

Ihr Weg zu uns

Anreise & Kontakt



Gesundheitszentrum Federsee

Zum Gesundheitszentrum Federsee zählen die Schlossklinik, die Federseeklinik, die Adelindis Therme mit Thermenhotel und medizinischem Trainingszentrum sowie ein Tagungs- und Veranstaltungshaus mit Gastronomiebetrieb.

Moor-Heilbad Buchau gGmbH

Patientendisposition
Am Kurpark 1
88422 Bad Buchau
Fon 07582 800-1356 oder -1371
Fax 07582 800-1365
patientenaufnahme@gzf.de
www.gzf.de



Stand: 01.02.2019, Änderungen vorbehalten.



Verbundrehabilitation
Orthopädie-Psychosomatik
(VOP)

Gesundheitszentrum
Federsee



VOP-Behandlungskonzept

Der Therapieansatz der Verbundrehabilitation Orthopädie-Psychosomatik (VOP) richtet sich an Patienten, welche an länger andauernden Schmerzzuständen an den Extremitäten, Gelenken sowie der Wirbelsäule, und gleichzeitig an psychischen Begleiterkrankungen leiden. Als solche gelten unter anderem psychische Störungen (Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen), Störungen der Krankheitsverarbeitung (Schmerzfehlerverarbeitung, Anpassungsstörungen) oder chronische Schmerzsyndrome. Die zwei Rehabilitationsformen Orthopädie und Psychosomatik werden so kombiniert, dass daraus eine ganzheitliche Verbundrehabilitation entsteht, welche Körper und Geist gleichwertig betrachtet.

Die VOP versteht sich als umfassendes Gesamtkonzept, welches die beiden Therapieformen mit Hilfe einer interdisziplinären Verbundstation optimal aufeinander abstimmt. Eine umfassende Therapiesteuerung und sozialmedizinische Gesamtbeurteilung erfolgt sowohl durch einen erfahrenen Orthopäden als auch durch einen erfahrenen Psychotherapeuten. Das interdisziplinäre Team koordiniert dabei gemeinsam das therapeutische Leistungsgeschehen während des gesamten Aufenthalts und kann dadurch die Beschwerden des Rehabilitanden ganzheitlich behandeln. Die Auswahl der einzelnen Therapiemodule erfolgt jeweils unter Berücksichtigung der individuellen orthopädischen und psychosomatischen Behandlungsbedürfnisse der Rehabilitanden.

Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel 28 Tage. Ziel ist neben einer nachhaltigen Förderung der Krankheitsbewältigung und Ressourcensteigerung auch die Vermeidung bzw. Verringerung der Schmerzchronifizierung.

Leistungen im orthopädischen Bereich

- **Gruppentherapie** Physio-, Sport-, Aquatherapie, Walking und Patientenvorträge
- **Einzeltherapie** Physiotherapie, medizinische Trainingstherapie, Fango, Hydrojet-Massage und Bewegungsbad
- **Individuelle Therapie** Freies Training, Elektro-, Balneo-, Magnetfeldtherapie, Moorbad, Besuch des Thermalbads nach ärztlicher Genehmigung

Leistungen im psychosomatischen Bereich

- Psychologische und psychotherapeutische Einzelgespräche
- Entspannungstherapie (progressive Muskelentspannung nach Jacobson, autogenes Training nach J. H. Schulz)
- Psychologische Kerngruppe
- Psychotherapeutische Stationsgruppe: psychoedukative und erlebnisorientierte Maßnahmen (Achtsamkeitstraining und praktische Genussübungen)

Hinweis: Dieses Sonderprogramm für Versicherte DRV Baden-Württemberg wird nur in Bad Buchau angeboten.