



Vitalisklinik Bad Hersfeld

Auf Dauer leichter ...



**... abnehmen,
aber gesund!**

Klinik und Rehabilitationszentrum für
Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten
Lehrklinik für Ernährungsmedizin

Unsere Fachklinik

Die Vitalisklinik Bad Hersfeld ist eine zertifizierte Rehabilitations- einrichtung für Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen. Behandlungsschwerpunkte sind Adipositas, Diabetes mellitus, Lebererkrankungen und chronisch-entzündliche Darmerkrankungen sowie die Behandlung nach operativen Eingriffen des Verdauungstraktes.

Seit 2004 ist die Vitalisklinik eine zertifizierte Lehrklinik der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin.



Ihr Weg zur Vitalisklinik



Anfahrt mit dem PKW:

Von der A7 Abfahrt Bad Hersfeld West oder der A4 Abfahrt Bad Hersfeld kommend fahren Sie bitte in Richtung Bad Hersfeld und folgen der Ausschilderung zum Kurpark/ Kliniken. (Bitte beachten Sie bei der Eingabe der Adresse in Ihr Navigationsgerät, daß Sie die Klinik über die Straße "Am Kurpark" anfahren.)

Anfahrt mit der Bahn:

ICE- und Intercity-Station Bad Hersfeld

Vitalisklinik Bad Hersfeld

Am Weinberg 3 · 36251 Bad Hersfeld
Telefon 0 66 21 / 205-0 · Fax 0 66 21 / 205-199
E-Mail: info@vitalisklinik.de
Internet: www.vitalisklinik.de



Unsere Ausstattung ist speziell auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet, bequem und barrierefrei.

Der Weg zu uns: das Adipositas-Programm wird im Rahmen einer medizinischen Rehabilitationsmaßnahme ambulant oder stationär durchgeführt (AHB). Bei Fragen zur Antragsstellung helfen wir sehr gerne. Telefon 0 66 21 / 205-119.



Vitalisklinik Bad Hersfeld

Auf Dauer leichter ...



... abnehmen, aber gesund!

Klinik und Rehabilitationszentrum für Verdauungs- und Stoffwechselerkrankungen
Lehrklinik für Ernährungsmedizin

Unsere Philosophie

„Eine Gewichtsreduktion muss so individuell sein wie die Ursachen, die zum Übergewicht geführt haben.“

Eine Vielzahl von Faktoren wie z. B. persönliche Veranlagung, Verhaltensmuster und soziokulturelle Einflüsse begünstigen das Entstehen einer Adipositas. Aus unserer Sicht und Erfahrung muss eine nachhaltige Therapie genauso vielschichtig und individuell sein wie die Gründe, die zum Übergewicht geführt haben. Allgemein gehaltene Empfehlungen zu gesunder Ernährung und Bewegung sind sicher richtig und wichtig, jedoch nicht ausreichend.

Daher bieten wir Ihnen ein umfangreiches Programm:

- individuelle Ermittlung Ihres Energiebedarfs
- Ihren persönlichen Gesundheitsstatus
- gezielte Vermeidung des Jojo-Effektes
- Informationen zu ungesunden Diäten
- Betreuung durch erfahrene Ernährungsmediziner
- medizinisches Konzept bestehend aus 4 Säulen



„Ihnen einen Weg aufzuzeigen, der zu Ihrem Leben passt und den Sie mit mehr Lebensfreude weiter verfolgen können ist unser Ziel.“

Adipositas-Team, Vitalisklinik



Das Wichtigste auf einer Seite

Unser Therapiekonzept für die Behandlung der Adipositas orientiert sich an den Leitlinien der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG) und der Deutschen Gesellschaft für Ernährungstherapie (DGEM). Das Adipositas-Programm berücksichtigt hierbei die Bedürfnisse des Einzelnen und zielt auf eine konkrete Umsetzbarkeit im Alltag durch eine Individualisierung der Therapie ab:

Analyse von:

- Grund- und Energieumsatz (BIA-Messung)
- Gesundheitsstatus (Risikofaktoren für Herz und Kreislauf)
- Lebens- und Ernährungsgewohnheiten

Empfehlungen für:

- ein realistisches Zielgewicht
- eine individuelle Reduktionskost und eine geeignete Bewegungstherapie
- eine gezielte psychologische Unterstützung

Lernen und Verinnerlichen von:

- der Auswahl der richtigen Lebensmittel
- einem physiologischen Körpergefühl
- von Techniken zur Stimuluskontrolle und individuelle Bewältigungskonzepte

Übermittlung von:

- Analysen und Ergebnissen an den weiterbehandelnden Arzt
- detaillierten Empfehlungen für Ernährungs- und Bewegungstherapie sowie ggf. psychologische Betreuung oder operative Verfahren
- sozialmedizinischen Empfehlungen

Unser Weg - ganzheitlich und nachhaltig

Therapiesäulen



Ernährung

Inhalte z. B.

Lehrküche, Einkaufstraining



Bewegung

Wassergymnastik, Kraft / Kondition



Bewusstsein

Gruppengespräche, Ergotherapie



Medizinische Betreuung

Diagnostik, BIA, Ernährungsprotokolle

Die ganzheitliche Behandlung der Adipositas in der Vitalisklinik umfasst Ernährungsberatung, Ernährungstherapie, Bewegungstherapie, Ergotherapie, Überwachung von Begleiterkrankungen und psychologische Betreuung während Ihres drei- bis vierwöchigen Rehabilitations-Aufenthalts.



Unsere Erfahrung ...

iversitäten Gießen und Halle, seit Sommer 2007 bei unseren Patienten regelmäßige Befragungen durch.

74% der Befragten weisen eine Gewichtsreduktion von mehr als 5% pro Jahr auf. Die Gewichtsreduktion lag durchschnittlich bei 12,3 kg.

Wesentlich verbessert werden konnten außerdem Begleiterkrankungen und Lebensqualität der Befragten.



Zertifizierungen der Vitalisklinik

Vor- und Nachbehandlung bariatrischer Eingriffe

Ein wichtiger Aspekt unseres Reha-Konzepts ist die Behandlung vor und nach Adipositaschirurgie. Unsere Schwerpunkte liegen in diesem Bereich u. a. bei:

- Erhebung und Überwachung des Ernährungszustands
- Physische und psychische Vorbereitung auf einen bariatrischen Eingriff
- Nachbehandlung und Therapie bei Komplikationen
- Vermeidung von Mangel- und Fehlernährung