÄRKSTE LIEBE AUF DIESER WELT.

PARITÄTISCHE
HAUS AM KURPARK
gGmbH

Jahnpromenade 3
97631 Bad Königshofen
Telefon: 09761 | 861
Telefax: 09761 | 6102
hausamkurpark@paritaet-bayern.de
www.hausamkurpark.de