



## **MediClin Reha-Zentrum Gernsbach**

Gernsbach

---

**Fachklinik für Innere Medizin und Kardiologie**

**Fachklinik für Orthopädie**

**Fachklinik für Neurologie**

**Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation**

**Zentrum für Herzinsuffizienz**

**Ambulantes Therapiezentrum**

# MediClin integriert.



## Inhalt

■ Herzlich willkommen	03
■ Das MediClin Reha-Zentrum Gernsbach stellt sich vor	04
■ Ausstattung	06
■ Fachklinik für Innere Medizin und Kardiologie	07
■ Fachklinik für Orthopädie	09
■ Fachklinik für Neurologie	11
■ Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation	13
■ Therapiebausteine	15
■ Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen	17
■ Unser Beratungsangebot	19
■ Voraussetzungen für die Aufnahme	20
■ Plusprogramme und Klinik-Spezial	21
■ Viel Komfort und ausgewogene Ernährung für Ihr Wohlbefinden	22
■ Freizeitangebote	24
■ Wegbeschreibung	26
■ Notizen	27

© MediClin

Stand: Dezember 2013

Z/Öffentlichkeitsarbeit, Offenburg

Text: MediClin Reha-Zentrum Gernsbach

Satz und Layout: DIVA, Weisweil

## Herzlich willkommen



Jürgen Knosp  
Betriebswirt (VWA)  
Kaufmännischer Direktor  
Telefon: 072 24/992 -601  
juergen.knosp@mediclin.de

## Über die MediClin

Die MediClin ist ein bundesweit tätiger Klinikbetreiber und ein großer Anbieter in den Bereichen Neuro- und Psychowissenschaften sowie Orthopädie. Mit 34 Klinikbetrieben, sieben Pflegeeinrichtungen und elf Medizinischen Versorgungszentren ist die MediClin in elf Bundesländern präsent und verfügt über eine Gesamtkapazität von rund 8.100 Betten. Bei den Kliniken handelt es sich um Akutkliniken der Grund-, Regel- und Schwerpunktversorgung sowie um Fachkliniken für die medizinische Rehabilitation. Für die MediClin arbeiten rund 8.500 Mitarbeiter.

Die MediClin steht für eine hohe bedarfsgerechte und reichsübergreifende Abstimmung von Versorgungsschritten. Mit der Integration von Einrichtungen in regionale Netze und mit Behandlungskonzepten, in denen verschiedene Stufen der Therapie aufeinander abgestimmt und miteinander verzahnt sind, werden Effizienz- und Qualitätsvorteile realisiert.

## Liebe Patienten, liebe Besucher, liebe Gäste, liebe Geschäftspartner,

wenn Sie eine Klinik der MediClin betreten, werden Sie feststellen, dass hier eine besonders freundliche und angenehme Atmosphäre herrscht. Das beruht auf unserem Verständnis, eine umfassende Dienstleistung für die Gesundheit zu erbringen und spiegelt sich in der kompetenten Betreuung durch unsere erfahrenen Ärzte und unser Team aus qualifizierten Mitarbeitern wider. Sie alle sorgen dafür, dass sich die uns anvertrauten Patienten in unserem Hause wohl fühlen.

Das MediClin Reha-Zentrum Gernsbach ist als rehabilitationsmedizinische Einrichtung auf die Behandlung von Patienten nach einem Krankenhausaufenthalt spezialisiert. Ausgewiesen sind die Fachkliniken für Innere Medizin und Kardiologie, Orthopädie und Traumatologie, Neurologie und Geriatrische Rehabilitation, die sowohl eigenständig als auch interdisziplinär arbeiten. Durch die enge Verbindung unserer medizinischen Abteilungen wird auch bei Patienten mit Mehrfacherkrankungen die bestmögliche fachübergreifende Betreuung gewährleistet

Wir möchten unsere Patienten in einer möglichst durchgängigen Behandlungskette optimal betreuen. Daher nutzen wir auch die Möglichkeiten der integrierten Versorgung zum Abschluss von Vereinbarungen mit Kostenträgern und anderen Leistungserbringern.

Wir wünschen allen unseren Patienten einen angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt in unserem Hause.  
Werden Sie schnell wieder gesund!

**Herzlichst, im Namen der Klinik  
Jürgen Knosp**

## Das MediClin Reha-Zentrum Gernsbach stellt sich vor



### Lage der Klinik

Die Klinik liegt in Gernsbach (rd. 14.000 Einwohner), einer idyllischen Kleinstadt im nördlichen Schwarzwald – in unmittelbarer Nachbarschaft zu Baden-Baden. Am Rande der Stadt gelegen ist die Klinik Ausgangspunkt herrlicher Wanderungen oder Fahrradtouren. Das Zentrum von Gernsbach ist in ca. 10 Minuten zu Fuß zu erreichen. Einwohner und Besucher finden hier ein sehr breites Kulturprogramm und eine Vielzahl freizeitorientierter Möglichkeiten.

### Breites Leistungsspektrum innerhalb unserer Rehabilitationsschwerpunkte

Das MediClin Reha-Zentrum Gernsbach verfügt über 255 Betten und bietet ein breites Behandlungsspektrum an zwei Standorten: in den Fachkliniken für Innere Medizin und Kardiologie, Orthopädie und Geriatrische Rehabilitation (Langer Weg 3) sowie in der Fachklinik für Neurologie (Casimir-Katz-Str. 22). Die besondere Stärke der Klinik liegt im interdisziplinären Austausch zwischen den Fachabteilungen.

Zum Behandlungsteam gehören Fachärzte für Innere Medizin und Kardiologie, Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Neurologie und Geriatrie. Des Weiteren nehmen sich qualifizierte Pflegekräfte, Physiotherapeuten, Sport- und Ergotherapeuten sowie, je nach Bedarf, Psychologen, Sozialarbeiter, Logopäden, Schlucktherapeuten, Diabetes- und Ernährungsberater der Rehabilitationsbehandlung unserer Patienten an.

Eine enge Abstimmung mit dem operierenden/behandelnden Arzt sowie dem Hausarzt ist für unser Haus dabei selbstverständlich.

## Fachkliniken

Die **Fachklinik für Innere Medizin und Kardiologie** widmet sich der Diagnose und Therapie von Herzmuskel-erkrankungen, Herzfehlern, Herzrhythmusstörungen, Gefäß-erkrankungen, Stoffwechselerkrankungen und Erkrankungen der Lymphwege.

In der **Fachklinik für Orthopädie** führen wir Rehabilitati-onsmaßnahmen im Anschluss an Operationen sowie Heilver-fahren bei degenerativen oder entzündlichen Veränderun-gen des Bewegungsapparates durch.

Die **Fachklinik für Neurologie** deckt das gesamte Spekt-rum neurologischer Krankheitsbilder in allen Schweregraden ab – mit Ausnahme der Intensiv- und Beatmungspflichtig-keit. Jeder Patient erhält vom ersten Tag an einen individuel-len Therapieplan für die Behandlung durch unser interdiszip-linäres Team.

In unserer **Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation** wird die spezialisierte Rehabilitation für ältere Patienten angeboten. Im Rahmen der Behandlung werden neben der Haupterkrankung auch die verschiedenen Begleiterkrankun-gen, die sog. Multimorbidität, berücksichtigt.

## Versorgungsvertrag und Leistungsvereinbarungen

- Versorgungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V mit allen gesetzlichen Krankenkassen, einschließlich AHB (Anschlussheilbehandlung) für die Indikations-bereiche „Krankheiten des Herzens und des Kreis-laufs“, „Degenerativ-Neurologische Erkrankungen Phase C“, „Degenerativ-Neurologische Erkrankun-gen Phase D“ und „Rheumatische Erkrankungen“
- Anerkennung nach der Beihilfeverordnung = beihilfefähig

## Das Versorgungsspektrum umfasst

- Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Heilverfahren (HV)
- Anschlussrehabilitation (AR)
- Gesundheitsangebote für Selbstzahler (Plusprogramme)
- Klinik-Spezial

Die Klinik bietet sowohl stationäre als auch ganztägig ambulante und ambulante Versorgung.

# Ausstattung

## Überblick

- Fachklinik für Innere Medizin und Kardiologie
- Fachklinik für Orthopädie
- Fachklinik für Neurologie
- Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation
- Zentrum für Herzinsuffizienz
- Ambulantes Therapiezentrum

## Die Bettenzahl

- 255 Betten, alle Zimmer ausgestattet mit WC, Dusche (behindertengerecht), Balkon, Safe, Schwesternruf, Selbstwahltelefon, TV-Anschluss (Kabelfernsehen)
- 36 Betten mit Aufnahme- und Überwachungsstation mit Betsidemonitoring, Telemetrie und Sauerstoffanschluss
- 1 Platz für Intensiv- und Beatmungstherapie

## Die Ausstattung

- Großzügiger Gastronomiebereich (Speisesaal, Cafeteria, Kiosk, Garten- und Dachterrasse)
- Aufenthaltsräume
- Bibliothek/Fernsehzimmer
- Vortrags- und Veranstaltungsräume
- Lehrküche
- Schwimmbad
- Sauna
- Parkanlage
- Beschilderte Waldwege
- Therapiegarten
- Internetterminal
- Friseur
- Freiluftschach

## Fachklinik für Innere Medizin und Kardiologie



Dr. Elisabeth Rölleke  
Chefärztin Kardiologie

Telefon: 07224/992-501  
elisabeth.roelleke@mediclin.de

### Rehabilitation bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen und bei Gefäßerkrankungen

Nach der Akutbehandlung eines Herzinfarktes oder nach einem herzchirurgischen Eingriff versorgt das MediClin Reha-Zentrum Gernsbach Patienten in der Phase der Frührehabilitation.

Zum Leistungsspektrum unserer Fachklinik gehören zudem die Diagnose und Behandlung von Herzmuskelerkrankungen, Herzklappenfehlern, Herzrhythmusstörungen, Gefäßleiden und Stoffwechselerkrankungen.

Unsere Patienten werden durch ein engagiertes Reha-Team unter erfahrener fachärztlicher Leitung betreut.

**Unser Ziel:** Auf der Grundlage der aktuellen medizinischen Leitlinien erfolgt die krankheitsbezogene Betreuung. Dabei werden die operierenden Ärzte und weiterbehandelnden Fach- sowie Hausärzte in die Optimierung der Therapie mit einbezogen. So sorgen wir dafür, dass die Maßnahmen und der Erfolg der Rehabilitation für unsere Patienten wirksam, nachhaltig und transparent sind.

In unserer speziell eingerichteten Wundsprechstunde werden postoperative Wunden und chronische Wundheilungsstörungen, z. B. diabetisches Fuß-Syndrom, von ausgebildeten Fachkräften versorgt. Hierzu werden begleitende Therapie-maßnahmen, wie beispielsweise CO<sub>2</sub>-Therapien, Wundreinigung und Lymphdrainagen, in die Behandlung integriert.

Die Diabetes- und INR-Schulungen sowie das Herzinsuffizienz-Schulungs- und Trainingsprogramm sollen medizinische Inhalte zum selbstständigen und eigenverantwortlichen Umgang mit der Erkrankung vermitteln.

### Dauerhaft mehr Lebensqualität

Der dauerhafte Erfolg aller therapeutischen Maßnahmen liegt uns besonders am Herzen. Unsere Gesundheitsvorträge bieten zusätzliche Informationen über medizinische Grundlagen Ihrer Erkrankungen. Des Weiteren haben wir ein eigenes Konzept für Patienten mit Herzinsuffizienz entwickelt – mit einem speziellen Trainingsprogramm, bei dem neben der medizinischen Versorgung auch die Verbesserung der Fitness sowie die psychologische Unterstützung der Teilnehmer im Mittelpunkt steht.

**Mit den oben genannten Programmen sollen Sie auch zu Hause weiter gezielt für Ihre Gesundheit aktiv werden können.** Die Rehabilitation stellt mehr als nur einen verlängerten Klinikaufenthalt dar und soll Ihnen ermöglichen, dauerhaft mehr Lebensqualität zu erlangen.

Nutzen Sie die Chance, mit der Hilfe medizinischer Spezialisten die entscheidenden Schritte für dauerhaft mehr Lebensqualität zu gehen!

## Behandlungsschwerpunkte

### Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- Frührehabilitation nach herz- und thoraxchirurgischen Operationen, nach Bypass- und Herzklappen-OPs sowie nach Herztransplantationen
- Herzinfarkt
- Herzinsuffizienz
- Herzrhythmusstörungen
- Kardiovaskuläre Folgeschäden (bei Diabetes, Hypertonie, Niereninsuffizienz)

### Gefäßberkrankungen

- Arterielle Verschlusskrankheiten
- Venöse Gefäßberkrankungen
- Angiologische Operationen
- Lungenembolien

## Besonderheiten/ergänzende Angebote

- Spezialisierte Wundversorgung
- INR-Schulungen
- Diabetes-Schulungen
- Herzinsuffizienz-Schulungsprogramm

## Diagnostik

- Röntgendiagnostik
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Spiroergometrie
- Echokardiographie
- TEE
- Doppler-/Duplexsonographie
- Sonographie
- Schrittmacher- und Defibrillator-Kontrollen
- Lungenfunktionstest
- Blutgasanalyse
- Schlafapnoe-Screening
- Labordiagnostik





## Fachklinik für Orthopädie



Dr. Cornelia Schopp  
Chefärztin Orthopädie

Telefon: 07224/992-5 05  
cornelia.schopp@mediclin.de

### Rehabilitation nach orthopädischen Erkrankungen

Der zweite fachliche Schwerpunkt des MediClin Reha-Zentrums Gernsbach liegt in dem Bereich der orthopädischen Erkrankungen.

Nach dem Einsatz eines künstlichen Gelenks, bei Wirbelsäulenerkrankungen, nach konservativ oder operativ behandelten Knochenbrüchen sowie einer Reihe anderer Erkrankungen, können wir mit gezielten Rehabilitationsmaßnahmen die Rückkehr ins normale Leben erleichtern.

Unser Ziel ist es, durch ein individuelles, auf die jeweilige Erkrankung abgestimmtes Therapiekonzept, die Lebensqualität unserer Patienten zu verbessern und Dauerfolgen einer Erkrankung zu vermeiden oder zu verringern.

### Aufschwung auf der ganzen Linie

Mit modernen Therapiekonzepten sorgt ein fachlich hoch qualifiziertes therapeutisches Team unter der Leitung erfahrener Fachärzte für Orthopädie und physikalische sowie rehabilitative Medizin dafür, dass unsere Patienten spürbare Fortschritte erzielen und eine Verbesserung ihres Gesamtzustandes erfahren. So können Sie mit neuem Schwung auch zu Hause für Ihre Gesundheit am Ball bleiben.

Wir behandeln jeden Patienten individuell nach einem ganzheitlichen Behandlungskonzept, um die Anpassung an und die Kompensation von Krankheitsfolgen zu erleichtern. Im Rahmen der primären und sekundären Vorsorge bieten wir auch Maßnahmen zur Gesundheitsförderung an. Gerade für Patienten mit bereits bestehenden Beeinträchtigungen ist es wichtig, negative Einflüsse auf die Gesundheit weitgehend zu vermeiden.

Mit eigenen Aktivitäten, z. B. Sport und Bewegung, können Sie viel für Ihr Wohlbefinden tun – wir zeigen Ihnen wie! Dabei steht die Verbesserung der Lebensqualität ganz im Mittelpunkt unserer gemeinsamen Arbeit.

### Helfen, fördern, selbstständig werden

Das Rehabilitationsziel ist die Beibehaltung oder Wiedererlangung der Selbstständigkeit und die Förderung der Gesundheit.

Sollte im Anschluss an die Rehabilitation noch Hilfe benötigt werden, organisieren wir die Hilfsmittelversorgung und vermitteln Kontakte zu ambulanten Diensten oder stationären Einrichtungen.



## Behandlungsschwerpunkte

- Anschlussheilbehandlung nach Implantation eines künstlichen Gelenkes (Hüft-, Knie-, Schulter-, Ellenbogen-, Hand-, Sprunggelenk)
- Unfallfolgen nach Frakturen der Extremitäten, der Wirbelsäule und des Beckens
- Muskelverletzungen und andere Verletzungsfolgen bzw. Schmerzsyndrome, Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenschäden
- Nachbehandlung nach Wirbelsäulenoperationen
- Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates, Arthrosen der Gelenke
- Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Amputationen

## Diagnostik

- Röntgendiagnostik
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Spiroergometrie
- Echokardiographie
- TEE
- Doppler-/Duplexsonographie
- Sonographie
- Schrittmacher- und Defibrillator-Kontrollen
- Lungenfunktionstest
- Blutgasanalyse
- Schlafapnoe-Screening
- Labordiagnostik
- Psychologische Diagnostik  
Erkennen von Verhaltens- und Verarbeitungsstörungen, Analyse der Krankheitsbewältigung, Wahrnehmen psycho-physischer Zusammenhänge
- Fahrtauglichkeit

## Fachklinik für Neurologie

**Standort:**  
**Casimir-Katz-Str. 22**  
**76593 Gernsbach**

### Rehabilitation bei neurologischen Erkrankungen

Ein weiterer fachlicher Schwerpunkt des MediClin Reha-Zentrums Gernsbach liegt in der Behandlung neurologischer Erkrankungen.

Auf Basis der Anamnese und einer differenzierten Funktionsdiagnostik ergeben sich unter Berücksichtigung physischer, psychischer und auch sozialer Faktoren – wie z. B. des beruflichen Umfelds und der häuslichen Lebenssituation – spezifische Therapieziele für jeden einzelnen Patienten. Das individuelle Therapieprogramm wird regelmäßig überprüft, modifiziert und mit den Rehabilitanden abgestimmt. Für eine präzise und zugleich flexible Behandlungsplanung spielt in unseren Kliniken modernes Informationsmanagement eine wichtige Rolle.

Bei der Umsetzung der individuellen Konzepte verwenden wir eine computergestützte Therapieplanung und entsprechende Optimierungsprogramme, um die Wirksamkeit der therapeutischen Maßnahmen möglichst genau an die Bedürfnisse und die aktuelle Leistungsfähigkeit des Patienten anzupassen.

Aufgenommen werden neurologische Krankheitsbilder in allen Schweregraden – mit Ausnahme der Intensiv- und Beatmungspflichtigkeit. Jeder Patient erhält vom ersten Tag



Prof. Dr. med. Dietmar Lutz  
Chefarzt Neurologie

Telefon: 07224/6201-501  
dietmar.lutz@mediclin.de

an einen individuellen Therapieplan für die Behandlung durch ein interdisziplinäres Team.

### Reintegration und Besserung von Fähigkeitsstörungen

Neurologische Erkrankungen beeinträchtigen den Menschen mittelbar und unmittelbar: physisch, psychisch und sozial. So müssen oftmals Selbstverständlichkeiten des Alltags neu gelernt und trainiert werden, z. B. Sprechen, Gehen oder kognitives Erfassen.

Wir erstellen einen individuellen Therapieplan, der sich im Laufe der Behandlung an der Leistungsfähigkeit des Patienten orientiert. Es erfolgt eine kontinuierliche Bewertung der Fortschritte und bedarfsweise Anpassung der therapeutischen Maßnahmen.

Dabei wird unser gesamtes Therapieangebot koordiniert und kombiniert eingesetzt.

Mit Hilfe dieser Maßnahmen wird das Ziel der Besserung von Fähigkeitsstörungen, wie sie nach einer Beeinträchtigung des zentralen oder peripheren Nervensystems auftreten können, verfolgt. Außerdem möchten wir unseren Patienten die Reintegration ins heimische und familiäre Umfeld ermöglichen.



## Behandlungsschwerpunkte

- Hirnschädigung nach Schlaganfall oder Hirnblutung
- Entzündliche Erkrankungen des zentralen Nervensystems, z.B. Multiple Sklerose
- Neuro-orthopädische Krankheitsbilder, z.B. nach Bandscheibenoperation
- Extrapyramidalmotorische Bewegungsstörungen, z.B. Parkinson-Syndrom, Dystonien
- Traumatische Schädigungen des Nervensystems und seiner Hüllen, z.B. Unfallfolgen
- Polyneuropathien, z.B. Diabetesfolgeerkrankungen oder nach Chemotherapie
- Radikuläre Erkrankungen, z.B. nach Bandscheibenvorfall
- Muskelerkrankungen unterschiedlicher Herkunft
- Degenerative und hereditäre (erbliche) Erkrankungen
- Nachsorge tumoröser Erkrankungen des Nervensystems

## Diagnostik

- Elektrophysiologische Diagnostik mit EMG, ENG, evokeden Potenzialen, transkranieller Magnetstimulation
- Video-EEG mit Brain-Mapping
- Endoskopische und radiologische Schluckdiagnostik
- Intra- und extrakranielle Farbduplexuntersuchung der Hirnblutgefäße
- Transkranielle Embolusdetektion
- Neuropsychologische Testungen
- Fahrtauglichkeit
- Gesichtsfelddiagnostik



## Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation



Dr. Peter Ulrich  
Chefarzt Geriatrie

Telefon: 07224/992-512  
peter.ulrich@medicin.de

### Rehabilitation bei geriatrischen Erkrankungen

Geriatrische Rehabilitation ist eine spezialisierte Rehabilitation für ältere Patienten, im Rahmen derer neben der Haupterkrankung auch die verschiedenen Begleiterkrankungen (die sog. Multimorbidität) berücksichtigt werden.

Das Geriatriekonzept im MediClin Reha-Zentrum Gernsbach orientiert sich an dem ganzheitlichen Gesundheitsbegriff. Er bildet die Grundlage, nach der medizinische und pflegerische, physische und psychische, individuelle sowie soziale Aspekte gleichwertig berücksichtigt werden. Der Anspruch auf Ganzheitlichkeit kann dabei nur von einem multiprofessionellen therapeutischen Team abgedeckt werden.

Ziel der Geriatrischen Rehabilitation ist die Wiederherstellung der individuellen Selbstständigkeit bei der Bewältigung des Alltags sowie die Vermeidung oder Minderung von Pflegebedürftigkeit nach einer schweren Erkrankung.

### Lebensqualität, Selbstständigkeit und Unabhängigkeit

Die Verbesserung der Lebensqualität und das Führen eines selbstständigen und möglichst unabhängigen Lebens sind das Ziel der Geriatrischen Rehabilitation. In unserem multidisziplinären Team bestehend aus Ärzten, Pflegern und Therapeuten werden die Ziele der Behandlung in Zusammenarbeit mit den Senioren sowie den Angehörigen festgelegt und den individuellen Bedürfnissen angepasst.

Die Geriatrische Rehabilitation beinhaltet die Aktivierung mit der Wiederherstellung der Mobilität und Alterskompetenz und, falls erforderlich, die Hilfsmittelversorgung und Beratung zur Wohnungsanpassung. Vor der Entlassung informieren wir die Angehörigen über notwendige pflegerische Maßnahmen sowie den Gebrauch der Hilfsmittel und üben diese auf Wunsch mit Ihnen ein.

## Behandlungsschwerpunkte

### Versorgung von Patienten

- nach einem Schlaganfall
- mit operativ und nicht operativ versorgten Frakturen
- mit verzögerter Rekonvaleszenz nach schweren Erkrankungen oder operativen Eingriffen
- mit diabetischen Spätschäden
- mit peripheren Durchblutungsstörungen
- mit drohendem Verlust der häuslichen Selbstständigkeit

## Diagnostik

- Umfangreiche Labordiagnostik
- Röntgendiagnostik für rheumatologisch-orthopädische (Wirbelsäule, Gelenke) und internistische Fragestellungen (z. B. Lungenaufnahme)
- Ultraschall  
Bauchorgane, Schilddrüse, Gelenke (Arthrosono)
- Herz- und Kreislaufuntersuchungen  
Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, Langzeit-Blutdruck-Untersuchung, Langzeit-EKG, Echokardiographie, Doppler-Sonographie
- Lungenfunktionsuntersuchung (Spirometrie)
- Psyche  
Erkennen von Verhaltens- und Verarbeitungsstörungen, Analyse der Krankheitsbewältigung, Wahrnehmen psycho-physischer Zusammenhänge
- Geriatrisches Basisassessment



## Therapiebausteine

Die **balneophysikalische Therapie** dient der Verbesserung bioklimatischer Adaptionsprozesse des Körpers, der muskulären Entspannung durch mechanische oder thermische Einflüsse, der Mehrdurchblutung des Gewebes und der Schmerzbehandlung. Im Rahmen der Balneotherapie werden Kneipp-Anwendungen, medizinische Zwei- und Vierzellenbäder sowie Stangerbäder verordnet.

In der **physikalischen Therapie** kommen alle gängigen Formen der Massage, Lymphdrainage, Elektrotherapie, Kälte und Wärmetherapie sowie Inhalationen zur Anwendung.

Die **Hydrotherapie** umfasst die methodische Anwendung von Wasser zur Behandlung akuter oder chronischer Beschwerden, zur Stabilisierung von Körperfunktionen, zur Vorbeugung, zur Rehabilitation und/oder zur Regeneration. Hierbei werden Kneippsche Güsse, Bäder, Wickel und Packungen sowie Bewegungsbäder eingesetzt.

Die **Physiotherapie** erfolgt in Einzel- und Kleingruppentherapien. Ziel ist es, verloren gegangene Funktionen oder Ersatzfunktionen wieder aufzubauen und das Erlernte in den Alltag zu übertragen.

In der **Ergotherapie** werden verloren gegangene motorische und kognitive Funktionen nach einer gezielten Analyse wieder aufgebaut. Im Vordergrund steht das Wiedererlangen bzw. der Erhalt der Selbstständigkeit des Patienten bei Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL).

Hierzu gehören die Verbesserung von Grob- und Feinmotorik, Koordination und Sensibilität sowie die Förderung der Wahrnehmung und kognitiven Leistung.

Falls nötig, werden auch Hilfsmittel ausgesucht und angepasst. Gegebenenfalls werden Veränderungen im häuslichen und beruflichen Umfeld angeregt.

Die **Sporttherapie** beinhaltet detaillierte Gruppentherapieprogramme, in denen die Verbesserung der Haltungs- und Stützmotorik, die Erhaltung und Verbesserung motorischer Funktionen sowie das Erlernen von Bewegungsfertigkeiten im Vordergrund stehen.

Über die Verbesserung von Ausdauer, Muskelkraft, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit können Bewegungsmangel ausgeglichen und Schonhaltungen abgebaut werden. Die Behandlung in Gruppen trägt außerdem dazu bei, die reelle Leistungsfähigkeit zu erkennen und eine überdauernde Motivation für eine aktive Lebensführung zu entwickeln

Die **Logopädie** umfasst im weiten Sinne die Beratung, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation auf den Gebieten der Stimme, Stimmstörungen und Stimmtherapie, des Sprechens, Sprechstörung und Sprechtherapie, der Sprache, Sprachstörung und Sprachtherapie sowie des Schluckens, Schluckstörung und Schlucktherapie.

Aufgrund der steten Entwicklung neuer Behandlungsmöglichkeiten, wie z.B. Tabletten, Insuline und andere Hormone, besteht ein weitreichender Bedarf hinsichtlich einer individuellen **Diabetesberatung**. Hierbei wird großer Wert auf die Schulung und individuelle Beratung unserer Patienten hinsichtlich der Behandlungsmöglichkeiten bei Diabetes mellitus gelegt. Des Weiteren finden in regelmäßigen Abständen INR-Schulungen (International Normalized Ratio) statt.

Die **Ernährungsberatung** umfasst Vorträge zur gesunden Ernährung, Gruppengespräche sowie Einzelgespräche.

Bei Bedarf sind diese Maßnahmen durch spezifische diätetische Unterweisungen zu ergänzen. Aufgabe der Diätassistentinnen ist es, das jeweilige Ernährungsverhalten individuell zu erfassen. Bei Einzelterminen und im Gruppenunterricht wird das Wissen vermittelt, welches zu einer gesunden Ernährung führen soll. Die praktischen Übungen werden in der Lehrküche durchgeführt.

Unser **Sozialdienst**, bestehend aus Sozialpädagogen, organisiert die erforderlichen Hilfsmittel oder die Kontaktaufnahme zu weiterversorgenden Pflegeeinrichtungen (z. B. ambulanter Pflegedienst). Er leistet wesentliche Hilfestellung bei der Kontaktaufnahme mit Behörden, Versicherungen und Rententrägern. Auch an der Versorgung mit speziellen Hilfsmitteln ist er beteiligt. Außerdem stellt er für die Patienten den Kontakt zu passenden Nachsorgeeinrichtungen (z. B. ambulante Rehabilitation) und zu Selbsthilfegruppen her.

Die **Psychologische Betreuung** erfolgt durch klinische Psychologen in unserer Einrichtung, die im Rahmen von Einzelgesprächen, Übungsgruppen und Seminaren praktische Strategien zur individuellen Krankheitsverarbeitung sowie zur Verhinderung einer Chronifizierung der Gesundheitsstörung vermitteln.

Dem **Pflegedienst** kommt innerhalb unseres Reha-Teams eine wichtige Aufgabe zu. Er ist rund um die Uhr für Sie da. Nach Ihrem Wechsel vom Akutkrankenhaus in unsere Reha-Einrichtung unterstützen unsere Schwestern und Pflegekräfte aktiv die therapeutischen Maßnahmen. Erst mit zunehmender Selbstständigkeit wird die Pflege Schritt für Schritt reduziert. Wir helfen Ihnen, Lernfortschritte erfolgreich umzusetzen und Ihr Therapieziel zu erreichen.



## Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Der wichtigste Therapeut auf dem Weg zur Gesundheit sind Sie selbst. Deshalb nehmen wir uns viel Zeit, um gemeinsam mit Ihnen die besten Maßnahmen für eine wirksame Behandlung festzulegen.

In unserer Fachklinik arbeiten gut ausgebildete, examinierte Pflegekräfte. Sie unterstützen Sie mit Geduld, Achtsamkeit und professioneller Betreuung – ganz im Sinne einer Hilfe zur Selbsthilfe. So erleben Sie Schritt für Schritt, wie Ihre Fähigkeiten wieder wachsen, wie krankheitsbedingte Einschränkungen abnehmen, wie Sie wieder Freude und Lebensqualität gewinnen.

Die hohe fachliche Qualifikation unserer Mitarbeiter gibt Ihnen die Sicherheit, in allen medizinischen Belangen gut betreut zu sein.

Durch eine genaue Dokumentation aller Behandlungsschritte sind auch mögliche Verschlechterungen des Gesundheitszustands schnell und zuverlässig erkennbar.

Die optimale medizinische Versorgung ist der eine Schwerpunkt, eine menschlich angenehme Atmosphäre, der Respekt vor den individuellen Wünschen und Bedürfnissen der andere Schwerpunkt unseres Pflegekonzepts. Denn wir sehen in unserer Arbeit immer den ganzen Menschen. Daher wollen wir jedem Patienten mit einer auf seine persönliche Situation ausgerichteten ganzheitlichen Pflege gerecht werden – im Team mit Ärzten, Physiotherapeuten, der Ernährungsberatung, der psychologischen Betreuung und dem Sozialdienst.



## Pflege

- gut ausgebildete, examinierte Pflegekräfte
- ganzheitliche Pflege unter Berücksichtigung der krankheitsbedingten, sozialen und individuellen Bedürfnisse der Patienten
- Qualitätssicherung in der Pflege

## Anwendungen in der Sport- und Physiotherapie

- Balneotherapie
- Bewegungsbad
- Bewegungstherapie
- Chirotherapie
- Elektrotherapie
- Entspannungstherapie
- Ergometertraining
- Fango
- Gangschulung
- Heiße Rolle
- Hydrotherapie
- Inhalationstherapie
- Kneipp'sche Anwendungen
- Krankengymnastik
- Kryotherapie
- Laufbandtraining
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Massagen
- Medizinische Trainingstherapie
- Motomed
- Nordic Walking
- Qi Gong
- Rückenschule
- Sauna
- Schmerztherapie
- Stangerbad
- Terraintraining
- Vierzellenbad
- Zweizellenbad

# Unser Beratungsangebot

## Psychologische Beratung

- Entlastungsgespräche und Krisenintervention
- Psychologische Einzelberatung
- Raucherentwöhnung
- Entspannungstechniken
- Angehörigengespräche

## Sozialberatung

- Beratung zum Schwerbehindertengesetz
- Hilfen zur Sicherung der Nachsorge  
(Hilfen im Haushalt, ambulante Dienste, Beschaffung von Hilfsmitteln, z. B. Rollstuhl)
- Beratung zur beruflichen Wiedereingliederung
- Beratung zur Pflegeversicherung, Suche nach Pflegeheimplätzen
- Beratung bei individuellen und familiären Schwierigkeiten

## Ernährungs- und Diabetesberatung

- Einzel- und Gruppenberatung
- Diagnose-orientierte Schulungsprogramme
- Umsetzung der Richtlinien der Diabetes-Fachgesellschaften
- Kochkurse



## Voraussetzungen für die Aufnahme

Grundsätzlich kann das gesamte Leistungsspektrum des MediClin Reha-Zentrums Gernsbach von gesetzlich und privat Versicherten in Anspruch genommen werden. Dabei werden die Kosten der verschiedenen Leistungen in der Regel direkt mit der jeweiligen Versicherung abgerechnet.

Für die Aufnahme kommen **unterschiedliche Wege** in Frage:

- Nach einem Krankenhausaufenthalt auf Veranlassung des behandelnden Krankenhauses (Anschlussheilbehandlung). Anschlussheilbehandlungen (AHB) müssen vom Akutkrankenhaus (Sozialdienst) beantragt werden.
  - Bei **Krankenversicherten, Privat- und Zusatzversicherten** ist eine Zustimmung der Kasse vor Aufnahme notwendig
- Durch Beantragung eines Heilverfahrens (HV) beim zuständigen Kostenträger (z. B. Krankenversicherung, Unfallversicherung, Privatkrankenkasse, Beihilfestelle des öffentlichen Dienstes). Basis ist das Attest bzw. der Antrag des Haus- oder Facharztes.

Selbstverständlich können auch Patienten ohne Kostenübernahmeerklärung durch eine Krankenkasse oder einen Rentenversicherer unsere Leistungen in Anspruch nehmen. In diesem Fall erfolgt die Verrechnung zwischen der Klinik und dem Patienten. Fragen Sie nach unseren Angeboten und Arrangements für Selbstzahler.

**Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

### Haben Sie Fragen?

Unsere Mitarbeiter in der Patientenaufnahme beantworten sie Ihnen gerne!

Patientenaufnahme/-disposition

Annette Fedder-Krieg

Karin Stöber

Irina Beierbach

Telefon 072 24/992 -6 10, -6 11

## Plusprogramme und Klinik-Spezial

### Die Plusprogramme – gesünder durchs Leben

Im Urlaub etwas für die Gesundheit tun – das MediClin Reha-Zentrum Gernsbach bietet Ihnen beides.

Unsere Fachkliniken für Rehabilitation bieten Ihnen spezielle Programme und ein Basispaket an, bei denen Sie einen Urlaub in landschaftlich reizvoller Lage mit therapeutischen Leistungen verbringen können. Die vier Programme heißen:

- **KardioPlus**, das Gesundheitsprogramm für Herz und Kreislauf (besonders geeignet für Menschen, die eine Veranlagung zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben).
- **OrthopädiePlus**, das Mobilisierungsprogramm bei Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden, rheumatischen Erkrankungen und Osteoporose.
- **KlinikSpezial** (Sonderprogramme verschiedener Art).

Bitte beachten Sie hierzu unsere gesonderte Infobroschüre. Bei Fragen steht Ihnen unsere Patientenverwaltung gerne zur Verfügung.



## Viel Komfort und ausgewogene Ernährung für Ihr Wohlbefinden

Das MediClin Reha-Zentrum Gernsbach ist ein modernes, helles und freundliches Haus.

Es wurde im Jahr 1998 eröffnet. Am Rand der Schwarzwaldgemeinde Gernsbach gelegen, ist es von viel Grün umgeben und bietet Ruhe und Entspannung.

An unserer Rezeption werden neue Patienten empfangen und auf ihr Zimmer geleitet. Die Patientenzimmer sind komfortabel ausgestattet und besitzen einen eigenen Balkon oder eine Terrasse. Telefon (gegen Gebühr) und TV (kostenfrei) stehen ebenfalls in allen Zimmern zur Verfügung.



### Das bieten wir

- Moderne, helle und freundliche Gesamtanlage, ruhig im Grünen gelegen
- Komfortabel ausgestattete Zimmer für Patienten, vorwiegend Einzelzimmer
- Eigene Küche mit gutem, vielseitigem Speisenangebot, freundlicher Restaurantbereich
- Cafeteria und Kiosk
- Ehrenamtliche Mitarbeiter als Gesprächspartner und für kleine Besorgungen
- Abhol- und Heimfahrservice
- Preiswerte Unterkunft für Begleitpersonen, auf Wunsch im komfortablen Einzelzimmer und mit Gesundheits- sowie Wellness-Arrangements
- Zahlreiche kulturelle Veranstaltungen und Angebote zur Freizeitgestaltung
- Wöchentliche Ausflüge in die Region





### **Bewusste Ernährung hält gesund**

Gesundheitsbewusste Ernährung bedeutet nicht, dass Sie auf die Genüsse leckeren Essens und Trinkens verzichten müssen. Vieles, was aber über Jahre Gewohnheit geworden ist und Ihrer Gesundheit schadet, lässt sich bei einem bewussten Umgang durch vielseitige – und schmackhafte – Alternativen ersetzen.

In unseren Kochkursen entdecken Sie eine Fülle von Möglichkeiten, mit denen Sie Ihren Speiseplan wunderbar abwechslungsreich gestalten können.

Bei vielen gesundheitlichen Beschwerden können Sie so ihrem Körper etwas Gutes tun. Viele Herz-Kreislauf- oder Gefäßerkrankungen hängen eng mit der Ernährungsweise zusammen. Besonders bei diabetischen Begleiterkrankungen ist eine bewusste Ernährung äußerst wichtig.

Bei orthopädischen Erkrankungen spielt zum Beispiel Übergewicht eine große Rolle. Wer in unserer Klinik lernt, überflüssige Pfunde zu vermeiden und sich gesundheitsbewusst zu ernähren, kann im Alltag viel unbeschwerter leben und sein Risiko für Gesundheitsprobleme deutlich senken.

### **Gleich selbst ausprobieren!**

Die Basis einer gezielten Veränderung des Essverhaltens ist eine ausführliche Analyse und Beratung durch die Ernährungs- und Diabetesberaterinnen unseres Reha-Teams. Diagnose-orientierte Schulungsprogramme vermitteln Ihnen das Wissen für eine bessere Ernährung. Ausprobieren können Sie Ihre neuen Kenntnisse auch gleich an unserem reichhaltigen Büfett.

## **Guten Appetit!**

**Oft und hoch gelobt wird die Küche  
im MediClin Reha-Zentrum Gernsbach.**

### **Unsere Gäste schmecken es:**

Das Küchenteam ist mit viel Freude und Können bei der Sache. Die Mahlzeiten servieren wir in dem freundlichen Restaurantbereich – morgens gibt es ein reichhaltiges Frühstücks-Büfett, am Mittag ein köstliches 3-Gänge-Menü sowie knackige Salate an unserem Salat-Büfett und abends kann man aus einem kalten Büfett wählen. Für Vegetarier bereitet unser Chefkoch eine schmackhafte Alternative zu.

Wenn das persönliche Befinden es erfordert, können die Mahlzeiten natürlich auch in den Patientenzimmern eingenommen werden.

### **Service**

Wer während seines Aufenthalts seine gewohnte Tageszeitung oder Illustrierte nicht missen möchte, wird in dem Zeitungsangebot an der Rezeption sicherlich fündig. Für die Post unserer Gäste stehen hier außerdem eigene Postfächer zur Verfügung.

Für Einkäufe hält ein Kiosk im Haus sein Angebot bereit. Wer hier das Gewünschte nicht findet, für den übernehmen unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter auch gerne kleinere Besorgungen in den Geschäften von Gernsbach.

## Unternehmen Sie was: Freizeitangebote für Patienten und Gäste

Gernsbach ist ein beschauliches Städtchen am Rande des Schwarzwaldes mit einem kleinen und schmucken Altstadt-kern. Hier laden zahlreiche Geschäfte und Gaststätten zum Bummeln und Einkehren ein.

Für unsere Patienten mit eingeschränkter Mobilität bieten wir regelmäßig kostenlose Fahrdienste ins Zentrum an.

Nur wenige Schritte vom MediClin Reha-Zentrum Gernsbach entfernt strebt das Flüsschen Murg Richtung Rheintal.

Wiesen, Felder und Wälder in direkter Nachbarschaft unseres Hauses machen Lust auf kleinere Spaziergänge.





## Der Schwarzwald vor der Tür

Für Unternehmungslustige unter unseren Patienten und Besuchern bietet der Schwarzwald ideale Ausflugsziele: Der Feldberg ist in ca. eineinhalb Autostunden zu erreichen, Freudenstadt mit dem größten, von Arkaden gesäumten, Marktplatz Deutschlands ist einen Abstecher wert.

Oder Sie besuchen einfach eines der vielen kleinen Schwarzwaldtdörfer in der näheren Umgebung. Hier erschließen sich Ihnen schöne Wandergebiete – auch für kleinere Touren.

### **Kurstadt mit Flair: Baden-Baden**

Ein besonderer Höhepunkt für viele Gäste ist der Besuch der berühmten, nur 10 Kilometer von Gernsbach entfernten Kurstadt Baden-Baden.

Hier haben schon Könige und Kaiser an den Mineralquellen des Ortes Linderung ihrer Leiden gefunden. Der Glanz der vergangenen Zeiten ist auch heute noch allorten präsent: in prächtigen Hotels aus dem 19. Jahrhundert, im herrlichen Kurpark mit seiner berühmten Trinkhalle oder in dem weltbekannten Spielcasino von Baden-Baden.

Einen kostenlosen Transfer für unsere Patienten und Besucher arrangieren wir wöchentlich.



## Wegbeschreibung



### Mit dem Auto

Gernsbach ist von den umliegenden Autobahnen A 5, A 8 und A 81 ab der entsprechenden Ausfahrt ausgeschildert und in wenigen Minuten erreichbar.

### Mit dem Zug / der Bahn

Sie fahren ab dem Bahnhof Baden-Baden mit dem Bus (ca. 45 Minuten) oder ab Bahnhof Rastatt mit der S-Bahn (ca. 20 Minuten). Wir holen unsere Gäste und Patienten gerne ab.

### Haben Sie noch Fragen?

Wir beantworten sie gerne!  
Rufen Sie uns einfach an.



### MediClin Reha-Zentrum Gernsbach

Innere Medizin und Kardiologie,  
Orthopädie, Geriatrie Rehabilitation  
Langer Weg 3, 76593 Gernsbach  
Tel. 07224/992-0, Fax 07224/992-430  
info.gernsbach@mediclin.de  
www.reha-zentrum-gernsbach.de

### MediClin Reha-Zentrum Gernsbach

Neurologie  
Casimir-Katz-Str. 22, 76593 Gernsbach  
Tel. 07224/6201-0, Fax 07224/6201-120  
info.gernsbach@mediclin.de  
www.reha-zentrum-gernsbach.de



## MediClin Reha-Zentrum Gernsbach

Langer Weg 3

76593 Gernsbach

Tel. 07224/992-0

Fax 07224/992-430

info.gernsbach@mediclin.de

[www.reha-zentrum-gernsbach.de](http://www.reha-zentrum-gernsbach.de)

## Die Präsenz der MediClin



MediClin integriert.