



DR. EBEL
FACHKLINIKEN

Klinik Bergfried Saalfeld



MÄNNERPROGRAMM

VON MÄNNERN FÜR MÄNNER

Noch immer stellen Männer im psychosomatisch-psychiatrischen Behandlungssetting eine Minderheit dar. Ebenso sind spezifische Behandlungsangebote für Männer noch unterrepräsentiert.

Männer bringen häufig andere Themen mit in die psychosomatische Rehabilitation, die sie zum Teil auch besser in einer Gruppe mit anderen Männern und männlichen Therapeuten bearbeiten können.

SOLCHE THEMEN WÄREN Z.B.:

- » Männliche Identität und Rollenverständnis
- » Selbstwertprobleme
- » Auseinandersetzung mit Vorbildern
- » Umgang mit Angst und Depression
- » Beziehung zu den Eltern
- » Probleme in der Sexualität
- » Versagensängste im Beruf
- » Beziehung in der Partnerschaft
- » Aufbau eines besseren emotionalen Wohlbefindens

Fachklinik Bergfried Saalfeld

Dr. Ebel Fachklinik - für Psychosomatik und Psychotherapie
Zum Fuchsturm 20 - 07318 Saalfeld



DR. EBEL
FACHKLINIKEN

Klinik Bergfried Saalfeld



MÄNNERPROGRAMM

VON MÄNNERN FÜR MÄNNER

Deshalb bieten wir ein Angebot für Männer, die sich im geschützten Rahmen mit sich selbst auseinander setzen und austauschen möchten. Ein multiprofessionelles Team, bestehend aus männlichen Therapeuten aus Bereichen Psychologie, Physio- und Ergotherapie bietet ein umfassendes Fachprogramm mit folgenden Bausteinen an.

- » Psychotherapeutische Gruppe
- » Körpertherapeutisch orientiertes Angebot mit erlebnisorientierten Anteilen (u.a. Stockkampf, Lagerfeuer)
- » Ergotherapie
- » Genussgruppe
- » Wassergymnastik
- » Sporttherapie
- » Entspannungsverfahren

KONTRAINDIKATIONEN

(Floride) Psychosen
Schwere Traumatisierungen
Schwere Persönlichkeitsstörungen
Demenzielle Prozesse
Fehlende Gruppenfähigkeit

Tel. +49 3671 593-0 • Fax +49 3671 593-510

Email linik@linik-bergfried.de

www.ebel-kliniken.com