

Aktive und passive Therapien

Während Ihrer Rehabilitation bieten wir Ihnen individuell abgestimmte Heilbehandlungen an. Dazu gehören unter anderem


- Krankengymnastik als Einzel- und Gruppentherapie
- Krankengymnastik nach Bobath und PMF
- Wassergymnastik in Einzel- und Gruppentherapie (zwei Therapiebecken: 30°C / 34°C)
- Wasserfahrrad (Aquacycling)
- Hydrotherapie
- Elektrotherapie
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Bewegungsschiene: Knie/Hüfte, Schulter
- Klassische Massagen
- Reflexzonenmassagen
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage und Kompressionstherapie
- Gangschule und Terraintraining
- Ganzkörperkältetherapie (Kältekammer -110°C)
- Ernährungsberatung / Lehrküche



Ihr Weg zur Reha

Eine stationäre oder teilstationäre Rehabilitationsmaßnahme wird durch Ihren behandelnden Arzt beim jeweiligen Leistungsträger beantragt und sollte gut begründet sein. Anschlussheilbehandlungen (AHB) beantragt der Sozialdienst des Akutkrankenhauses für Sie. Bei der Auswahl einer geeigneten Klinik haben Sie ein **Mitspracherecht**. Ihre „**Wunschlinik**“ muss jedoch zertifiziert und für Ihr individuelles Rehabilitationsziel geeignet sein. Die Klinik an der Weißenburg erfüllt diese Voraussetzungen in vollem Umfang.

Bei Fragen ist Ihnen unser Sozialdienst gern behilflich

 036742 | 66 696

Aufnahme pflegebedürftiger Angehöriger

Wer sich mit der eigenen Krankheit und den veränderten Lebensumständen auseinandersetzen muss, hat oft nicht die Zeit und Kraft, sich um pflegebedürftige Angehörige zu kümmern. Diese Sorge nehmen wir Ihnen für die Dauer Ihres Aufenthaltes in unserer Einrichtung gerne ab. Im Rahmen der Kurzzeitpflege können Sie Ihre Lieben im Pflegezentrum unseres Hauses professionell und liebevoll betreuen lassen und sich ganz auf Ihre Genesung konzentrieren.



Ihr Kontakt zu uns

Klinik an der Weißenburg GmbH

Weißen 1
07407 Uhlstädt-Kirchhasel

Tel.: 036742 | 66 0
Fax: 036742 | 66 232

info@klinik-weissenburg.de
www.klinik-weissenburg.de



Ihr Weg zu uns

Unseren Patienten und Besuchern stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.



Rehasentrum

Orthopädische Rehabilitation



Warum ist Rehabilitation wichtig?

Das Ziel einer orthopädischen/ rheumatologischen Rehabilitation liegt darin, bestehende Funktionsstörungen bzw. körperliche Beeinträchtigungen zu beseitigen oder zu mindern, Schmerzen zu lindern, Ihre Mobilität zu erhalten bzw. zu verbessern, um Ihnen die Rückkehr in Ihren beruflichen und privaten Alltag zu erleichtern.

Außerdem erlernen Sie aktive Trainings- und Entspannungsmethoden, die Sie im Anschluss an Ihre Rehabilitation auch zu Hause weiterführen können.

Was erwartet Sie in unserem Rehasentrum?

- ein hochmotiviertes, kompetentes Team von Ärzten und Pflegepersonal
- ein modern ausgestatteter Therapiebereich mit zwei Bewegungsbecken und einer Ganzkörperkältekammer (-110°C)
- ein großzügig gestalteter Speisesaal und eine Cafeteria, beide mit Sonnenterrasse und Blick ins Grüne
- praktische Ernährungsberatung mit Lehrküche

Dem Haus angegliedert ist eine Akutklinik für Innere Medizin/Rheumatologie. Internistische Begleiterkrankungen (Diabetes, Bluthochdruck, Herz- und Lungenerkrankungen) können mitbehandelt werden.



Orthopädische Rehabilitation

In der orthopädischen Rehabilitation behandeln wir schwerpunktmäßig Patienten mit Erkrankungen bzw. Störungen am Stütz- und Bewegungssystem sowie Unfall- und Verletzungsfolgen, z.B.

- Funktions- und Belastungsstörungen zur Verhinderung von Operationen
- Funktionsdefizite nach Implantation von Hüft-, Knie- und Schultergelenken
- Prothesenanpassung und Gangschule nach Amputationen der unteren Extremitäten
- Bandscheiben- und Wirbelsäulenschäden nach postoperativen Eingriffen
- Unfall- und Verletzungsfolgen an Wirbelsäule und Gelenken

Die orthopädischen Rehabilitationsmaßnahmen erfolgen stationär, teilstationär oder als AHB (Anschlussheilbehandlung). Unser Rehasentrum hat einen Versorgungsvertrag nach §111 SGB sowie § 140 a ff. SGB V



Rheumatologische Rehabilitation

In der rheumatologischen Rehabilitation werden Erkrankungen behandelt, die ihre Ursachen in Verschleiß oder Abnutzung von Knochen und Gelenken haben, sowie Entzündungen, die mit Funktionsstörungen und Schmerzen verbunden sind. Dazu gehören u.a.

a) entzündlich-rheumatische Erkrankungen

- der Gelenke (Rheumatoide Arthritis, Psoriasis Arthritis, Borreliose)
- der Wirbelsäule (Morbus Bechterew, Spondylitis ankylosans)
- der Weichteile (Polymyalgia rheumatica, Polymyositis)
- der Gefäße (Vaskulitis, Raynaud-Syndrom, M. Wegener, Sarkoidose)
- des Bindegewebes (Kollagenosen, Lupus erythematodes)

b) nicht-entzündliche (degenerative) rheumatische Erkrankungen

- Weichteilrheumatismus/ Fibromyalgie-Syndrom
- Wirbelsäulen-/ Bandscheibenleiden
- Gelenkabnutzung (Polyarthrosen: Knie, Hüfte, Hände, Schulter)

c) Stoffwechselerkrankungen

- Gicht, Osteoporose



Wie erfolgt die Therapie?

Unser interdisziplinäres Team aus erfahrenen Ärzten und Therapeuten erarbeitet für jeden Patienten einen individuellen Therapieplan und ein persönliches Therapieziel. Der Rehabilitationsbedarf wird anhand Ihres individuellen Krankheitsverlaufes und Ihrer körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit festgelegt. Wir motivieren unsere Patienten zur aktiven Mitarbeit und späteren Weiterführung, denn nur so ist langfristig ein erfolgreiches Behandlungsergebnis gewährleistet.

Gesundheitstraining und spezielle Schulungen sind fester Bestandteil der Rehabilitationsmaßnahme und vermitteln Ihnen wichtige Informationen.

Vorteile einer stationären Rehabilitation

- hohe Therapiedichte in Physio- und Ergotherapie, die ambulant so nicht möglich ist
- Wechsel zwischen Therapie und Ruhephasen, die Ihr körperliches Leistungsvermögen berücksichtigen
- Ganzkörperkältetherapie für Schmerzpatienten
- tägliche Therapiekontrolle
- gesamtes Behandlungsspektrum unter einem Dach
- 24h medizinische, pflegerische Betreuung

