



Aggertalklinik ...mit uns in Bewegung  
 Eifelklinik ...für Körper und Seele  
 Klinik Niederrhein ...neue Kraft fürs Leben  
 Klinik Roderbirken ...am Puls des Menschen  
 Lahntalklinik ...gesundes Leben durch Bewegung  
 Nordseeklinik Borkum ...mehr Luft zum Atmen

Kliniken der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



## Klinik Roderbirken in Leichlingen

### Angenehmes Umfeld fördert die Genesung

**Eines der wichtigsten Ziele nach einer schweren Erkrankung oder einer Operation ist es, dem Patienten eine von ihm positiv empfundene Lebensqualität zurückzugeben.**

Damit sich unsere Patienten bei uns wohlfühlen können, vermeiden wir bewusst Krankenhausatmosphäre. Wir achten auf ansprechendes Essen, sichtbare Sauberkeit und stets freundliches Personal. Das Bewusstsein, dass für den Notfall sämtliche Vorkehrungen getroffen sind, gibt unseren Patienten das Gefühl, sicher und gut aufgehoben zu sein. In einem sicheren Umfeld können sie sich wieder Dinge zumuten, die sie im Alltag brauchen werden. Im Laufe der Therapie sammeln sie die nötige Kraft und Sicherheit, um wieder fit fürs Leben zu werden und auch den beruflichen Alltag wieder bewältigen zu können.

### Starke Partner für Rehabilitation

Unter dem Dach der Deutschen Rentenversicherung Rheinland sind sechs Fachkliniken für Rehabilitation im Verbund organisiert. Im Mittelpunkt steht die optimale Versorgung der Patienten und Rehabilitanden.

Individuell zugeschnittene Rehabilitationsangebote mit hohen Qualitätsstandards stellen die Genesung sicher. Die begleitende Rehabilitationsforschung gewährleistet, dass die Diagnostik und Therapie in allen Kliniken stets nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen erfolgt.

Alle sechs Kliniken verfügen über ein zertifiziertes Qualitätsmanagement.

Die Klinik Roderbirken liegt vor den Toren der Blütenstadt Leichlingen. Die nächsten Städte sind Leverkusen und Solingen. Schnell erreichen Sie die Klinik aber auch von Köln oder Düsseldorf.

#### Mit dem Auto

Leichlingen ist über die Autobahnen A3, A59 und A542 sehr gut an das überregionale Verkehrsnetz angebunden. Fahren Sie an der Ausfahrt Langenfeld-Immigrath von der Autobahn ab und folgen Sie der Landstraße in Richtung Leichlingen bis in den Ort. In Leichlingen ist der Weg zur Klinik Roderbirken gut ausgeschildert.

#### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Bahnhof von Leichlingen im Rheinland liegt auf der Strecke Köln-Wuppertal. Ein Bus oder Taxen bringen Sie direkt an die Klinik Roderbirken.

Rehabilitationsklinik für Herz, Kreislauf, Gefäßerkrankungen und Psychokardiologie

→ stationäre und ganztägig ambulante Rehabilitation

→ Anschlussrehabilitation



### Klinik Roderbirken

Roderbirken 1, 42799 Leichlingen

#### Zentrale

Telefon 02175 82-01  
 Telefax 02175 82-1961

#### Aufnahme

Telefon 02175 82-2030  
 Telefax 02175 82-1972

info@klinik-roderbirken.de  
 www.klinik-roderbirken.de

aufnahme@klinik-roderbirken.de

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland





## Klinik Roderbirken

**Als kardiologische Rehabilitationsklinik legen wir Wert auf eine moderne Ausstattung und ein Umfeld, das unseren Patienten Zuversicht gibt und die Genesung fördert.**

Mit fast 4.000 Patienten pro Jahr gehört die Klinik Roderbirken zu den größten Rehabilitationskliniken für Herz-, Kreislauf-, Gefäßerkrankungen und Psychokardiologie in Deutschland.

Unser Haus verfügt über 240 Betten, aufgeteilt in 180 Ein- und 30 Zweibettzimmer, überwiegend mit Balkon. Außerdem bieten wir bis zu 20 Patienten die Möglichkeit, ihre Rehabilitation ganztägig ambulant durchzuführen.

Wir bieten unseren Patienten ärztliche, pflegerische und therapeutische Leistungen zur Rehabilitation und Vorbeugung für folgende Erkrankungen:

- Zustand nach akutem Herzinfarkt und Herzoperation beziehungsweise Intervention
- Erkrankung der Herzkranzgefäße
- Entzündliche Herzerkrankung
- Hypertonie, Hypotonie
- Herzerkrankungen und Erschöpfungszustände mit begleitenden psychischen Problemen

## Kardiologische und psychologische Diagnostik

**Die eingehende Diagnose ist Voraussetzung für ein optimal auf den Patienten abgestimmtes Trainingsprogramm.**

Hierzu nutzen wir Routineuntersuchungen, wie zum Beispiel Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG, Echokardiographie, Schlafapnoe-Screening sowie die ausführliche psychologische Diagnostik. Wir legen besonderen Wert darauf, im Bedarfsfall auch in der Rehabilitation weiterhin apparativ und personell aufwendige Untersuchungen anbieten zu können. Dazu gehört die transösophageale Echokardiographie sowie die Spiroergometrie. Für diagnostische Maßnahmen liegen Indikationslisten vor, an denen sich das Ärzteteam orientieren kann.

Regelmäßige Fortbildungsveranstaltungen erleichtern die Interpretation der Untersuchungsergebnisse. Die Therapieplanung und Therapiesteuerung während des Klinikaufenthaltes erfolgt auf Grundlage der Zusammenschau von Vorbefunden und aktuellen Befunden.

## Am Puls des Menschen

**Nur die gezielte Untersuchung schafft eine verlässliche Therapie. So individuell eine Erkrankung ist, so speziell sind unsere Möglichkeiten, die bestmögliche Diagnose zu erstellen.**

Unser umfangreiches Diagnostik- und Therapieprogramm richtet sich auf alle körperlichen und seelischen Auswirkungen der Herzerkrankung. Ein hoch qualifiziertes und erfahrenes interdisziplinäres Team begleitet die Patienten auf ihrem Weg zurück in den Alltag.

Zur Übernahme von rehafähigen Patienten in einem frühen Stadium nach Herzereignis, Herzoperation oder mit kompliziertem Krankheitsverlauf verfügen wir über eine erstklassige Intermediate-Care-Station mit modernster Notfallversorgung. Ähnlich einer Intensivstation können wir mit Überwachungsgeräten den Kreislauf des Patienten lückenlos kontrollieren. So sind wir immer am Puls des Menschen.

Die Intermediate-Care-Station gewährleistet die optimale Notfallversorgung. Alle Notfallgeräte sind mobil einsetzbar.

## Individuelle und leitliniengerechte Therapie

**Sport- und Physiotherapie, Psychologischer Dienst, Ernährungs- und Sozialberatung sind die tragenden Säulen der Therapie, abgestimmt mit den aktuellen Leitlinien.**

Gemeinsam mit den Ärzten und dem Pflegedienst bilden sie das interdisziplinäre Team, das den Patienten durch die breit gefächerte Therapie begleitet und so für eine optimale Steuerung sorgt. Jeder Patient erhält einen individuellen, auf seine persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Behandlungsplan, mit dem das mit ihm gemeinsam erarbeitete Rehabilitationsziel erreicht werden soll. Gleichzeitig erfüllen wir die geforderten Therapiestandards. Ausgerichtet auf das individuelle Leistungsvermögen des Patienten und mit zeitlich ausgewogenem Aufwand umfasst der Plan eine Auswahl aus unseren Therapieschwerpunkten:

- Individuell dosiert aufbauende Sport- und Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Ernährungsberatung
- Gestaltungstherapie
- Psychologische Einzel- und Gruppentherapie
- Entspannungstraining
- Sozial-, Berufs- und Reha-Beratung