

ESSSTÖRUNGEN ERKENNEN

Essen ist für uns ebenso alltäglich wie lebenswichtig. Es gehört zum Leben dazu wie die Luft zum Atmen. Umso wichtiger ist es für Körper und Psyche, eine gesunde Beziehung zum Essen aufzubauen. Wer eine Essstörung wie Magersucht, Bulimie oder Esssucht entwickelt, gefährdet seine körperliche und seelische Gesundheit massiv. So leiden Betroffen z. B. unter Organschäden oder einem erhöhten Risiko für Organerkrankungen, etwa des Herzens. Seelisch belastend ist vor allem das ständige Gedankenkreisen um das Thema Essen. Das führt zu einer erheblichen Minderung an Lebensfreude. Können auch Sie sich hier wieder finden? Dann unterstützen wir Sie dabei, eine gesunde Beziehung zum Essen zu entwickeln und Ihr Leben wieder nach eigenen Wünschen zu gestalten. Lassen Sie Ihr Leben nicht länger vom Essen diktieren!

In der Dr. Becker Burg-Klinik gehen wir mit einem ganzheitlichen Therapieplan gezielt auf Ihre Beschwerden ein. So erhalten Sie z. B. Entspannungstraining, Bewegungs- und Ergotherapien, regelmäßige Ernährungsberatung und psychotherapeutische Angebote. Dabei bieten wir z. B. spezifische Gruppenangebote an, etwa eine Gruppe für Menschen mit Essstörungen oder eine Genussgruppe, in der Sie lernen, Ihre Mahlzeiten wieder bewusst zu genießen.





**„JETZT KANN ICH DIE BE-
DÜRFNISSE MEINES KÖRPERS
WIEDER WAHRNEHMEN UND
GENUSSVOLL LEBEN.“**

– Alina M., 24 Jahre,
Patientin der Dr. Becker Burg-Klinik

ESSSTÖRUNGEN RICHTIG BEHANDELN

Die Dr. Becker Burg-Klinik ist auf die Behandlung von Essstörungen spezialisiert. In unserem Behandlungsprogramm steht die Normalisierung des Essverhaltens im Vordergrund. Gemeinsam wollen wir schrittweise erreichen, dass Sie die Krankheitszusammenhänge, Ursachen und Verhaltensmechanismen verstehen. Wir helfen Ihnen dabei, Problemlösungsstrategien zu nutzen und zeigen Ihnen damit Alternativen zur Essstörung auf. Sie entwickeln in der Klinik wieder ein besseres Körpergefühl und eine gesunde Einstellung zum Essen, sodass Sie nachhaltig an Lebensqualität gewinnen. www.dbkg.de/adipositas

THERAPIEBAUSTEINE

- Einzel- und Gruppentherapie
- Gestaltungstherapie
- symptombezogene indikative Gruppen
- Ernährungsberatung, Lehrküche, „Genussgruppe“
- Entspannungsverfahren nach Jacobson, Autogenes Training
- Sport- und Bewegungstherapie
(z. B. Medizinische Trainingstherapie, Nordic Walking, Yoga)
- Tanztherapie, Körperwahrnehmungsübungen
- Physiotherapie
- sozialtherapeutische Begleitung

Weitere Infos finden Sie online: www.dbkg.de/burg-klinik