



Lage der Klinik



Rahmenbedingungen

Die Partner werden am gleichen Tag aufgenommen und in der Regel auch entlassen. Die Behandlung erfolgt in zwei getrennten Kliniken. Sind beide Partner abhängigkeitskrank, wird die Behandlung in der Paracelsus-Berghofklinik und der Paracelsus-Wiehengebirgsklinik durchgeführt. Die Kliniken liegen rund sechs Kilometer voneinander entfernt. Beide Partner integrieren sich zunächst in ihre eigene Therapiegruppe und erleben ihre individuelle Behandlung. Die Paargespräche beginnen in der vierten Behandlungswoche und werden in der Regel einmal wöchentlich durchgeführt. In den letzten vier Wochen der Behandlung wohnt das Paar gemeinsam in der Klinik, in welcher die Paartherapie stattfindet.

Ein psychosomatisch erkrankter Partner kann in unserer auf gleichem Gelände liegenden Paracelsus-Wittekindklinik aufgenommen werden. Der suchtkranke Partner wird dann je nach Indikation in der Berghofklinik oder der Wiehengebirgsklinik behandelt.

Wird ein psychosomatisch erkrankter Partner in der Wittekindklinik behandelt, besteht die Möglichkeit, die Kinder des Paares als Begleit- oder Behandlungskinder mit aufzunehmen. Eine Paar- und Familientherapie richtet sich dann nach den individuellen Gegebenheiten und Möglichkeiten.

Bad Essen liegt in Niedersachsen rund 25 km östlich von Osnabrück. Das staatlich anerkannte Thermal- und Heilbad verfügt über ein Sole-Hallenbad, ein Freibad sowie sonstige Kureinrichtungen. Die Paracelsus-Berghofklinik befindet sich in einer reizvollen Umgebung am Rande des Kurortes auf einem Bergrücken. Die Wiehengebirgsklinik liegt am Fuße des Wiehengebirges in der Nähe von Bad Essen.

Paracelsus-Berghofklinik

Empter Weg 5 49152 Bad Essen
Telefon 0 54 72 / 9 35-00 Telefax 0 54 72 / 9 35-2 33
www.paracelsus-kliniken.de www.berghofklinik.de
E-Mail: berghofklinik@pk-mx.de

Leitender Arzt

Dr. med. Peter Subkowski
Facharzt für Psychiatrie, Neurologie,
Psychosomatische Medizin
– Psychoanalyse, Psychotherapie,
Sozialmedizin, Rehabilitationswesen –

Paracelsus-Wiehengebirgsklinik

Kokenrottstraße 49152 Bad Essen
Telefon 0 54 72 / 4 05-0 Telefax 0 54 72 / 4 05-3 10
www.paracelsus-kliniken.de/wiehengebirgsklinik
E-Mail: wiehengebirgsklinik@pk-mx.de

Leitender Arzt

Dr. med. Caspar F. Sieveking
Facharzt für Innere Medizin
– Psychotherapie, Rehabilitationswesen –

Stationäre Paartherapie.



Herzlich willkommen!

Gemeinsam abstinent werden ...

In Beziehungen, in denen beide Partner an einer unbewältigten Abhängigkeitserkrankung leiden, treten nach unseren Erfahrungen bei beiden Partnern Rückfälle gehäuft auf. Die Neigung, an einer Beziehung mit einem ebenfalls suchtkranken Partner trotz aller Suchtfolgeerscheinungen festzuhalten, ist ebenso häufig festzustellen wie die Tendenz, wiederholt Beziehungen mit ebenfalls suchtkranken Menschen einzugehen. Oft mag auch einer der Partner den anderen nicht alleine lassen, um eine eigentlich notwendige stationäre Behandlung zu beginnen.

Aus diesem Grund haben wir in enger Kooperation mit der Paracelsus-Wiehengebirgsklinik 1985 das Konzept der stationären Therapie abhängiger Paare erarbeitet und seitdem stetig weiterentwickelt. Auf der Basis zweier Behandlungseinrichtungen (Berghof- und Wiehengebirgsklinik) wird zum einen der individuellen Symptomatik und den Möglichkeiten einer eigenständigen Entwicklung Rechnung getragen.

Zum anderen soll während der Behandlung und des Zusammenlebens des Paares in den letzten vier Wochen der Behandlung das unbewusste Zusammenspiel beider Partner deutlich und einer Bearbeitung zugänglich gemacht werden.

Eine stationäre Paartherapie empfehlen wir, wenn beide Partner alkohol- und/oder medikamentenabhängig sind oder ein Partner ein Abhängigkeitsproblem hat, während der andere unter einer psychosomatischen/psychoneurotischen Erkrankung leidet.



**PARACELSUS
BERGHOFKLINIK**
BAD ESSEN

Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen



Unsere Behandlungsangebote

Neben einer Reihe von zusätzlichen spezifischen indikativen Angeboten und Besonderheiten in jeder Klinik finden Sie übergreifend in beiden Kliniken folgende Behandlungsangebote:

- Medizinische Betreuung und Behandlung
- Gruppentherapie
- Einzelgespräche
- Begleitende Paartherapie
- Familiengespräche und Angehörigenseminare
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergo- bzw. Kunsttherapie
- Arbeitstherapie
- EDV-Arbeitstherapie
- Frauengruppe
- Sozialarbeiterische Beratung
- Physiotherapeutische Behandlung mit Krankengymnastik, Bädern, Massagen u. a.
- Entspannungsverfahren wie Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Hilfen zur Vermittlung in ambulante Nachsorge und Psychotherapie

Behandlungsteam

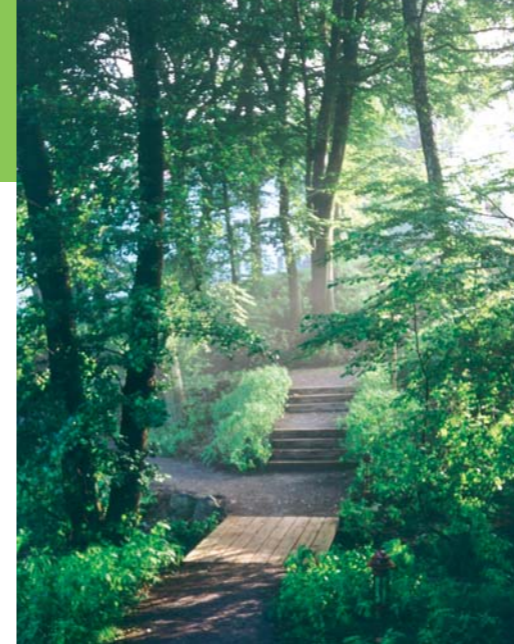
Das Behandlersteam arbeitet Klinik übergreifend sowie integrativ und besteht aus den beiden jeweiligen Bezugstherapeuten sowie dem Paartherapeuten. Das Behandlersteam erstellt den inhaltlichen Behandlungsplan, bespricht den Therapieverlauf und klärt Besonderheiten, z. B. Familienheimfahrten.

Behandlungsdauer

Für die stationäre Paartherapie ist in der Regel eine Behandlungsdauer von 16 Wochen erforderlich.

Vorgespräch

Eine Paartherapie kann umso erfolgreicher sein, je genauer beide Partner wissen, worauf sie sich einlassen. Deshalb bieten wir ein unverbindliches Vorgespräch an, in dem das Paar die Kliniken und das Behandlungsprogramm kennen lernen und die Indikation und Motivation für eine Paartherapie geklärt werden können.



Ziele der Paartherapie

- Bearbeitung der individuellen und für das Paar notwendigen gemeinsamen Behandlungsschritte.
- Aufdecken des unbewussten Zusammenspiels des Paares und der zu Grunde liegenden Konflikte.
- Erkennen von Beziehungsmustern der Herkunftsfamilie und der Bedeutung für das heutige Verhalten in der Partnerschaft.
- Erwerb eines adäquaten Umgangs mit Konflikten und Problemen ohne Suchtmittel.
- Aneignung eines angemessenen Umgangs mit Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen.
- Überprüfung der partnerschaftlichen Identifikationsmuster.
- Abstinenzsicherung und Rückfallprophylaxe.

Der Weg zur stationären Paartherapie

Die Paracelsus-Kliniken Bad Essen haben einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V und werden von Rentenversicherungsträgern, gesetzlichen und privaten Krankenkassen belegt. Weitere Leistungsträger sind die Beihilfe oder Sozialleistungsträger. Selbstverständlich nehmen wir auch selbstzahlende Privatpatienten auf. In der Regel übernimmt die nächstgelegene Suchtberatungsstelle die Antragstellung bei dem jeweiligen zuständigen Leistungsträger sowie die Vorbereitung der stationären Paartherapie.

Einen Termin für die Aufnahme in unseren Kliniken sprechen wir ab, sobald uns die Kostenzusage des jeweiligen Leistungsträgers vorliegt.

Für weitere Fragen stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Berghofklinik:

Anne Weikert,
Dipl.-Päd./Paar- und
Familientherapeutin
Durchwahl: 0 54 72 / 9 35-1 56



Wiehengebirgsklinik:

Herbert van der Schüür,
MA. Integrativer Sozialtherapeut,
Systemischer Paar- und
Familientherapeut
Durchwahl: 0 54 72 / 4 05-1 33

