



## Fachkliniken Hohenurach

Orthopädie  
Unfallchirurgie  
Rheumatologie  
Sportmedizin

Neurologie  
Neuropsychologie

Innere Medizin  
Geriatrie

Osteologisches  
Kompetenzzentrum

Amputations-  
rehabilitation

Schmerzklinik

Schlaganfall-  
Nachsorge

Sturzprophylaxe



Mit uns neue Kräfte entdecken.



## Mit uns neue Kräfte entdecken.

Die m&i-Fachkliniken Hohenurach sind seit über 25 Jahren anerkannt qualifizierte und erfahrene Anbieter für Medizinische Rehabilitation in den Fachdisziplinen Orthopädie, Neurologie, Innere Medizin und Geriatrie.

Die meisten unserer Patienten kommen im Anschluss an einen Aufenthalt im Akutkrankenhaus zu uns. Operationen, chronische Krankheiten und plötzlich eintretende Ereignisse haben ihr Leben verändert. In unseren Kliniken engagieren sich kompetente Teams aus Fachärzten, Therapeuten und Pflegekräften für ihre Gesundheit, um gemeinsam neue Kräfte zu entdecken. Ziel ist, Alltag und Beruf wieder möglichst selbstständig zu gestalten und ihnen ein hohes Maß an Lebensqualität zu ermöglichen.

Auf der Basis ganzheitlicher Konzepte erwarten unsere Patienten umfassende medizinische, therapeutische und pflegerische Behandlungsmöglichkeiten sowie eine moderne Ausstattung und komfortable Zimmer. Abgestimmt auf die konkreten Bedürfnisse, erhalten sie einen individuellen Therapieplan. Wir pflegen einen freundlichen zuvorkommenden Umgang und schaffen eine Atmosphäre des Vertrauens – denn das Wohl unserer Patienten liegt uns am Herzen.

**Herzlich willkommen**



Als Fachkliniken für Physikalische Medizin und Medizinische Rehabilitation bieten Ihnen die m&i-Fachkliniken Hohenurach qualifizierte stationäre und ambulante Behandlung.

Zu unserem interdisziplinären Team zählen

- Fachärzte für
  - Orthopädie
  - Neurologie
  - Innere Medizin
  - Unfallchirurgie
  - Allgemeinmedizin
  - Physikalische und Rehabilitative Medizin

und MitarbeiterInnen in den Bereichen

- Physiotherapie und Physikalische Therapie
- Pflege
- Diagnostik
- Ergotherapie
- Sprachtherapie
- Neuropsychologie/Psychologie
- Ernährungsberatung
- Klinische Sozialarbeit/Sozialberatung
- Besuchsdienst
- Service und „Hotellerie“



## Leistungen · Schwerpunkte

- Stationäre Rehabilitation als Anschlussheilbehandlung und Heilverfahren in den Fachbereichen Orthopädie, Neurologie Phase C und D (BGSW-Zulassung Neurologie),
- Innere Medizin und Geriatrie
- Gesundheitswochen UrachVITAL zur Prävention und Nachsorge (Selbstzahler)
- Ambulante/Teilstationäre Rehabilitation
- Ambulantes Therapiezentrum/Kurmittelhaus Bad Urach (Praxis für Physiotherapie) unter der Leitung der Fachkliniken: Behandlungen auf Rezept/Selbstzahler, ambulante Badekuren

### Unsere speziellen Kompetenzen:

- **Osteologisches Kompetenzzentrum**  
Rehabilitation von Osteoporose-Patienten
- **Amputationsrehabilitation**  
mit Gehschule und Prothesengebrauchsschule
- **Schmerzklinik**
- **Schlaganfall-Nachsorge**  
Intensive Sprachtherapie, Schlucktraining, computer-gestützte neuropsychologische Diagnostik und Therapie (in Kooperation mit der Uni Tübingen)
- **Sturzprophylaxe**  
aktivierende Pflege und multimodales Konzept für geriatrische Patienten



## Diagnostik

Die interdisziplinäre Zusammenarbeit in der Diagnostik zeichnet die medizinische Betreuung der m&i-Fachkliniken Hohenurach aus:

### ■ Funktionsdiagnostik:

Ruhe- und Langzeit-EKG, Ergometrie, Lungenfunktionsdiagnostik, Langzeitblutdruckmessung, Sonographie, Herzecho mit Farbdoppler und TEE (in Kooperation mit der Akutklinik in Bad Urach), Doppler- und Duplexuntersuchung der Arterien und Venen, Dialysemöglichkeit (in Zusammenarbeit mit einem Dialysezentrum in Bad Urach)

### ■ Orthopädische und sportmedizinische Diagnostik:

Röntgen, Knochendichtemessung mit DXA, Weichteildiagnostik mit Ultraschall, computergesteuerte isokinetische Funktionsdiagnostik am Cybexgerät, Laktatleistungsdiagnostik am Laufband oder Ergometer mit Trainingssteuerung

### ■ Neurologische Diagnostik:

- Extra- und transcranielle Dopplersonographie
- Elektrophysiologische Verfahren: EEG, EMG, NLG
- Schluckdiagnostik: endoskopisch und Röntgenvideofluoroskopie
- Neuropsychologische Funktionsdiagnostik mit Perimetrie

### ■ Klinisches Labor



# Orthopädie

Unfallchirurgie · Rheumatologie · Sportmedizin

**In der orthopädischen Fachabteilung bieten wir stationäre und ambulante Nachbehandlung bei/nach**

- Verletzungen, Operationen und funktionellen Störungen im Bereich der Haltungs- und Bewegungsorgane
- künstlichem Gelenkersatz
- Wirbelsäulen- und Bandscheibenoperationen, degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke sowie strukturelle Aufbaustörungen des Skelettsystems
- Zustandsbildern nach operativer Versorgung und konservativer Behandlung von Sport-, Berufs- und Freizeitunfällen im Bereich des Hüft-, Knie- und Schultergelenkes sowie der Wirbelsäule
- rheumatologischen Krankheitsbildern, chronischen Schmerzbildern, Osteoporose und Sturzsyndromen (siehe auch Geriatrie)
- Amputationen

## ■ Amputationsrehabilitation

Speziell geschulte Therapeuten, Pflegekräfte und Ärzte geben Amputationspatienten kompetent Hilfestellung, um wieder Schritt für Schritt Alltag und Beruf zu meistern. Unser qualifiziertes Rehaprogramm beinhaltet: **Prothesenanpassung und Gehschule · Gebrauchsschulung · Wundmanagement und Schmerztherapie, individuelle modulare Therapiepläne · Orthopädie-technikbetrieb im Haus**



## ■ Osteologisches Kompetenzzentrum

Fachübergreifende Komplexversorgung für Patienten mit Knochenbrüchen und Wirbelsäulenversteifungen, die durch Osteoporose verursacht wurden. Umfassende Behandlungs-, Therapie- und Schulungsmöglichkeiten stehen für Risikopatienten mit sekundärer Osteoporose zur Vor- und Nachsorge zur Verfügung.

Zu ihnen gehören hauptsächlich ältere Menschen mit Mehrfacherkrankungen und erhöhtem Sturzrisiko, Patienten mit langfristiger Cortisoneinnahme, neuromuskulären Störungen und Schilddrüsenerkrankungen.

## ■ Schmerzklinik

Für chronische Schmerzpatienten mit Schmerzen an der Wirbelsäule, am Haltungs- und Bewegungsapparat, mit Muskel- und Gelenkschmerzen (u.a. Fibromyalgie), mit neuropathischen Schmerzen und Kopf/Gesichtsschmerzen bieten wir im Rahmen der stationären Rehabilitation ein multimodales Behandlungskonzept an, bestehend aus:

Medikamentöser Therapie · physiotherapeutischen und physikalischen Maßnahmen · Injektions- und Eingriffsbehandlungen · individuelles Schmerzmanagement · psychologische Einzel-/Gruppentherapie

Chefarzt Orthopädie

Prof. Dr. med. Dr. h. c. mult. Jürgen Heisel

Telefon 0 71 25 / 151 - 11 42



## Geriatric Altersheilkunde

Die Abteilung für Geriatrie rehabilitiert ältere Patienten bei:

- gefäßbedingten Gehirnfunktionsstörungen
- operativ versorgten Frakturen und Gelenkschäden
- diabetischen Spätschäden
- verzögerter Rekonvaleszenz nach schweren operativen Eingriffen oder schweren stationär behandelten Erkrankungen
- chronischen Erkrankungen oder Behinderungen, die die Selbstständigkeit im Alltag gefährden

In der Geriatrie stehen sämtliche diagnostische und therapeutische Möglichkeiten der inneren, neurologischen und orthopädischen Abteilungen zur Verfügung. Der Einsatz erfolgt interdisziplinär mit besonderem Gewicht auf eine therapeutische, aktivierende Pflege.

### Sturzprophylaxe - unser spezielles Programm

- Schritt- und Gangsicherheitstraining
- Übungssituationen in Haushalt und Badezimmer
- Muskel-Aufbautraining für ein sicheres Körpergefühl
- Üben von gefährlichen Passagen und Treppen
- Gruppendynamische Therapien

**Chefarzt Geriatrie**  
**Dr. med. Hans Iro**  
**Telefon 0 71 25 / 151 - 11 39**





## Innere Medizin

Im Rahmen von Anschlussheilbehandlungen und Heilverfahren behandeln wir in der Inneren Abteilung Patienten mit:

- Herz-Kreislauferkrankungen:  
Bluthochdruck, Herzkrankgefäßerkrankungen, Herzinsuffizienz, periphere Durchblutungsstörungen und Venenleiden
- Stoffwechselstörungen:  
wie Diabetes mellitus, Übergewicht und Gicht
- psychovegetative Erschöpfungszustände
- chronische Schmerzzustände
- funktionelle Beschwerden
- Rekonvaleszenz bei Tumorerkrankungen
- Dialysepflichtige Nierenerkrankungen  
(in Kooperation mit einem Dialyseinstitut am Ort)

Die Rehabilitation basiert auf einem Zusammenspiel umfangreicher diagnostischer Untersuchungen, medikamentöser Therapie, diätetischer Maßnahmen und einer Vielzahl physiotherapeutischer Maßnahmen (Krankengymnastik, Ergometertraining, Terraintraining, Massagen, Elektrotherapie, Hydrotherapie, Wärmeanwendungen, Atemtherapie, Kneipp-Methoden) sowie psychologischer Betreuung, Entspannungstraining und Sozialberatung.

**Chefarzt Innere Medizin**  
Dr. med. Hans Iro  
Telefon 0 71 25 / 151 - 11 39



# Neurologie

## Neuropsychologie

In der neurologischen Fachabteilung bieten wir stationäre Rehabilitation in den Phasen (Schweregraden) C und D für Patienten nach:

- Schlaganfällen (Ischämien, Blutungen)
- Gefäßeingriffen am Gehirn (SAB=Subarachnoidalblut.)
- Schädel-Hirn- und Rückenmarksverletzungen
- Operationen an Gehirn, Rückenmark und peripheren Nerven

Für Patienten mit neurodegenerativen, entzündlichen und neuromuskulären Erkrankungen des Nervensystems wie Morbus Parkinson, (Heredo-)Ataxien, Multiple Sklerose, Guillain-Barré-Syndrom und Polyneuropathien stehen individuelle Behandlungskonzepte zur Verfügung.

## Schlaganfall-Nachsorge

- Intensive Diagnostik und Therapie in der Logopädie und Neuropsychologie
- Schluck-, Sprach-, Sprech- und Stimmtraining
- Gedächtnis-, Konzentrations- und Aufmerksamkeits-training, Sehübungen, hierbei kommen computergestützte Therapieformen zum Einsatz
- Arm-/Handfunktionstraining, hierbei kommen gerätegestützte Trainingsmethoden, wie das Armeo-Spring-System zum Einsatz

**Chefarzt Neurologie**

Prof. Dr. med. Hermann Ackermann, M.A.

Telefon 0 71 25 / 151 - 11 39

<http://homepages.uni-tuebingen.de/hermann.ackermann>



## Beratung · Service

### ■ **Arztsprechstunden**

für Patienten mit u.a. Rheuma, Schmerzen, Diabetes

### ■ **Angehörigenberatung**

bietet unsere Sozialberatung zusammen mit Ärzten und Therapeuten

### ■ **Ehrenamtlicher Besuchsdienst**

### ■ **Hausprogramm „Freizeit“**

mit täglichen Angeboten für die therapiefreie Zeit

### ■ **Begleitpersonen**

Es kann von medizinischer Notwendigkeit sein, dass der Partner oder ein Angehöriger Sie während der Rehabilitation unterstützt. Unterbringung beim Patienten im EZ mit Beistellbett: € 55,- / im DZ: € 65,- / im separaten EZ: € 75,- (Preise jeweils pro Tag mit Vollpension).

## **UrachVITAL** *„Gesundheit leist' ich mir“*

Für eine kompetente Gesundheitsprävention und Nachsorge haben unsere Ärzte und Therapeuten spezielle Programme für folgende Krankheitsbilder entwickelt:

- 1 Arthrose
- 2 Herz-Kreislauf
- 3 Rheuma
- 4 Wirbelsäulen/Rücken
- 5 Osteoporose
- 6 Kniegelenk
- 7 Hüftgelenk

Fragen Sie nach der  
UrachVITAL-Broschüre  
0800 - 7 18 19 13

Die Individualität des Patienten und eine fachübergreifende Zusammenarbeit stehen im Mittelpunkt unserer



## Therapien & Pflege

### Physiotherapie

Moderne und bewährte Behandlungsmethoden, inkl. Wassertherapie und medizinischer Trainingstherapie, bilden den Kern der Physiotherapie. Für orthopädische Patienten kommt überwiegend „manuelle Therapie“ zum Einsatz und in der Neurologie das Bobath-Konzept. Mit aktiven funktionellen Übungen bereiten wir die Patienten auf die Belastungen des Alltags vor.

### Ergotherapie

Ziel ist es, eine größtmögliche Selbstständigkeit in allen Aktivitäten des täglichen Lebens zu erreichen. Das Therapieangebot setzt sich aus 5 Schwerpunkten zusammen: Selbsthilfetraining, Alltagstraining, motorisch-funktionelle Therapie, Wahrnehmungstraining und häusliche Hilfsmittelberatung und -versorgung.

### Pflege

Patienten nach ihren individuellen Bedürfnissen zu versorgen und ihre Kräfte wieder zu mobilisieren, das steht auch für unsere Pflgeteams im Mittelpunkt. Wir unterstützen unsere Patienten dabei, ihre Selbstständigkeit wieder zu erlangen und in der Therapie Erlerntes im Alltag umzusetzen. Wir bieten persönliche Beratung bei Inkontinenzproblemen, Amputationen und schwieriger Wundheilung. Gerne sind wir Ihnen behilflich, bei Bedarf den Kontakt zu einem Home Care Unternehmen herzustellen.



## Neuropsychologie / Psychologie

Kern der Klinischen Neuropsychologie ist die individuelle Diagnostik und Therapie neuropsychologischer Syndrome. Wichtig ist eine positive Bewältigung und Akzeptanz der Erkrankung. Bei berufstätigen Patienten ist eine Belastungserprobung zur Planung einer Wiedereingliederung Teil der Therapie. Im Bereich der klinischen Psychologie/Psychotherapie bieten wir Einzelgespräche, Entspannungstherapie, Stressbewältigung und Gesundheitsschulung.

## Massage & Physikalische Therapie

Zu den fachlich fundierten Massagetechniken zählen die Klassische Massage, Bindegewebsmassage und Lymphdrainage. Das Therapieangebot wird komplettiert durch Elektrotherapie, medizinische und hydrogalvanische Bäder, Wärmepackungen sowie Kneipp'sche Anwendungen.

## Sprachtherapie

Für Patienten mit Sprach-, Sprech-, Stimm- oder Schluckstörungen erstellen unsere Sprachtherapeuten einen individuellen Therapieplan. Neben Einzeltherapie bieten wir ein umfangreiches Gruppen-Programm.

## Sozialberatung / Klinische Sozialarbeit

Durch psychosoziale Beratung und Erschließung von Hilfen im Alltag und Beruf werden mit den Patienten und ihrem sozialen Netzwerk konkrete Entscheidungshilfen entwickelt. Ziel ist die Teilhabe am Arbeitsleben und am Leben in der Gemeinschaft.



## Kostenübernahme

Die m&i-Fachkliniken Hohenurach sind Vertragspartner der gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen, der Deutschen Rentenversicherung Bund (DRV Bund), der Deutschen Rentenversicherung Land (DRV Land), der DRV Knappschaft-Bahn-See und der Berufsgenossenschaften (BGSW-Zulassung Neurologie).

Die m&i-Fachkliniken Hohenurach erbringen Leistungen nach § 40 SGB V (medizinische Rehabilitationsmaßnahmen) für die gesetzlichen Krankenkassen. Für die Rentenversicherungsträger besteht die Zulassung für Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach Krankenhausaufenthalt und für Heilverfahren.

Mitglieder privater Krankenversicherungen sind in der Regel nur für Krankenhausbehandlungen versichert. Die m&i-Fachkliniken Hohenurach werden als »gemischte Anstalt« behandelt.

Nach § 4 Abs. 5 der Versicherungsbedingungen privater Krankenversicherungen werden für Privatversicherte die Krankenhauskosten für unsere Fachkliniken nur dann übernommen, wenn vor Aufnahme eine Kostenzusage erteilt wurde. Dazu muss in der Regel ein ärztliches Attest des einweisenden Arztes bei der Privatversicherung vorgelegt werden.



## Kostenantrag

Eine Anschlussheilbehandlung (AHB) bzw. eine Anschlussrehabilitation (AR) kann nur durch das Akutkrankenhaus eingeleitet werden. Anträge werden im Akuthaus entweder vom zuständigen Arzt oder vom Sozialdienst ausgefüllt. Wenn Ihr behandelnder Arzt (Hausarzt) ein Rehabilitationsverfahren (z. B. Heilverfahren) empfiehlt, wird vom Arzt bei den zuständigen Kostenträgern (Krankenversicherungs-, Rentenversicherungsträgern) eine Rehabilitationsmaßnahme beantragt. Diese prüfen die medizinischen und versicherungsrechtlichen Voraussetzungen und entscheiden, ob Ihre Maßnahme bewilligt wird.

Für die ambulante und teilstationäre Rehabilitation sind gesonderte Antragswege notwendig. Unser Ambulanz-Team im Ambulanten Therapiezentrum/Kurmittelhaus (Tel.-Nr. 0 71 25 - 151-30 00) ist Ihr kompetenter Ansprechpartner.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen unter der kostenlosen Servicenummer **08 00 / 7 18 19 13** oder per E-Mail unter **[aufnahme@fachkliniken-hohenurach.de](mailto:aufnahme@fachkliniken-hohenurach.de)** gerne zur Verfügung.



## Anfahrt mit dem Auto:

Bad Urach liegt am Fuße der Schwäbischen Alb im Ermstal, 45 km von der Landeshauptstadt Stuttgart entfernt. Gut erreichbar über die A8 aus Fahrtrichtung Karlsruhe (Ausfahrt Wendlingen), aus Fahrtrichtung München (Ausfahrt Merklingen), über die A81 aus Fahrtrichtung Singen (Ausfahrt Rottenburg). An der B28 gelegen, ist eine gute Anbindung an Tübingen (25 km), Reutlingen (20 km) und Ulm (60 km) gegeben.



## Fachkliniken Hohenurach

Fachkliniken für Physikalische Medizin  
und Medizinische Rehabilitation

Immanuel-Kant-Straße 33  
72574 Bad Urach

Telefon 0 71 25 - 151 - 01  
Telefax 0 71 25 - 151 - 1106

[info@fachkliniken-hohenurach.de](mailto:info@fachkliniken-hohenurach.de)  
[www.fachkliniken-hohenurach.de](http://www.fachkliniken-hohenurach.de)

Im Verbund der  
m&i-Klinikgruppe Enzensberg

In Kooperation mit der  
Eberhard Karls Universität Tübingen

Zertifiziert nach

