

Если Вы не знаете как быть дальше....

Для Вас, как переселенца, жизнь в ещё малознакомой стране часто связана с тяжёлыми душевными переживаниями. Вы иммигрировали с большими надеждами, но чувствуете, что не всегда можете справиться с предъявляемыми требованиями. Проблемы на работе и в быту, супружеские проблемы, проблемы воспитания и забота о детях, алкоголизм или наркомания вашего партнёра/ партнёрши или Вашего ребёнка приводят к конфликтам и кризам. Вы чувствуете себя беспомощным и не знаете, как быть дальше. Если это так, то наша клиника „Wittekindklinik“ может Вам помочь.

Если Вы стесняетесь и не можете на немецком языке рассказать о своих проблемах, если Вы стыдитесь доверить чужим людям свои интимные и семейные проблемы, то мы можем Вам предложить лечение на Вашем родном языке.

Наше лечение на русском языке может Вам помочь преодолеть Ваши страхи. Принимая во внимание Ваши индивидуальные особенности, мы можем Вам помочь найти правильный выход Вашим переживаниям и облегчить решение проблем.

Доверьтесь! Это поможет Вам!

Вот девиз нашего лечения. Если Вы ещё сомневаетесь или нуждаетесь в помощи для написания заявления на лечение, то Вы можете договориться с нашим секретарём Т 05472 935-153 о предварительной беседе с опытными специалистами и ознакомления с нашей клиникой.

По всем интересующим Вас вопросам Вы всегда можете обратиться на русском языке к нашим русскоговорящим врачам Лилии Арне, Наталии Гизбрехт, Телефон 05472 935-151

Kontakt

Aufnahmebüro	T 05472 935-153
Ärztlicher Direktor	T 05472 935-167
Chefärztin	T 05472 935-152
Verwaltung	T 05472 935-143
Öffentlichkeitsarbeit	T 05472 935-156

Ärztlicher Direktor:

Dr. med. Peter Subkowski
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
-Psychoanalyse, Sozialmedizin, Rehabilitationswesen-

Chefärztin:

Dr. med. Katja Linnemann
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Paracelsus-Wittekindklinik
Empter Weg 5
49152 Bad Essen
T 05472 935-01
F 05472 935-233
www.wittekindklinik.de
www.paracelsus-kliniken.de
wittekindklinik@paracelsus-kliniken.de



Russischsprachige Migranten.

Herzlich willkommen...

Wenn Sie nicht mehr weiterwissen ...

Für Sie als Aussiedler stellt das Leben in einem anderen Land oft eine psychische Belastung dar. Sie sind mit viel Hoffnung eingewandert, stellen aber auch fest, dass Sie sich nicht immer allen Anforderungen gewachsen fühlen. Wenn dauerhafte familiäre und partnerschaftliche, berufliche und wirtschaftliche Probleme Konflikte und Krisen hervorrufen und Sie sich hilflos fühlen und nicht mehr weiter wissen, sind Sie in unserer Wittekindklinik richtig.

Vielleicht verspüren Sie Scham, sich fremden Menschen mit persönlichen und familiären Problemen anzuvertrauen. Wir möchten Ihnen das erleichtern, indem wir Ihnen – ergänzend zur deutschsprachigen Behandlung – Teile der Therapie in Ihrer vertrauten Muttersprache anbieten.

Unser russischsprachiges Therapieangebot soll Ihnen helfen, Schwellenängste abzubauen. Unter Berücksichtigung Ihrer kulturellen Identität wollen wir Sie dabei unterstützen, den Zugang zu Ihrem innerem Erleben und äußerem Ausdruck zu erleichtern und auf diesem Wege gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen für Ihre Probleme zu suchen.



Indikationen



Wir behandeln ...

Symptome, wie zum Beispiel Depressionen, Ängste, Überlastungs- und Erschöpfungssyndrome, die infolge schwieriger familiärer, beruflicher Konstellationen und/oder einer Integrationsproblematik auftreten können.

Die Therapie ist auf die persönliche Lebensgeschichte abgestimmt und erfolgt durch erfahrenes, auf die Behandlung von psychogenen und psychosomatischen Erkrankungen spezialisiertes, teilweise muttersprachliches Fachpersonal.

Unsere Behandlungsangebote

Wir behandeln psychosomatische Erkrankungen nach einem tiefenpsychologisch/analytischen Konzept mit verhaltenstherapeutischen Elementen und kompatiblen Therapiebausteinen. Aus einer Vielzahl von Therapiemöglichkeiten werden die Behandlungsbausteine individuell zusammengestellt:

- Russischsprachige medizinische Betreuung und Behandlung
- Russischsprachige Einzeltherapie
- Körperwahrnehmung
- Kunst- und Kreativtherapie
- Ergotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ernährungsberatung
- Entspannungsverfahren, wie Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation
- Physiotherapeutische Behandlung mit Krankengymnastik, Bädern, Massagen u.a.
- Sozialarbeiterische Beratung
- Literaturtherapie
- Nachsorge/ Hilfen zur Vermittlung in Selbsthilfegruppen und/oder ambulante Psychotherapie
- Kinderbetreuung in klinikeigenen Betreuungseinrichtungen

Weitere Angebote mit psychoedukativen, erlebens- oder verhaltensmodifizierenden Schwerpunkten betreffen Aspekte des allgemeinen Gesundheitsverhaltens wie z. B. Umgang mit Stress, Training sozialer Kompetenzen oder Angstbewältigung.



Wie lange dauert der Aufenthalt?

Damit unsere Therapie auch nachhaltig wirksam werden kann und Sie gesund werden, benötigen wir Ihre Bereitschaft, sich auf unsere Behandlungsangebote einzulassen und Hilfe anzunehmen. Nur so können Sie neue Erfahrungen sammeln und erste Schritte wagen, Gelerntes in konkretes Handeln umzusetzen. Nach unseren Erfahrungen benötigen Sie dafür einen Zeitraum von mehreren Wochen.

Spezifische Therapieziele

- Vertrauen aufbauen
- lernen, Hilfe zu suchen und anzunehmen
- Ängste abbauen und Konflikte bewältigen
- selbstbewusster und selbstsicherer werden
- eigene Identität entwickeln
- Auswege aus Krisen suchen und finden
- Verständnis und Akzeptanz für seelisch/körperliche Zusammenhänge entwickeln
- das psychosomatische Krankheitsbild verstehen lernen

Behandlungsbedingungen

Der Erfolg unserer Behandlung basiert auf dem Ineinandergreifen verschiedener Therapiemodule. Die russischsprachige ärztliche Behandlung und Einzeltherapie sind Bestandteile des Gesamtkonzeptes. Damit Sie auch von den deutschsprachigen Modulen profitieren können, sollten Sie die Grundlagen der deutschen Sprache beherrschen.

Ihr Aufenthalt



Die Klinik verfügt über 100 Behandlungsplätze. Sie wohnen in freundlich eingerichteten Einzelzimmern mit Dusche, WC, Telefon, Schreibtisch und Radio.

Für die Freizeit stehen Ihnen Internet, TV-Räume, Cafeteria, Aufenthaltsräume, Schwimmbad, Sporthalle, Sauna, Billard- und Fitnessraum sowie die Bibliothek und die Räumlichkeiten der Kunst- und Gestaltungstherapie zur Verfügung. Auf dem Außengelände verfügt die Klinik über eine Minigolfanlage, Tischtennisplatten, Pavillon mit Grillplatz, Liegewiese und Kleintiergehege. Fahrräder können ausgeliehen werden.

Eine Aufnahme von Begleitkindern bis zum Alter von sechs Jahren ist möglich. Die Unterbringung erfolgt im Zimmer der Mutter, bzw. des Vaters.

Rahmenbedingungen

Die Paracelsus-Berghofklinik hat einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V und wird von der Deutschen Rentenversicherung, den gesetzlichen und privaten Krankenkassen, bzw. Beihilfe oder Freie Heilfürsorge belegt.