



Celenus Fachklinikum Sachsenhof

## Auf einen Blick

Ihre Rehabilitationsklinik  
im Kurzentrum –  
direkt am Badeplatz in  
Bad Elster

### Ort:

Bad Elster

### Klinikart:

Postakut- und Rehabilitationszentrum für Orthopädie, Kardiologie und Stoffwechselerkrankungen

### Schwerpunkte:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen

### Ausstattung:

- 175 Einzel-, 75 Doppelzimmer (überwiegend mit Balkon)
- Tiefgarage, Aufzüge
- Behindertengerecht
- Aufenthaltsräume, Cafeteria, Kiosk

### Chefärzte:

Dr.-medic. Wilhelm Rehner

- Facharzt für Orthopädie

Dr. med. Frank Stübiger

- Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie

### Klinikdirektor:

Holger Berger

### Kostenträger:

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See, gesetzliche und private Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, Bundeswehr, Selbstzahler, Beihilfestellen

Die Klinik besitzt einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V und ist wie folgt zertifiziert

- DIN EN ISO 9001:2008
- DEGEMED (BAR-konform)



Stand: 03.2014

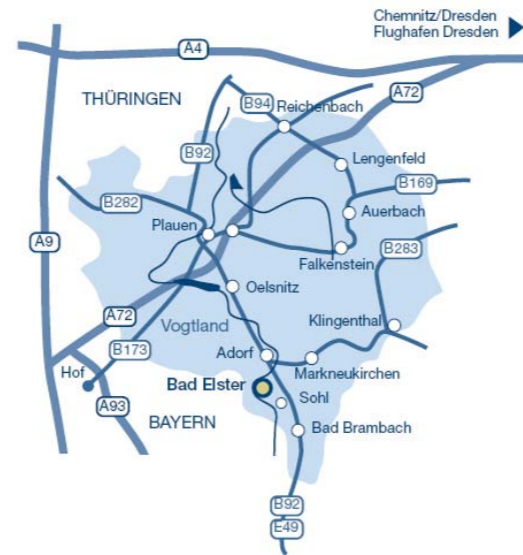
## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

Über die Autobahnen A 9 und A 72 und weiterführend über die Bundesstraße 92 erreichbar. Tiefgaragenstellplätze sind auf Anfrage buchbar.

### Mit der Bahn:

Die Klinik ist mit dem Zug gut zu erreichen. Der Bustransfer von und zum Bahnhof Bad Elster wird durch klinikeigene Busse abgedeckt.

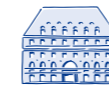


Shuttle-Service zur Senioren-Residenz – 2 x täglich.

**Celenus Fachklinikum Sachsenhof**  
Badstraße 21, 08645 Bad Elster  
Infohotline 0800 277-3784 (kostenlos)  
Tel. 037437 74-0, Fax 037437 74-1000  
info@fachklinikum-sachsenhof.de  
www.fachklinikum-sachsenhof.de

Ein Unternehmen der Celenus-Gruppe, Offenburg

**Alloheim Senioren-Residenz „Haus am See“**  
Robert-Koch-Straße 3, 08645 Bad Elster  
Tel. 037437 5304-0, Fax 037437 5304-444  
badelster@alloheim.de, www.alloheim.de



**CELENUS**  
Fachklinikum Sachsenhof



Alloheim Senioren-Residenz „Haus am See“

## Alloheim Senioren-Residenz „Haus am See“: Auf einen Blick

### Ort:

Bad Elster

### Einrichtungsart:

Pflegeeinrichtung für Senioren und pflegebedürftige Menschen

### Schwerpunkte:

- Dauerpflege
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen

### Bettanzahl:

110 Pflegeplätze  
(76 Einzel- und 17 Doppelzimmerappartements)

### Sozialdienst:

Birgit Dräger

Mobil 0151 140 691 39

### Kostenträger:

Gesetzliche und private Krankenkassen, Selbstzahler

Eingangsbereich



## Erholung für Pfleger

## Gezielte Rehamaßnahmen für pflegende Angehörige

Ein Kooperationsprojekt zwischen dem  
Celenus Fachklinikum Sachsenhof und der  
Alloheim Senioren-Residenz „Haus am See“







Sitzgruppe im Eingangsbereich der Alloheim Senioren-Residenz „Haus am See“

### Die Alloheim Senioren-Residenz „Haus am See“

Die Alloheim Senioren-Residenz „Haus am See“ ist eine moderne und doch behagliche Pflegeeinrichtung für Senioren und pflegebedürftige Menschen mit Behinderungen jeder Art und Schwere. Die Bewohner des familiär geführten Hauses verbringen ihren Aufenthalt in einer Atmosphäre der Geborgenheit und der gegenseitigen Achtung und Wertschätzung. Die Pflege und Betreuung erfolgt nach Maßstäben neuester medizinischer Kenntnisse geriatrischer Forschung. Ständige Aus- und Weiterbildungen der Mitarbeiter garantieren eine Versorgung auf höchstem Niveau.

#### Leistungen:

- 5 Mahlzeiten täglich
- Menüwahl
- Schon- und Diabetikerkost
- Ärztliche Versorgung (freie Arztwahl)
- Krankengymnastik und Massage auf ärztliche Verordnung
- Ergotherapie- und Beschäftigungsangebote
- Friseur und Fußpflege

Außenansicht der Alloheim Senioren-Residenz „Haus am See“



Ergotherapie der Alloheim Senioren-Residenz „Haus am See“

### Eine wichtige Aufgabe – eine große Herausforderung

Wer ein pflegebedürftiges Familienmitglied versorgt, kennt die beiden Seiten dieser Tätigkeit: So erfüllend die Pflege eines Angehörigen in vielen Fällen sein kann, so anstrengend und kräftezehrend ist sie zur gleichen Zeit. Als Pfleger erbringt man jeden Tag rund um die Uhr körperliche Höchstleistungen und leidet oft unter Schlafmangel. Diese physische wie psychische Dauerbelastung kann erhebliche Auswirkungen auf die Gesundheit zur Folge haben.

Viele Betroffene bezahlen für das tapfere Durchhalten mit ihrer Gesundheit: Erschöpfungszustände, depressive Verstimmungen, Angst, psychosomatische Erkrankungen und chronische Schmerzen sind häufig die Folge der dauerhaften Überforderung. Erschwerend kommt hinzu, dass eine große räumliche Trennung vom Pflegebedürftigen für die pflegenden Angehörigen oft gar keine Erleichterung sondern eher noch eine weitere psychische Belastung darstellt. Denn häufig ist nicht sichergestellt, dass der Pflegebedürftige während der Abwesenheit seines Pflegers trotzdem die qualitativ hochwertige Pflege bekommt, die er braucht. Viele Pflegenden verzichten deshalb auf das notwendige Auffüllen der eigenen Ressourcen.

Bewohnerzimmer der Alloheim Senioren-Residenz „Haus am See“



Schwimmbad des Celenus Fachklinikum Sachsenhof

### Gönnen Sie sich Erholung

Rehamaßnahmen und Prävention verhindern Krankheiten und erhalten Lebenskraft, die für pflegende Angehörige in ihrer besonderen Situation so wichtig ist. Das **Celenus Fachklinikum Sachsenhof** bietet gezielte Rehamaßnahmen, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Gleichzeitig ermöglichen wir die professionelle Unterbringung Ihres Pflegebedürftigen in der benachbarten **Alloheim Senioren-Residenz „Haus am See“** im Rahmen einer Kurzzeitpflege.

#### Wie beantrage ich die Rehamaßnahme?

Besprechen Sie Ihre derzeitige Lebenssituation mit Ihrem Hausarzt. Schildern Sie Ihre Symptome, wie z.B. Schlafmangel oder Überanstrengung. Ist aus medizinischer Sicht eine Rehamaßnahme sinnvoll und erfolgversprechend, dann wird Ihr Hausarzt mit Ihnen gemeinsamen die Kur beantragen und den Antrag dem Kostenträger (meist der Krankenkasse) vorlegen.

#### Finanzielle Unterstützung

Ist eine Pflegeperson wegen Urlaub, Rehamaßnahme, Krankheit oder anderer Gründen an der Pflege ihres Angehörigen gehindert, übernimmt die Pflegekasse die Kosten einer notwendigen Ersatzpflege für längstens vier Wochen je Kalenderjahr.

Patientenzimmer des Celenus Fachklinikum Sachsenhof



Gruppentherapie im Celenus Fachklinikum Sachsenhof

### Das Celenus Fachklinikum Sachsenhof

Das erfahrene Team des Celenus Fachklinikum Sachsenhof garantiert durch interdisziplinäre Zusammenarbeit die Umsetzung eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes und erstellt für jeden Patienten einen individuellen Behandlungsplan. Die Arbeitsweise unserer Mitarbeiter ist zielgerichtet, ressourcenorientiert und auf der Basis neuester wissenschaftlicher Standards.

#### Das Celenus Fachklinikum Sachsenhof hilft Ihnen bei

- Orthopädischen Erkrankungen
- Kardiologischen Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Psychosomatisch-psychovegetativen Erkrankungen
- Gastroenterologischen Erkrankungen
- Erkrankungen der Nieren und Harnwege

#### Therapiemöglichkeiten

- Ärztliche Therapie
- Physiotherapie, Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Ernährungstherapie
- Begleitende Therapie
- Entspannungstraining
- Atemgymnastik
- Psychologische Beratung
- Sozialberatung

Die Anwendungen für die pflegenden Angehörigen finden vorrangig vormittags statt.