

## Herzlich Willkommen in der BG Nordsee Reha-Klinik in St. Peter-Ording

Das gesundheitsfördernde Klima der Nordseeküste unterstützt die hoch qualifizierte, moderne Medizin der BG Nordsee Reha-Klinik. Wir verstehen uns als das Rehabilitations- und Präventionsmedizinische Zentrum an der Westküste Schleswig-Holsteins und stellen unsere Kompetenz voll in den Dienst Ihrer Gesundheit.



Auf dem Gebiet der Orthopädie wenden wir die vordergründig krankengymnastische Behandlungsform der Brügger-Therapie an. In einem ganzheitlichen Ansatz werden die funktionellen Störungen und Krankheiten des Bewegungsapparates erklärt und Beschwerden werden in einer berufsgruppenübergreifenden Therapieform behandelt.

Unser Hauptanliegen ist, Sie in Ihrer Gesamtheit und der ganzen Komplexität Ihres Lebensalltags wahrzunehmen und mit Ihnen gemeinsame Ziele abzustimmen.

Dazu entwickeln wir mit Ihnen eine ideale Strategie zur Linderung Ihrer Beschwerden und zur Bewältigung Ihrer individuellen Einschränkungen.

**Verbesserte Lebensqualität  
als gemeinsames Ziel**

## Verkehrsanbindung



## Ortsübersicht



## Orthopädie Traumatologie Sportmedizin

AHB/AR und BGSW, EAP, HV





**Klinik für Orthopädie  
Traumatologie  
Sportmedizin**

Anschlussheilbehandlung *AHB*  
Anschlussrehabilitation *AR*  
Berufsgenossenschaftliche  
stationäre Weiterbehandlung *BGSW*  
Erweiterte ambulante Physiotherapie *EAP*  
Heilverfahren *HV*

**Nebenindikationen**

Tinnitus, Brügger-Therapie  
Psychosomatik  
Dermatologie  
Pneumologie

**Ganzheitliche Therapiekonzepte –  
für uns das Maß aller Dinge**

- Krankengymnastik Grundkonzept Brügger-Therapie
- Massagen
- Medizinische- und hydrogalvanische Bäder
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergometertraining
- Psychotherapie
- Muskelentspannung nach Jacobson
- Ernährungsberatung
- Krankheitsspezifische Schulungsprogramme
- Nichtrauchertraining

**Diagnostische Ausstattung  
auf höchstem technischen Niveau**

- Sonographie
- Farbdopplersonographie
- Röntgendiagnostik
- Herz-Kreislauf-Funktionsdiagnostik
- Labor

**Was Sie von uns erwarten können:**

- Ein modern eingerichtetes Haus mit Meerwasserschwimmbädern, Sauna u. v. m.
- Einzelzimmer mit Dusche, WC, TV und Telefon, größtenteils mit Balkon
- Eine positive, herzliche Atmosphäre, in der Sie gesunden können
- Abwechslungsreiche Freizeitangebote
- Ganzheitliche Therapiekonzepte
- Moderne apparative, diagnostische Ausstattung
- Im Bedarfsfall psychologische Begleitung
- Mitbehandlung pneumologischer und dermatologischer Begleiterkrankungen



Das Team der

**BG Nordsee Reha-Klinik**  
Eine Einrichtung des Berufsgenossenschaftlichen  
Unfallkrankenhauses Hamburg

