

# Orthopädie und Sportmedizin



★ ★ ★ ★ ★  
KLINIK UND HOTEL  
ST. WOLFGANG  
BAD GRIESBACH - THERME



<b>Seite 05</b>	Herzlich willkommen
<b>Seite 07</b>	Mobilität wiederherstellen
<b>Seite 08 - 09</b>	Unser Leistungsspektrum
<b>Seite 10 - 11</b>	Kompetenz hat einen Namen
<b>Seite 12</b>	Knorpeltransplantation, Arthroskopie, Kreuzbandplastik – Knie & Hüfte
<b>Seite 13</b>	Endoprothetik – Knie & Hüfte
<b>Seite 15</b>	Wirbelsäulenzentrum
<b>Seite 16</b>	Therapieplanung
<b>Seite 17</b>	Physiotherapie & Leistungsdiagnostik
<b>Seite 18 - 19</b>	Anschlussheilbehandlung und Zusatzleistungen
<b>Seite 21 - 22</b>	Weitere Informationen und Patientenmanagement
<b>Seite 23</b>	So finden Sie uns





## Herzlich willkommen



Bereits in der Antike wusste man um die Verknüpfung von Körper und Geist, die das Wohlergehen gleichermaßen beeinflussen. Gemäß dieser Maxime bietet die Asklepios Klinik als Fachklinik für Orthopädie, Sportmedizin, Innere Medizin sowie Kardiologie, Urologie, minimalinvasive Chirurgie und Plastische & ästhetische Chirurgie nicht nur eine erstklassige Behandlung durch ein hoch qualifiziertes Team von spezialisierten Ärzten, exklusiven Operateuren, Physiotherapeuten, Dipl. Sportlehrern, Ergotherapeuten und Orthopädietechnikern sondern auch eine Umgebung, die Erholung für Geist und Seele bedeutet.

Unser Ziel ist es, die Mobilität des Patienten bei akuten Verletzungen sowie chronischen Gelenkschäden schnellstmöglich wiederherzustellen.



## Mobilität wiederherstellen



Bei der Behandlung der Patienten erreichen wir die Synthese von erfolgreichen Operationstechniken, ärztlich kontrollierter Nachbehandlung sowie von individuell konzipierten physiotherapeutischen Anwendungen.

So erhalten unsere Patienten, um die Gefahr von Unter- und Überbelastungen zu vermeiden, eine individuelle Einzeltherapie, die im Sinne des Operateurs weitergeführt wird.

Eine Aufteilung der krankengymnastischen Übungen und Anwendungen in mehrere kürzere Segmente – über den Tag verteilt (Mehrsegment-Therapie) – verhindert eine Überlastung und garantiert eine optimale Genesungsphase.

Durch dieses Konzept ist es dem Patienten möglich, nach einem kurzen und intensiven, postoperativen stationären Aufenthalt in unserer Klinik, meist direkt in das Berufsleben zurückzukehren, zumindest aber stabilisiert in die ambulante Nachsorge zu gehen.

Für alle Gelenke bieten wir im St. Wolfgang eine konservative (nicht operativ) und falls erforderlich auch operative Behandlung an. Hierbei kommen neben bewährten Verfahren auch neueste OP-Techniken, insbesondere minimal invasive Methoden zum Einsatz. Ebenso ist bei medizinischer Notwendigkeit auch eine stationäre Anschlussheilbehandlung bei uns im Hause durchführbar. Bei Bedarf kann eine internistische oder/und urologische Mitbetreuung in Anspruch genommen werden. Auf Wunsch ist gerne auch eine psychologische Beratung möglich.

## Schulter

- Risse der Rotatorenmanschette und Impingement
- Kalkschulter und Frozen Shoulder
- Luxationen und Instabilitäten
- Fehlstellungen
- Knorpelschäden und Arthrose
- Schulterprothesen

## Hand

- Erkrankungen von Sehnen, Nerven und Bindegewebe
- Verletzungen und Verletzungsfolgen, Discus- und Knorpelschäden
- Arthrose aller Gelenke der Hand
- Funktionsstörungen der Hand

## Ellenbogen

- Überlastungssyndrome (Tennis- / Golferellenbogen)
- Verschleißerscheinungen
- Arthrose
- Funktionsstörungen
- Ellenbogenprothesen

## Hüfte

- Risse der Gelenkklippe
- Arthrose und Knorpelschäden
- Knorpeltransplantationen
- Hüftarthroskopie
- Luxationen und Fehlstellungen
- Hüftprothesen





# Unser Leistungsspektrum

## Knie

- Meniskusverletzungen
- Frische und veraltete Risse des vorderen und hinteren Kreuzbandes
- Seitenbandrisse, komplexe Bandinstabilitäten
- Fehlstellungen und Achskorrekturen
- Luxationen und Fehlfunktionen der Kniescheibe
- Arthrose und Knorpelschäden
- Knorpeltransplantationen
- Knieprothesen

## Wirbelsäule

- Bandscheibenerkrankungen
- Spinalkanalenge
- Instabilitätsbedingte Beschwerden
- Verschleißerkrankungen
- Osteoporoseerkrankungen
- Deformitäten
- Muskuläre Beschwerden
- Segmentale Blockierungen

## Sprunggelenk

- Akute Verletzungen
- Instabilitäten
- Band- und Sehnenverletzungen
- Knorpelschäden und Arthrose des oberen und unteren Sprunggelenks
- Prothetik und Versteifungsoperationen

# Kompetenz hat einen Namen



**Prof. Dr. med. Peter Angele**  
(sorthopaedicum)  
Orthopäde – Unfallchirurg –  
Chirurg – Sportmedizin  
**Spezialgebiet:** Knie, Fraktur- und  
Knorpelbehandlung,  
Achsfelstellungen



**Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Fickert**  
(sorthopaedicum)  
Orthopäde – Unfallchirurg –  
Sportmedizin – Chirotherapie  
**Spezialgebiet:** Gelenkerhaltende  
Hüftchirurgie und Hüftprothetik



**Dr. Tomas Buchhorn**  
(sorthopaedicum)  
Orthopäde – Sportmedizin –  
Dipl. Sportwissenschaftler  
Manuelle Therapie  
**Spezialgebiet:** Sprunggelenk  
und Fuß



**Prof. Dr. med. Stefan Greiner**  
(sorthopaedicum)  
Orthopäde – Unfallchirurg  
**Spezialgebiet:** Schulter und Ellen-  
bogengelenk



**Dr. med. Heinz-Jürgen Eichhorn**  
(sorthopaedicum)  
Orthopäde – Sportmedizin  
Ärztlicher Direktor  
Klinik St. Wolfgang  
**Spezialgebiet:** Kniegelenk



**Priv.-Doz. Dr. Jörn Ludwig**  
(sorthopaedicum)  
Orthopäde – Unfallchirurg –  
spezielle Orthopädische  
Chirurgie  
**Spezialgebiet:** Wirbelsäule

# Kompetenz hat einen Namen



**Priv.-Doz. Dr. med.  
Philipp von Roth**  
(sorthopaedicum)  
Orthopäde – Unfallchirurg –  
**Spezialgebiet:** Endoprothetik  
des Kniegelenks



**Dr. med. Andreas Morasch**  
Chefarzt, konservative und rehabili-  
tative Orthopädie, Facharzt für  
Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Chirotherapie – Sportmedizin –  
Physikalische Therapie



**Dr. med. Alexander Schütz**  
(sorthopaedicum)  
Chirurg – Handchirurg –  
Notfallmedizin  
**Spezialgebiet:** Hand und  
Handgelenk



**Prof. Dr. med.  
Carsten O. Tibesku**  
Orthopäde –  
**Spezialgebiet:** Endoprothetik des  
Kniegelenks



**Priv.-Doz. Dr. Dr. med. habil.  
Stefan-Jurka Träger**  
Orthopädie

Knie- und Hüftprobleme können mannigfache Ursachen haben. Häufig sind Wirbelsäulenprobleme die Auslöser für Knie- und Hüftschmerzen. Aus dem Grund ist eine genaue Diagnostik erforderlich. Die qualifizierten Operateure, die in der Klinik St. Wolfgang tätig sind, legen in einer Voruntersuchung das genaue Therapieregime fest. In der Klinik St. Wolfgang kann das komplette Behandlungsspektrum angeboten werden. Bei leichteren Problemen helfen oft Krankengymnastik und physikalische Therapien, unterstützt von Elementen der traditionellen chinesischen Medizin (wie z.B. Moxa, Akupunktur, Schröpfen, usw.) und Homöopathie.

Sollte die Diagnose doch eine Operation notwendig machen, stehen unseren Operateuren zwei hochwertige Operationsräume zur Verfügung, die mit allen technischen Möglichkeiten (z.B. Navigation, dreidimensionale Röntgenbildgebung, C-Bogen, Laser usw.) und einer erstklassigen Lufttechnik ausgestattet sind.

Im Rahmen der Meniskuschirurgie wird grundsätzlich versucht, möglichst viel Meniskusgewebe zu erhalten. Aus diesem Grunde wird ein erheblicher Teil der Meniskusprobleme mit einer Naht kuriert. Eine besondere Spezialität der Klinik liegt in der Bandchirurgie, hier mit besonderem Fokus auf Verletzungen des vorderen Kreuzbandes. Viele Fußball- und Eishockeyprofis der 1. deutschen und russischen Liga wurden durch die Operationen in der Klinik St. Wolfgang wieder auf ihr ehemaliges Leistungsniveau zurückgebracht. Des Weiteren stehen hier alle Möglichkeiten der knorpelrekonstruktiven Eingriffe bis hin zur Knorpelzelltransplantation zur Verfügung, speziell hierbei müssen nicht selten achskorrigierende Eingriffe vorgenommen werden.

Die operativen Leistungen werden durch hochspezialisierte Operateure erbracht, die ein internationales Renommee aufweisen.

Nicht selten kommt es vor, dass die Gelenkflächen derartig verschlissen sind, dass durch minimal invasive Verfahren keine Verbesserungen mehr zu erreichen sind. Das ist dann der Fall, wenn der Knorpel völlig abgerieben ist. In einem solchen Fall oder wenn z.B. Rheuma das Gelenk zerstört hat, ist der künstliche Gelenk-Ersatz eine Alternative: Einerseits wird hierdurch die Beweglichkeit verbessert, andererseits können Achsen-Fehlstellung und Instabilität korrigiert werden.

Naturgemäß ist jedes Gelenk anders: Seine Anatomie, seine Knochenqualität und sein Krankheitsbild bestimmen die individuelle Versorgung mit einem Kunstgelenk, der „Endoprothese“.

Erfahrene Spezialisten und Operateure begleiten Sie in der Klinik St. Wolfgang im Bereich der Endoprothetik von der Operation bis zur Entlassung nach der Anschlussheilbehandlung. Die Behandlung erfolgt immer in enger Zusammenarbeit mit dem einweisenden Arzt sowie mit den nachbehandelnden Therapeuten.





## Wirbelsäulenzentrum



*A*kute und chronische wirbelsäulenbedingte Schmerzsyndrome, die noch nicht oder nicht mehr operationsfähig sind, können im Wirbelsäulenzentrum ebenfalls optimal therapiert werden:

Bildwandlergesteuerte Infiltrationstechniken an der Wirbelsäule, der Nervenwurzel, Sympathikusblockaden, Infiltrationen der Bandscheiben und der Wirbelgelenke führen neben einer Anwendung der gesamten physiotherapeutischen Therapiepalette rasch zu einer deutlichen Verbesserung der akuten Schmerzsymptomatik und zu einer möglichst dauerhaften Stabilisierung des Patienten.

Die Anmeldung erfolgt über unsere zentrale Terminplanung umgehend und zeitnah. Unsere Mitarbeiter sind Ihnen gerne bei Antragsstellungen, Abwicklungen oder Formalitäten behilflich. Das Therapiezentrum der Klinik St. Wolfgang mit über 30 hochprofessionellen Therapeuten ist Vertragspartner aller gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie der Berufsgenossenschaften.

## Sie erreichen uns:

Mo. - Do. von 08.00 - 17.00 Uhr  
Fr. von 08.00 - 16.00 Uhr

Tel. +49(0)8532 980 148, Fax 980 635  
eMail: [physio.badgriesbach@asklepios.com](mailto:physio.badgriesbach@asklepios.com)



**Artur Frank**

Consultant of the European Tour Physio Unit – Lektor an der Fachhochschule Salzburg – Osteopathie - Manuelle Therapie – Sportphysiotherapie DOSB – Acupuncturist



**Annemarie Muraier**

Leitung Physiotherapie – Osteopathie



**Clemens Traub**

Leitung Sportpark – Sportwissenschaftler





## Physiotherapie & Leistungsdiagnostik



### Nachbehandlung und optimale Genesung – Hand in Hand

Die medizinische Betreuung erfolgt fachübergreifend durch die verantwortlichen Spezialisten in Kooperation mit der Abteilung für Physiotherapie. Hierdurch wird die Erstellung eines individuellen Behandlungsplanes erst möglich.

Unser Team ist spezialisiert auf die Behandlung von postoperativ noch bestehenden Funktionsstörungen, insbesondere nach schweren bzw. häufigeren Eingriffen sowie von schweren Funktionsstörungen nach Krankheit, Trauma oder Unfall. Eine Besonderheit innerhalb unseres Behandlungsspektrums sind die Osteopathie und die Craniosacraltherapie.

Auf einem Areal von rund 2.000 qm befindet sich unsere Abteilung für Physiotherapie. Hier ist darüber hinaus eine auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmte Leistungsdiagnostik möglich. Modernste computergestützte Messverfahren erlauben uns die Erhebung von Daten, um Ihr Training im Bereich des rehabilitativen Trainings als auch auf allen Ebenen des Sports effektiver zu gestalten.

# Anschlussheilbehandlung



Ohne stationäre Anschlussheilbehandlung bleiben häufig Folgeschäden, z.B. weil der Patient nicht so konsequent seinen Bewegungsapparat trainiert, weil eine nur ambulante Therapie vielfach zu wenig auf die individuelle Diagnose abgestimmt ist, weil die spezifische Situation des Patienten und die jeweiligen individuell notwendigen Aufbau-Schritte nach einem schweren Eingriff allzu oft nur ungenügend berücksichtigt werden oder auch die Lebensumstände eine ambulante Behandlung unmöglich machen. Die Anschlussheilbehandlung im St. Wolfgang zielt von Anfang an auf die möglichst umfassende und rasche Wiederherstellung Ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit ab.

Der Einsatz modernster Geräte und eine Aufteilung der krankengymnastischen Übungen und physiotherapeutischen Einzelanwendungen in mehrere kurze Segmente über den Tag verteilt (Mehrsegment-Therapie) verhindern eine Überbelastung und garantieren eine optimale Genesungsphase.



## Zusatzleistungen

Darüber hinaus bestehen viele Möglichkeiten fundierter Zusatzleistungen wie Ernährungsberatung sowie psychologische und onkologische Betreuung. Zusätzlich verfügt die Asklepios Klinik St. Wolfgang über eine großzügige Thermal-Badelandchaft und über einen innovativen Beauty- und Wellness-Bereich, in dem ergänzend zu unseren therapeutischen Maßnahmen auch eine aktive Entspannung erfolgen kann. Ein modern ausgestatteter Sportpark ermöglicht optimale Therapie- und Trainingsbedingungen mit persönlicher Betreuung durch ausgebildete Sport- und Physiotherapeuten.

Des Weiteren erhalten Sie in unserem Klinik-Sekretariat nähere Informationen zur Knochendichtemessung sowie zur Stoßwellentherapie.

Unsere Systeme der Leistungsdiagnostik gestatten eine permanente Überprüfung der vom Operateur definierten Behandlungsparameter.



## Wir bieten an:

- Akutstationäre Aufenthalte mit und ohne Operation (evtl. mit anschließender Möglichkeit zur AHB)
- Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach Operationen
- Stationäre Rehabilitationsmaßnahmen (ehem. Sanatoriumskur)

## Für:

- Private Krankenversicherung /Privatversicherte
- Beihilfeberechtigte, Zusatz Privat
- Berufsgenossenschaft (BG)
- Selbstzahler



## Unterbringung:

Im modern eingerichteten Einzel- oder Doppelzimmer mit Balkon oder Terrasse, Badewanne und/oder Dusche, Föhn, Wohlfühlbademantel, Handtücher, Badeschlappen, Flatscreen TV, CD/DVD-Player, kostenfreie Nutzung des Internet über WLAN, Teeset, Safe, Telefon, Minibar

## Begleitpersonen:

Begleitpersonen können zu einem Spezialpreis im gleichen oder im separaten Zimmer inklusive aller St. Wolfgang Wohlfühlleistungen übernachten

## Besonderheiten:

- Hauseigene Therme, Saunenlandschaft, Ruheraum und Solarium
- Restaurants für Sie und Ihre Gäste
- Shuttle-Service vom/zum Bahnhof oder Flughafen
- Beauty- und Wellnessabteilung
- Physiotherapie mit kassenärztl. Zulassung (Anwendungen auch am Wochenende möglich)

## Betreuung vor, während und nach dem Aufenthalt

- Hilfe bei Versicherungsproblemen
- Kostenübernahme
- Kostenzusage
- Kostenerstattung
- Kostenvoranschläge
- Problemlose Abwicklung
- Persönliche Beratung

## Zentrales Patientenmanagement

Tel. +49 (0) 8532 / 980-602

Fax +49 (0) 8532 / 980-616

eMail: [pat-management.badgriesbach@asklepios.com](mailto:pat-management.badgriesbach@asklepios.com)

Geschäftsführer: Frank Tamm

Ärztliche Leitung Innere Medizin: Dr. med. Petra Heizmann

Ärztliche Leitung Orthopädie: Dr. med. Heinz-J. Eichhorn



*v.l. Cordula Domani, Melanie Berger, Elfi Schätz*

# So finden Sie uns

**Per PKW:** Das St. Wolfgang ist über die A3 Nürnberg – Regensburg – Passau, Ausfahrt Pocking, am schnellsten zu erreichen. Von München kommend führt die B12 zur B388 über Eggenfelden nach Bad Griesbach-Therme. Dort angekommen, fahren Sie in den Kreisverkehr ein und den gegenüberliegenden Maximiliantunnel hinunter, bis zum Parkdeck 1, 2 oder 3 auf der rechten Seite.

**Hinweis für Navigationseingabe:** Bitte geben Sie als Ort „94086 Bad Griesbach – Therme“ in Ihr Navigationssystem ein. Als Straße bitten wir Sie nicht die „Ludwigpromenade 6“ einzugeben, sondern die „Kurallee“.

**Per Flugzeug:** Flughafen Salzburg (90 km) oder München (Erding 130 km). Rufen Sie uns an, wir geben Ihnen gerne Auskunft über unseren Shuttle-Service (gebührenpflichtig) vom/zum Flughafen.

**Per Bahn:** Rufen Sie uns an, wir geben Ihnen gerne Auskunft über die für Sie beste Anbindung und unseren Shuttle-Service (gebührenpflichtig) zum Hotel.

## Entfernungen:

**Deutschland:** Berlin 630 km, Frankfurt 460 km, Stuttgart 375 km, Nürnberg 250 km, München 200 km, Regensburg 150 km, Passau 30 km

**Österreich:** Wien 285 km, Linz 120 km, Salzburg 80 km



★ ★ ★ ★ ★  
KLINIK UND HOTEL  
**ST. WOLFGANG**  
BAD GRIESBACH - THERME

Asklepios Klinik Bad Griesbach GmbH & Cie. OHG  
Klinik und Hotel St. Wolfgang  
Ludwigpromenade 6, 94086 Bad Griesbach – Therme  
Germany, Tel. +49(0)8532 980 0, Fax 980 635  
eMail: [BadGriesbach@asklepios.com](mailto:BadGriesbach@asklepios.com)  
Internet: [www.stwolfgang.de](http://www.stwolfgang.de)

