

Neben dem medizinischen Angebot steht Ihnen ein umfangreiches Freizeitprogramm zur Verfügung und lädt zur Teilnahme ein. Hier ist sicherlich für jeden Geschmack etwas dabei:

- Handwerkliches / Künstlerisches
- Kulturelles
- Musikalisches
- Tänzerisches
- Zauberhaftes
- Literarisches
- Sportliches (aktiv und passiv)



Gern sind wir bei Ihrer Anreise behilflich und organisieren Ihnen unseren individuellen Shuttle-Service, d.h. wir holen Sie von zu Haus ab! Sprechen Sie uns bitte hierzu an.

Wir informieren Sie gern.

Sollten Sie weitere Fragen haben, so stehen wir Ihnen selbstverständlich gern zur Verfügung.

Ihre Anmeldung nehmen unsere Mitarbeiter/Innen vom Patientenservice gern entgegen:

Telefon 0 57 31 / 85 - 82 47

Telefon 0 57 31 / 85 - 80 12

Telefon 0 57 31 / 85 - 82 08

MATERNUS-Klinik

für Rehabilitation GmbH & Co. KG

Am Brinkkamp 16

32545 Bad Oeynhausen

Telefon 0 57 31 / 85 - 0

Telefax 0 57 31 / 85 - 81 03

info@maternus-klinik.de

www.maternus-klinik.de



Gesundheitswochen

in der
MATERNUS-Klinik

MATERNUS-INFO

Aktiv ...

Entspannend ...

Wohlfühlend ð

Gesund ...

Sie haben sich entschieden, (wieder) etwas für Ihre Gesundheit zu tun, Ihren Körper zu bewegen, Ihre Seele soll entspannen, kurz:

Sie möchten sich rundum wohlfühlen? Dann ist unser Gesundheitsprogramm genau das Richtige für Sie!

Das Basisprogramm

- Wellness-Begrüßungscocktail
- Übernachtung im EZ oder DZ/ Du / WC, Telefon, TV, Tresor und Balkon incl. Vollpension mit gr. Salatbuffet und Sonderkostformen
- Teilnahme an allen - speziell auch saisonalen Highlights im Bereich der Rekreation (Freizeit)

Das eingeschlossene Gesundheitsprogramm

- Aufnahme- und Abschlussuntersuchung sowie Abschlussbericht
- Erstellung eines individuellen Therapieplanes
- Zwei Therapieanwendungen werktäglich aus den Bereichen *sAktiv sein* und/oder *sEntspannen* (s. rechte Spalte)
- Teilnahme an allen angebotenen Vorträgen und Filmen zur Gesundheitsförderung

Angebote aus dem Bereich **sAktiv sein**

- Aquatraining
- Wassergymnastik
- Nordic Walking Schnupperkurs
- Frühsport sFit in den Tag
- Ergometertraining
- Einführung ins Fitness-Training
- Freies Schwimmen im Hallenbad

Angebote aus dem Bereich **sEntspannen**

- Entspannungstraining
- Tai Chi
- Sauna
- Sandbäder, med. Bäder
- Progressive Muskelentspannung
- Entspannung auf dem Hydro Jet Med

Darüber hinaus steht Ihnen unser Wellness-Bereich zur Verfügung mit Angeboten wie Verwöhn-Massage, Wohlfühlbädern, Solarium u.v.m. Die Wellness-Leistungen können selbstverständlich ergänzend zu unseren Gesundheitswochen gegen Gebühr in Anspruch genommen werden.

Gesunde Ernährung inclusive!

Um sich rundum wohlfühlen, bedarf es einer ausgewogenen Ernährung. Unsere Diätassistentinnen geben Ihnen hilfreiche Tipps für den Alltag zu Haus und das Küchenteam verwöhnt Sie regelmäßig mit besonderen saisonalen Köstlichkeiten.

Wählen Sie Ihren Aufenthaltszeitraum ganz individuell nach Ihren Wünschen und Möglichkeiten. Vorschläge unsererseits finden Sie nachstehend.

Unsere Preise (pro Person in Euro incl. MWSt.)

➤ im Einzelzimmer	
7-Tage-Pauschale	595,00
14-Tage-Pauschale	1.190,00
21-Tage-Pauschale	1.785,00
➤ im Doppelzimmer	
7-Tage-Pauschale	525,00
14-Tage-Pauschale	1.050,00
21-Tage-Pauschale	1.550,00
➤ als 2. Person im Einzelzimmer	
7-Tage-Pauschale	490,00
14-Tage-Pauschale	900,00
21-Tage-Pauschale	1.360,00

Die Preise verstehen sich zzgl. Euro 2,80 pro Tag Kurtaxe.

Pflegeleistungen sind in den o. g. Preisen nicht enthalten; diese können aber gern gegen Aufpreis in Anspruch genommen werden.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen weitere medizinische Leistungen gegen Gebühr an. Zusätzliche ambulante Therapien (z.B. Physiotherapie) können Sie gegen Vorlage eines kassenärztlichen Rezeptes bei uns wahrnehmen.

Unsere besonderen Highlights im Frühjahr / zu Ostern



Umfangreiches frühlinghaftes-/österlich-gestaltetes Freizeitprogramm

- > Frühlingsfest mit Tanz
 - > Helau und Alaaf% Rosenmontag in Ostwestfalen
- > Schwungvoller Tanz in den Mai mit Musik und Mai-Bowle
 - > Gemeinschaftliche Ausflugsfahrten zu den Sehenswürdigkeiten in und um Bad Oeynhausen
- > Madeira, Toskana und Neuseeland - Reiseimpressionen in Bild und Ton
 - > Comedy-Show und Chanson-Abend
- > Erlebnisreiche Radtouren durch blühende Landschaften
 - > Harfenkonzert
- > Einladung ins Casino Bad Oeynhausen
 - > Zaubereien im Frühling% für Groß und Klein
- > Wunschkonzert zum Pfingstfest auf der Trompete

Kulinarisches aus unserer Küche:

- > Ostermenü
- > Spargelzeit im Mai



Senden Sie uns diese Anmeldung per Post oder einfach per Fax an 0 57 31 / 85 - 81 03.

Bitte reservieren Sie für mich in der Zeit:

vom _____ bis _____
für _____ Personen

- 7-Tage-Pauschale
- 14-Tage-Pauschale
- 21-Tage-Pauschale
- im Einzelzimmer
- im Doppelzimmer
- als zweite Person im Einzelzimmer
- ich möchte Pflegeleistungen in Anspruch nehmen, die gegen Aufpreis berechnet werden.

Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon / E-Mail

Geb.-Datum

Unterschrift