

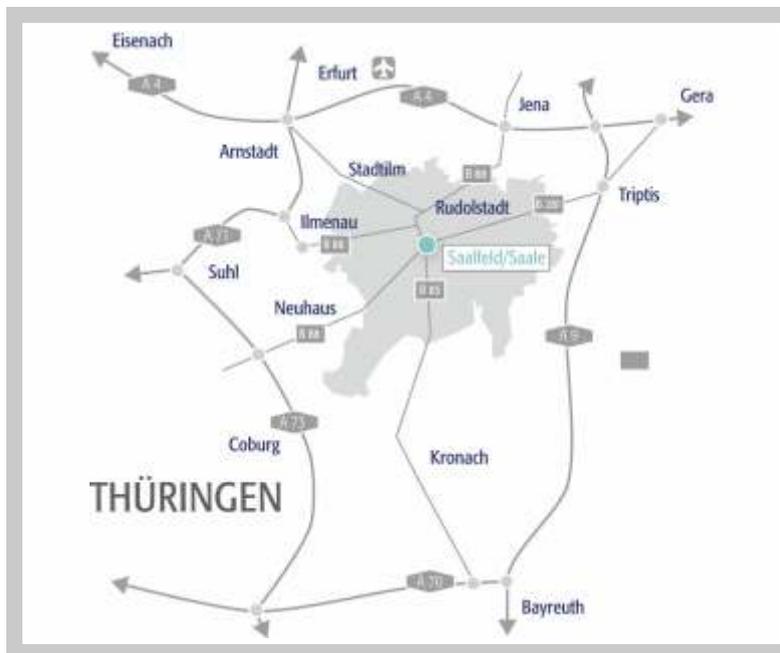


Saalfeld ist eine der ältesten Städte des Freistaates. Zahlreiche Baudenkmäler aus dem Mittelalter prägen das historische Stadtbild. Die unmittelbare Nähe zum Thüringer Wald, der größte Stausee Deutschlands und der nahe gelegene Bergfried-Park laden zu ausgiebigen und erholsamen Wanderungen ein.

### KULTUR & FREIZEIT

Neben dem umfangreichen Therapieprogramm haben Sie die Möglichkeit zur individuellen Erholungs- und Freizeitgestaltung.

- » hauseigene Schwimmhalle, Sauna und Solarium
- » wöchentliches Angebot von Tai Chi, Zumba, Bauchtanz
- » Rhythmusgruppe, gemeinsames Singen, Mal- und Filzkurs
- » Angebot von Wanderungen und Ausflugsfahrten an den Wochenenden
- » regelmäßig Tanzabende, Vorträge und Konzerte



### KLINIK BERGFRIED SAALFELD

Dr. Ebel Fachklinik  
Zentrum für Psychosomatik und Psychotherapie

Zertifiziert nach: DIN EN ISO 9001, systemQM REHA und nach MAAS-BGW qu.int.as

Dr. Ebel Fachkliniken GmbH & Co.  
Klinik Bergfried KG  
Zum Fuchsturm 20  
D-07318 Saalfeld

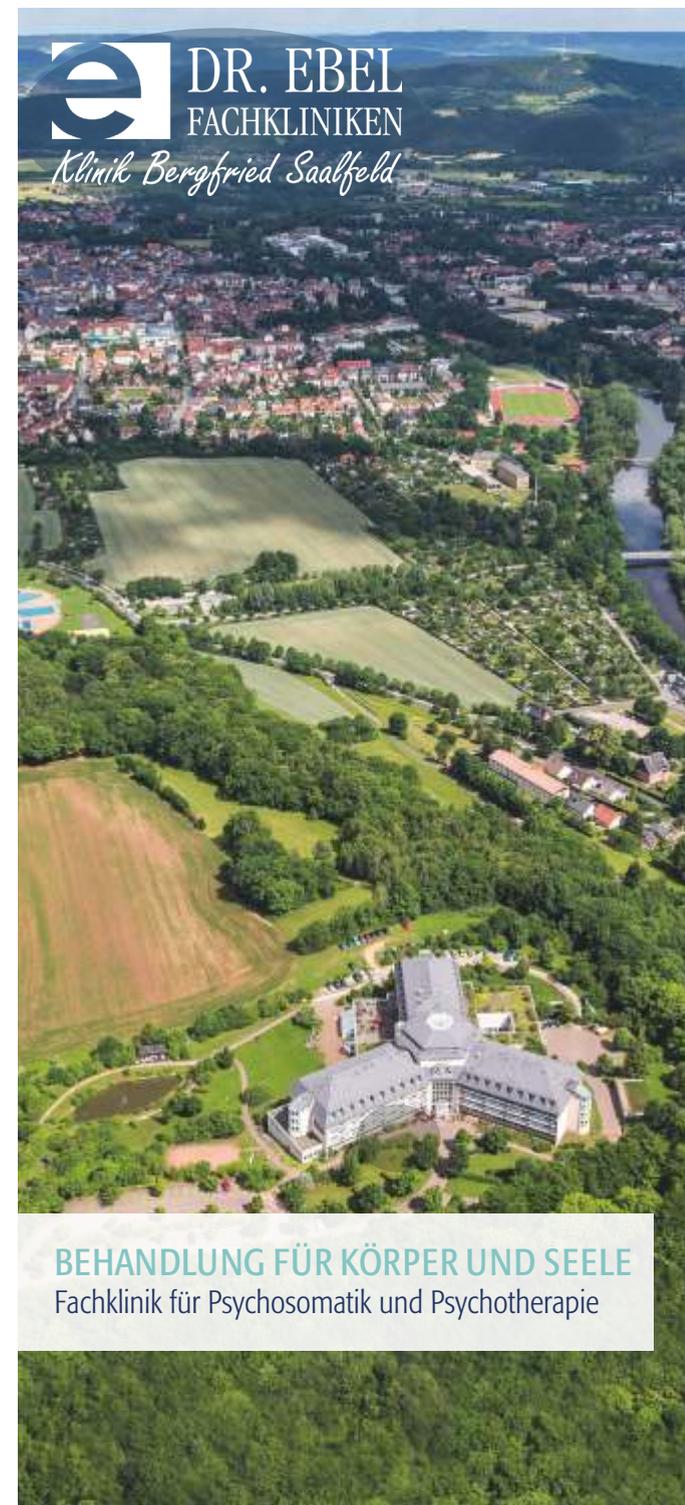
Telefon +49 3671 593-0  
Telefax +49 3671 593-510

[info@klinik-bergfried.de](mailto:info@klinik-bergfried.de)

[www.ebel-kliniken.com](http://www.ebel-kliniken.com)



DIN EN ISO 9001: 12 300 43018  
MAAS-BGW: 12 600 43018  
systemQM Psychosomatik: 12 630 43018



**DR. EBEL**  
FACHKLINIKEN  
*Klinik Bergfried Saalfeld*

**BEHANDLUNG FÜR KÖRPER UND SEELE**  
Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie



## PSYCHOSOMATISCHE BEHANDLUNG

Unsere indikationsgeleiteten Therapieangebote richten sich an Patienten mit Diagnosen aus dem Fachgebiet der psychosomatischen Medizin. Damit wenden wir uns vor allem an Patienten mit folgenden Störungsbildern:

## INDIKATIONEN - FACHPROGRAMME

- depressive Störungen unterschiedlicher Genese
- Erschöpfungszustände (Burnout-Syndrome)
- Angststörungen
- Schmerzstörungen und somatoforme Störungen
- Essstörungen (vorrangig bei Adipositas)
- Persönlichkeitsstörungen
- „Hilfe für Helfer“ (für Menschen aus sozialen Berufen)
- Angebote für Mobbing-Betroffene
- Männerprogramm – von Männern für Männer
- MBOR – Med.-Beruflich orientierte Rehabilitation



Die Dr. Ebel Fachklinik Bergfried steht für ein medizinisches Versorgungskonzept, welches die zunehmende Komplexität von Krankheitsbildern und neueste diagnostische sowie therapeutische Erkenntnisse berücksichtigt.

## THERAPIEANGEBOTE

- Psychotherapeutische Behandlung in Einzel- und Gruppentherapie
- Entspannungsverfahren
- Sozialtherapie
- Ergotherapie incl. Gartentherapie
- Musiktherapie
- Körperwahrnehmung
- Physiotherapie
- Sport und Bewegungstherapie
- Ernährungsberatung mit Lehrküche
- Gesundheitsvorträge
- Freizeittherapie

## DIAGNOSTIK

- differenzierte psychopathologische Befunderhebung und körperliche Aufnahmeuntersuchung
- Computergestützte testpsychologische Aufnahmeuntersuchung
- Medizinisches Labor, Lungenfunktionstest, Belastungs-EKG, Ruhe-EKG, Langzeit-EKG, Langzeitblutdruckmessung, Sonografie des Abdomens und der Schilddrüse



## PATIENTENZUWEISUNG UND KOSTENÜBERNAHME

Die Kostenübernahme bzw. Zuweisung in unsere Klinik ist über die Rentenversicherungsträger, alle Krankenkassen, die Träger der gesetzlichen Unfallversicherung sowie alle Privaten Krankenversicherungen möglich.

Die Klinik ist als beihilfefähig anerkannt und hat die Genehmigung zur Durchführung von Heilverfahren.

## AUSSTATTUNG UND KOMFORT

211 moderne Einzelzimmer mit separatem Bad/WC, Balkon, Telefon und TV.

## Besondere Angebote:

- Aufnahme von Patienten mit Begleitkind (4 Doppelzimmer, 5 EZ mit Verbindungstür)
- Aufnahme von Patienten mit Begleittier (6 EZ mit hygienegerechtem Wischbelag)

