



Ernährungstherapie in unserer Lehrküche

Auf einen Blick

Ort:

Bad Elster

Klinikart:

Postakut- und Rehabilitationszentrum für Orthopädie, Kardiologie und Stoffwechselerkrankungen

Schwerpunkte:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen

Ausstattung:

- 175 Einzel-, 75 Doppelzimmer (für Paare und Begleitpersonen)
- Überwiegend mit Balkon
- Fernseher und Internet kostenfrei
- Tiefgarage, Aufzüge
- Behindertengerechte Ausstattung

Chefärzte:

- Dr.-med. Wilhelm Rehner, Facharzt für Orthopädie
- Dr. med. Frank Stübiger, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

Klinikmanager:

Holger Berger

Die Kosten werden auf Antrag von der deutschen Bundeswehr übernommen.

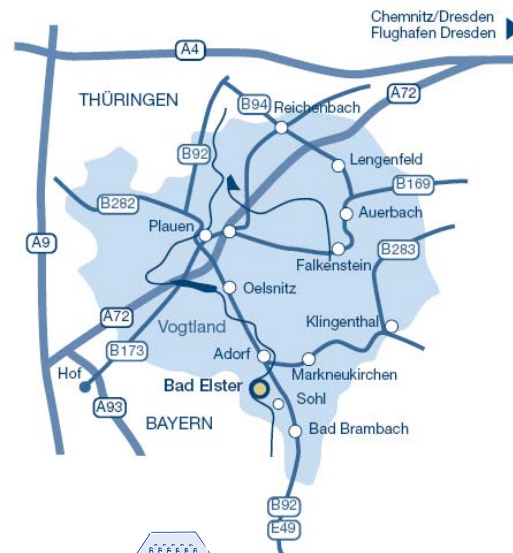
Der Weg zu uns

Mit dem Auto:

Über die Autobahnen A 9 und A 72 und weiterführend über die Bundesstraße 92 erreichbar. Tiefgaragenstellplätze sind auf Anfrage buchbar.

Mit der Bahn:

Die Klinik ist mit dem Zug gut zu erreichen. Der Bustransfer von und zum Bahnhof Bad Elster wird durch klinikeigene Busse abgedeckt.



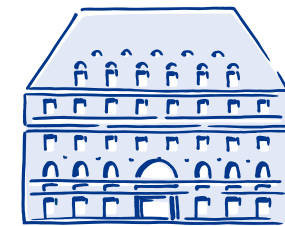
CELENUS
Fachklinikum Sachsenhof

Badstraße 21
08645 Bad Elster
Tel. 037437 74-0
Fax 037437 74-1000
info@fachklinikum-sachsenhof.de
www.fachklinikum-sachsenhof.de

Ein Unternehmen der Celenus-Gruppe, Offenburg

Die Klinik besitzt einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V und ist wie folgt zertifiziert

- DIN EN ISO 9001:2008
- DEGEMED (BAR-konform)



CELENUS
Fachklinikum Sachsenhof



Postakut- und Rehabilitationszentrum für Orthopädie, Kardiologie und Stoffwechselerkrankungen



Neue Kraft und Energie tanken

Präventivkur Bundeswehr



Schwimmbad



Sporttherapie



Patientenzimmer

Die Akkus wieder aufladen

Die Präventivkur für Soldatinnen und Soldaten

Längere Auslandseinsätze sind für Soldatinnen und Soldaten oft mit hohen Belastungen verbunden – sowohl körperlich als auch seelisch. Um anschließend wieder Kraft und Energie tanken zu können, bietet das Celenus Fachklinikum Sachsenhof speziell auf die Bedürfnisse von Soldatinnen und Soldaten angepasste Präventivkuren an. Hier können die zum Teil belastenden Ereignisse aufgearbeitet werden, Körper und Geist wieder zur Ruhe kommen und Kraft für die anstehenden Aufgaben getankt werden.

Auf dem Programm stehen daher neben ausgewogener Ernährung jede Menge Sport und Entspannungsangebote. Der Aufenthalt im Celenus Fachklinikum Sachsenhof gibt den Teilnehmern außerdem Gelegenheit, Belastungen mit oder ohne psychologische Unterstützung aufzuarbeiten. Dabei legen wir Wert darauf, für jeden Einzelnen ein individuelles Angebot zusammenzustellen.

Die Aufenthaltsdauer im Celenus Fachklinikum Sachsenhof beträgt bei der Präventivkur in der Regel 21 Tage.

Das Celenus Fachklinikum Sachsenhof ist aufgrund seiner breiten Ausrichtung als Postakut- und Rehabilitationsklinik für Orthopädie, Kardiologie und Stoffwechselerkrankungen für die verschiedensten Gesundheitsstörungen sowohl diagnostisch als auch therapeutisch exzellent ausgestattet.

Therapeutische Möglichkeiten

- Ärztliche Betreuung, medikamentöse Therapie
- Psychologische Betreuung:
Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Yoga), Gesprächstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie:
Schwimmen, Terraintraining, Medizinische Trainingstherapie, Ausdauer- und Krafttraining
- Physiotherapie:
Krankengymnastik, Aquajogging, Fitnessgymnastik, Rückenschule
- Balneo-physikalische Therapie:
Massagen (klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Aromamassagen/-therapie, Dehnung), Moorpackung, manuelle und aktive Lymphdrainage, Kneippgüsse und Wechselbäder, Manuelle Therapie, Inhalationen oder Bäder mit pflanzlichen sedierenden oder stoffwechsellanregenden Zusätzen, Elektrotherapie (TENS, Schwellstrom), Ultraschalltherapie, Stangerbad, Zellenbäder, Sauna
- Ernährungstherapie
- Ergotherapie, Freizeit- und Beschäftigungstherapie
- Gesundheitstraining:
Vorträge, Schulungen, Seminare

Ihre Fragen beantworten wir gerne:

Dr. med. Seyed Sadr Hosseini Damabi (Oberarzt)

Dr. med. Klaus Konzak (Oberarzt)

Ansprechpartner für medizinische Fragen

Tel. 037437 74-1111

Elke Ballauf und Heiko Taubert

Patientenverwaltung

Tel. 037437 74-1603 und 74-1935

Freizeitmöglichkeiten

- Schwimmhalle
(außerhalb der Behandlungszeiten)
- Medizinische Trainingstherapie
(außerhalb der Behandlungszeiten)
- Tischtennis
- Dart
- Sauna
- Bibliothek
- Aufenthaltsräume
- Kiosk, Cafeteria, Kaffeeautomat
- Wintersport in der näheren Umgebung möglich

Zu einem erfolgreichen Aufenthalt gehört auch eine freundliche und komfortable Atmosphäre, in der sich unsere Patienten und Gäste wohlfühlen. Unser Haus begeistert nicht nur Kenner historischer Architektur. Das denkmalgeschützte Gebäude aus der Zeit des Klassizismus wurde aufwendig renoviert und durch moderne Anbauten stilvoll ergänzt. Die komfortabel eingerichteten Zimmer tragen zur Erholung bei.

Das Celenus Fachklinikum Sachsenhof ist ein idealer Ausgangspunkt für Aktivitäten aller Art. Bad Elster bietet ein vielfältiges Angebot an Freizeitaktivitäten, wie z.B. Wandern, Rudern, Fahrradtouren, Reiten sowie ein abwechslungsreiches Kulturprogramm.

Auch das Umland von Bad Elster bietet eine Vielzahl von Ausflugs- und Wanderzielen, z.B. ein Besuch der modernsten Skisprung-Großschanze Europas.