

# Innere Medizin & Kardiologie



★ ★ ★ ★ ★  
KLINIK UND HOTEL  
ST. WOLFGANG  
BAD GRIESBACH - THERME

# Herzlich willkommen



In der Asklepios Privatklinik St. Wolfgang und dem professionell geführten First-Class Hotel stehen Ihnen die Fachabteilungen Innere Medizin und Kardiologie, Orthopädie und Sportmedizin, Urologie und Ästhetische Medizin zur Verfügung. Unser interdisziplinäres Team begleitet Sie von der Diagnostik bis hin zur Anschlussheilbehandlung in unserem Haus.



Innere Medizin & Kardiologie



|  |               |
|--|---------------|
| Wir stellen uns vor .....  | Seite 04      |
| Leistungsspektrum.....   | Seite 05      |
| Akutstationärer Aufenthalt .....                                 | Seite 06      |
| Anschlussheilbehandlung .....                                    | Seite 07      |
| Gesundheits-Check-Up .....                                       | Seite 08 - 09 |
| Diagnostik .....   | Seite 10      |
| Therapie.....  | Seite 11 - 14 |
| Ansprechpartner – und was Sie sonst<br>noch wissen sollten ..... | Seite 15 - 19 |



## Patientenorientierte Behandlung

Der Bereich Innere Medizin an der Klinik St. Wolfgang umfasst das Fachgebiet in seiner gesamten Breite. Aufgrund der langjährigen Tätigkeit als Oberärztin am Deutschen Herzzentrum Berlin hat Frau Dr. Heizmann sich zusätzlich zu ihrer umfassenden Ausbildung in der allgemeinen Inneren Medizin besondere Kenntnisse auf den Gebieten Kardiologie und Kardiochirurgie erworben.

Grundlage unseres Behandlungskonzeptes ist das methodische Vorgehen auf schulmedizinischer Basis. Unsere Klinik bietet die Möglichkeit zu individueller und maßgeschneiderter Diagnostik und Therapie auf neuestem Stand der Wissenschaft. Damit steht die Abteilung für Innere Medizin allen Patienten beispielsweise mit chronischen Erkrankungen (Herzerkrankungen, Hochdruck, Diabetes, Rheuma, Atemwegserkrankungen etc.) offen.

Zudem bietet die Abteilung Innere Medizin & Kardiologie ein breites Leistungsspektrum für Ihre Gesundheit und Rehabilitation an, angefangen beim individuellen Gesundheits-Check-Up über Anschlussheilbehandlungen sowie stationären Rehabilitationsmaßnahmen bis hin zu akutstationären Aufenthalten.



*Dr. med. Petra Heizmann  
Ärztliche Direktorin und Chefärztin der  
Inneren Medizin & Kardiologie*

## **Ambulante Sprechstunde (nach Vereinbarung) und akutstationäre Behandlung**

- Akute und chronische Herzinsuffizienz
- Stabile Angina pectoris
- Hypertensive Entgleisung, Hypertonie-Behandlung
- Diabetes-Einstellung
- Medikamentöse Therapie von Herz-Rhythmusstörungen
- Therapie entzündlicher Herzerkrankungen (Endokarditis, Myokarditis)

## **Kardiologie**

Nachbehandlung/Therapie nach akuten kardiologischen Erkrankungen und Eingriffen:

- Herzinfarkt
- Gefäßdilatation (PTCA, Stent-Implantation)
- Bypass-Operation (ACVB)
- Herzklappenersatz
- Herz- und Lungentransplantation
- Herz-Schrittmacher-Implantation
- Kardiopulmonale Erkrankungen
- Elektrophysiologische Eingriffe

## **Angiologie**

Nachbehandlung nach akuten Erkrankungen und Eingriffen des arteriellen und venösen Systems. Konservative Behandlung aller chronischen Erkrankungen des peripheren, arteriellen und venösen Systems.

## **Stoffwechselerkrankungen**

- Fettstoffwechsel-Störungen
- Adipositas
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)

## **Weitere internistische Erkrankungen/Spektrum**

- Nephrologie (Erkrankungen der Nieren)
- Gastroenterologie (Magen- Darmerkrankungen, Lebererkrankungen)
- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
  - Osteoporose
  - Tumorerkrankungen
- Chronische Infektionen (Entzündungen)
- Erkrankungen der Atemwege







Medizinische Therapie akut aufgetretener Erkrankungen des Herzens, des Kreislaufs und der Gefäße oder anderer innerer Organe und Erkrankungen (z.B. Diabetes) wie in einer großen Klinik jedoch in der individuellen Atmosphäre eines 5-Sterne Hotels. Ärztliches Können auf dem neuesten Wissensstand in Verbindung mit modernster Technik führt zu einer raschen Diagnose und Therapie.

Die „Intermediate Care“ Einheit mit kompletten Monitoring erlaubt die Überwachung und Behandlung bei schweren Erkrankungsverläufen.

# Anschlussheilbehandlung (AHB)



Die stationäre Anschlussheilbehandlung (AHB) zielt von Anfang an auf eine möglichst umfassende und rasche Wiederherstellung der Gesundheit und Perfektionierung der persönlichen Leistungsfähigkeit ab.

Der Einsatz modernster Geräte und eine Aufteilung der krankengymnastischen Übungen und physiotherapeutischen Anwendungen in mehrere kurze Segmente über den Tag verteilt, verhindern eine Überbelastung und gewährleisten eine reibungslose Genesungsphase.

## AHB-Indikationen:

- Nachbehandlung nach akuten kardiologischen Erkrankungen und Eingriffen (Bypass-OP, Herzklappenersatz, Herzschrittmacher-Implantation)
- Postoperative Nachsorge nach Herz-, Thorax- und Gefäßeingriffen
- Zustand nach Transplantation von Herz, Lunge, Niere oder Leber
- Nachkontrolle nach Tumorerkrankung
- Zustand nach Operationen am Magen-Darm-Trakt







## Wie steht es mit Ihrer Gesundheit?

Eine Frage, die in unserer heutigen Berufswelt oft dem nächsten wichtigen Termin geopfert wird. Aber Gesundheit ist ein Grundpfeiler Ihres beruflichen Erfolgs! Schon vor dem Auftreten von Beschwerden rechtzeitig erkennen, wenn Veränderungen in Ihrem Körper einen negativen Einfluss auf Ihre Gesundheit nehmen, kann in vielen Fällen Schlimmeres verhüten. Ein hoher Blutdruck oder eine Stoffwechselerkrankung schmerzen in den ersten Krankheitsphasen nicht. Werden diese Prozesse jedoch frühzeitig diagnostiziert, ist es durch die moderne Medizin möglich, helfend einzugreifen!

## Erstklassige Diagnose und Beratung in Fünf-Sterne-Atmosphäre

Leisten Sie sich in regelmäßigen Abständen einen umfassenden Gesundheits-Check! Von Arzt zu Arzt zu eilen und damit wertvolle Zeit verschwenden gehört der Vergangenheit an - in der Klinik St. Wolfgang bekommen Sie alle Checks aus einer Hand! Die medizinischen Untersuchungen und Tests werden von einem hochspezialisierten Team aus Ärzten, Physiotherapeuten und Dipl. Sportlehrern durchgeführt und ausgewertet. Wir nehmen uns Zeit für Sie! Am Ende aller Untersuchungen steht ein ausführliches Gespräch, bei dem wir Ihnen alle Ergebnisse erläutern. Falls erforderlich, erhalten Sie umfangreiche Empfehlungen zu therapeutischen Maßnahmen. Darüber hinaus geben wir individuelle Hinweise zur Ernährung, zur Stressvermeidung oder auch, welche Sportart Ihnen gut tut.

Gerne stimmen wir Ihren persönlichen Check-Up individuell mit Ihnen ab. Welche Leistungen sinnvoll sind und auf welche Elemente Sie besonderen Wert legen sollten, planen wir gemeinsam.



## Erweiterte Diagnostik

- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG inkl. Spiroergometrie, ggf. Laktat
- Farbkodierte Dopplerechokardiographie einschließlich Stressechokardiographie in 4D (Ultraschall des Herzens)
- Transösophageale Echokardiographie in 4D (Schluck-Echo)
- Abdominalsonographie (Ultraschall der Bauchorgane)
- Sonographie der Schilddrüse
- Sonographie der Carotiden
- Arterielle und venöse Gefäßduppler bzw. -duplex
- Spirometrie
- Spezielle Labormedizin
- Langzeit-EKG (24h, 72h)
- 24-Std. Blutdruckmessung
- Somno-Check (Diagnostik bei Verdacht auf Schlafstörungen)
- Röntgen
- Colo-, Gastro- und Proktoskopie

## Ermittlung der individuellen Leistungsfähigkeit

- Fahrrad- oder Laufbandergometrie
- Spiroergometrie
- Leistung (Watt) / (m/sec. bzw. km/h)
- Herzfrequenz (RR syst. x Herzfrequenz)
- Blutdruck
- Laktatwerte



## Optimierte Einzeltherapie

### Therapeutisches Leistungsspektrum:

- Individuelle Trainingstherapie angepasst an die kardiologischen Testergebnisse
- Antikoagulationstherapie (ASS, Heparin, Markumar, INR, Quickwert-Selbstbestimmung)
- Optimierung der Hochdrucktherapie
- Anpassung der antiarrhythmischen Medikation, Möglichkeit der Rhythmusüberwachung in der Intermediate-Care
- Anpassung der Medikation bei:
  - Fettstoffwechselstörungen
  - Diabetes mellitus
  - Hyperuricämie
- Einstellung und Überwachung der immunsuppressiven Therapie
- Therapie chronischer Infektionen
- Diagnostische und therapeutische Punktionen
- Ernährungsberatung
- Psychologische Beratung





## Bewusst bewegen

### Physiotherapie

- Gerätegestützte Krankengymnastik im Sportpark mit modernsten technischen Geräten (auf einer Gesamtfläche von über 2.000 qm)
- Individuelle Einzeltherapie und Kleingruppenangebote
- Krankengymnastik im Bewegungsbad (Wassergymnastik)
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- Entspannungs- und Atemtherapie
- Outdoor-Aktivitäten
- Cardiotraining

### Bewegungstherapie

- Pulsfrequenzgesteuertes und rhythmusüberwachtes, progressiv dynamisches Ausdauertraining
- Gymnastik/Stretching
- Spiele
- Entspannung





Aktiv erleben







## Lebensumstellung & Erziehung

- Verhaltenstherapeutische Betreuung zu
- Krankheitsbewältigung oder Hilfe für
- Lebensstil Änderung (Life-Style-Changing)
  
- Gezielte Vorträge um das Wissen der eigenen Erkrankung
  
- Diverse Diätformen:
  - Diabetikerdiät
  - Reduktionskost
  - Cholesterinarme Kost
  - Vollwerternährung
  - Modifiziertes Heilfasten

## Anmeldung

Die Anmeldung eines Patienten erbitten wir über unsere Patientenaufnahme. Das Sekretariat der internistisch-kardiologischen Abteilung steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung. Für eine schnellere Abwicklung können die Unterlagen auch per Fax geschickt werden.

Für Privatpatienten ist ein vorheriger Antrag bei der Versicherungsgesellschaft zu empfehlen, für Beihilfeberechtigte ist ein vorheriger Antrag erforderlich. Die Asklepios Klinik St. Wolfgang ist beihilfefähig nach §6 oder §7 Beihilfegesetz. Unsere Mitarbeiter sind bei der Antragsstellung und bei der Abwicklung der Formalitäten gerne behilflich! Der Beginn der Behandlung richtet sich ausschließlich nach medizinischen Gesichtspunkten. Eine direkte Aufnahme nach einer stationären Krankenhausbehandlung sollten Sie mit Ihrem Arzt im Akutkrankenhaus besprechen. Die Zulassung für den Bereich Physikalische Therapie gilt für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen.

Zur Terminvereinbarung für unsere ambulante Sprechstunde oder für einen akutstationären Aufenthalt wenden Sie sich ebenfalls gerne an das Sekretariat der Inneren Medizin & Kardiologie.

## Ansprechpartner

Für medizinische Fragen steht Ihnen die leitende Ärztin des Fachbereichs Innere Medizin und Kardiologie, Frau Dr. med. Petra Heizmann, gerne zur Verfügung (Telefon: 08532/980-104).

Frau Dr. Heizmann ist Ärztin für Innere Medizin, Kardiologie und internistische Intensivmedizin, Notfallmedizin sowie Infektiologie.

## Kontakt für Anmeldung und Terminplanung:



Marianne Huber  
Sekretariat Innere Medizin und  
Kardiologie  
Tel. 08532/980-104  
m.huber@asklepios.com





## Patientenzimmer

### Unterkunft

In der Asklepios Klinik St. Wolfgang sind Sie entsprechend des Standards eines First-Class-Hotels untergebracht. Die komfortablen Ein- und Zweibettzimmer sind alle mit Schwesternnotruf, Balkon oder Terrasse, Badewanne und/oder Dusche, Föhn, Bademantel, Handtücher, Badeschlappen, Flatscreen TV, SKY, CD/DVD-Player, Teeset, Safe, Telefon, kostenfreie Nutzung des Internets über WLAN ausgestattet. Selbstverständlich ist die Unterbringung von Angehörigen und Begleitpersonen jederzeit möglich. Fordern Sie bitte unser Hotelprospekt an.







**Per PKW:** Das St. Wolfgang ist über die A3 Nürnberg – Regensburg – Passau, Ausfahrt Pocking, am schnellsten zu erreichen. Von München kommend führt die B12 zur B388 über Eggenfelden nach Bad Griesbach-Therme. Dort angekommen, fahren Sie in den Kreisverkehr ein und den gegenüberliegenden Maximiliantunnel hinunter, bis zum Parkdeck 1, 2 oder 3 auf der rechten Seite.

**Hinweis für Navigationseingabe:** Bitte geben Sie als Ort „94086 Bad Griesbach – Therme“ in Ihr Navigationssystem ein. Als Straße bitten wir Sie nicht die „Ludwigpromenade 6“ einzugeben, sondern die „Kurallee“. Folgen Sie der Route jedoch nicht bis zur Kurallee, sondern fahren Sie in den Kreisverkehr ein und in den gegenüberliegenden Maximiliantunnel hinunter.

**Per Flugzeug:** Flughafen Salzburg (90 km) oder München (Erding 130 km). Rufen Sie uns an, wir geben Ihnen gerne Auskunft über unseren Shuttle-Service (gebührenpflichtig) vom/zum Flughafen.

**Per Bahn:** Rufen Sie uns an, wir geben Ihnen gerne Auskunft über die für Sie beste Anbindung und unseren Shuttle-Service (gebührenpflichtig) zum Hotel.

## Entfernungen:

**Deutschland:** Berlin 630 km, Frankfurt 460 km, Stuttgart 375 km, Nürnberg 250 km, München 200 km, Regensburg 150 km, Passau 30 km

**Österreich:** Wien 285 km, Linz 120 km, Salzburg 80 km



★ ★ ★ ★ ★  
KLINIK UND HOTEL  
**ST. WOLFGANG**  
BAD GRIESBACH - THERME

Asklepios Klinik Bad Griesbach GmbH & Cie. OHG  
Ludwigpromenade 6, 94086 Bad Griesbach – Therme  
Germany, Tel. +49(0)8532 980 0, Fax 980 635  
eMail: [BadGriesbach@asklepios.com](mailto:BadGriesbach@asklepios.com)  
Internet: [www.stwolfgang.de](http://www.stwolfgang.de)

